

《空中辅导》与他相处不再怕

第 18 讲：暗箭伤人型人物（2）如何与暗箭伤人型人物更好相处

上一次，我们一次稍为听了一些关于暗箭伤人型性格倾向的特征。今天，让我们继续来听听这种性格倾向如何影响我们的人际关系和生活，我们该怎样改变自己，或与有这种性格倾向的人更好相处。

开始的时候，不如让我们来测验一下，自己是否处于一段受暗箭伤人性格倾向所影响的关系之中。

以下的问题，每一道的答案是“是”或“否”，请记住自己的答案中，有多少个“是”，最后我们一起来计算分数。你准备好了吗？

1. 我一向信任这个人，但现在不再信任了。
2. 这个人常常在别人面前说一套，在其他人面前又说另一套。
3. 有时跟这个人在一起，不免生出敌友难分的感叹。
4. 我们单独一起时，这个人对我言听计从，表示认同，但却会在公众场合跟我保持距离或反对我。
5. 我曾感到被这个人出卖。
6. 这个人老是找办法算账。
7. 这个人口是心非的表现，让我觉得不好受。
8. 这个人善变，难以捉摸。
9. 与这个人一起，有一种需要步步为营的感觉。
10. 我不是唯一一个觉得曾被他人出卖的人。
11. 为了达到目的，这个人会不择手段。
12. 这个人从来不会当面与人对峙，却会在别人背后说反话。
13. 这个人会利用某些个人的秘密或数据来对付别人。
14. 有时候我觉得这个人会把我置于无法收拾的残局之中。
15. 这个人经常报复，很记仇。

刚才的十五道题中，你有多少个答案是“是”的呢？

如果超过十道题的答案是“是”的话，你想到的这段关系里面，很可能受到了暗箭伤人的情况所影响，以致你觉得困扰。如果刚才你想到的就是你自己在他人心中的形象，求神帮助你认识和改变你的情况，让你可以好好和别人真诚相处，过得快乐；如果那是你身边的人，让我们可以谦卑学习与他们相处的时候，有什么需要注意的心态和方法，求神带领我们。

暗箭伤人的性格倾向

格里菲斯在电影《上班女郎》中扮演女主角麦吉尔，是一名三十岁的勤劳女子，曾经为公司想出了不少好主意，结果却发现表面上支持和认同自己的上司，盗取了她应得的功劳而一直被蒙在鼓里。起初，麦吉尔的上司帕克装出一副和蔼可亲的样子，而且在工作上非常乐于支持和教导麦吉尔，两人并肩作战。两人初次在公司见面的时候，司帕克对麦吉尔说：“麦，我太需要你的意见了，我欢迎你随时给我出主意，对那些辛勤的同事，我一定好好回报和栽培的，在我们这一个团队中，大家可以随时交流意见，还有，你不用称呼我司帕克小姐了，直接叫我凯瑟琳就好了！”

麦吉尔工作以来，这才第一次觉得自己找到一名人生导师，更加找到了自己的伯乐。麦吉尔甚至告诉男朋友，自己终于遇到一位信任和懂得欣赏、尊重她的好上司，让她觉得兴奋莫名。不过，当麦吉尔给凯瑟琳提供一个上好的好主意，就是如何协助客户买下一家表现出色的电台时，凯瑟琳一方面对麦吉尔说，她这个主意已经被否决，安慰她不要伤心，可是另一方面，凯瑟琳其实在想办法把这个主意的功劳据为己有。

凯瑟琳不但没有尽自己作为导师、同事或朋友的责任，没有支持麦吉尔，甚至设法阻碍她。那些和蔼可亲的表现和友善的态度，只是为了控制别人，没有半点真心，背后的她其实处处与人为敌，视大家为对手。有时候，暗箭伤人者所做的事情，纯粹是为了达到自私的目的，窃取别人的主意是为了往上爬。但有时候，暗箭伤人者这样做的根本原因，很多时候是因为缺乏自尊和自信。不少暗箭伤人者心底里经常感到自己处于不利的状态中，因此，他们会以各种欺诈的方式试图谋取成功，很害怕别人比自己优秀。他们觉得在暗地里操纵别人、把别人击倒、抬高自己是天经地义的事情。即便身处高位，不少暗箭伤人者依然会觉得心中欠缺了安全感，管理下属时，他们认为只有完美的规条，才能帮助他们的权利巩固，慎防有人比自己优秀，防止这些有潜力的人冒出头来。他们经常认为自己绝对不会犯错。所以，如果你向他们的权威挑战，他们就更加容易用两面人的方式对待你，在暗中把你悄悄的击败得一败涂地。

除了因为心中缺乏自尊、自信和安全感以外，暗箭伤人者很多其实在心中感到无能为力。你也许听过他们抱怨说，好像做什么事情都有人不公平对待他们，而他们总是觉得自己是被不公平对待的，经常要别人赔偿他们的损失，偿还一切。

一名有严重暗箭伤人性格倾向的员工，在过去的日子，一直希望可以有机会，却不受上司青睐。于是，他在过去八年一直恶意攻击那位得到升职机会的同事。不过，他的怨恨和挫败感却扩散开去，开始连那些被公司看中的同事，也一个接一个成为他暗地里放箭的目标。他跟大多数暗箭伤人者一样，觉得自己是受害者，是无助的，是沧海遗珠，所以一有机会，就会放出暗箭，妨碍其他人升职，不希望别人幸福。

不过，暗箭伤人者心中的无力感，不是那么容易表露出来的，他们会把那种觉得自己受到不公平对待的挫败感收藏起来，不让外人知道。但是在骨子里，他们对你的外貌、才智、工作

表现等等，都充满了怨恨之情。不过，大部分暗箭伤人者却不会承认自己这些不快、愤怒甚至满腔的嫉妒情绪。

如何与有暗箭伤人性格倾向的人更好相处呢？

威尔逊曾经说过：“除非忠诚的本质具有绝对自我牺牲的原则，不然，忠诚将毫无意义可言。”

如果你认同这句话，并且期望关系中有如此的真诚，那么，当你受到暗箭伤人者所伤时，你会格外痛苦，因为不少暗箭伤人者表面看起来乐于助人、忠诚，甚至有牺牲精神，但是在大家毫无警觉的时候，他们会举起弓，准备射出暗箭。身边的人甚至没有看到箭头的闪光，只会在中间以后才发现，那时候就太晚了。然而，是不是身边有暗箭伤人者我们就注定要受伤，完全被动呢？不。其实有些事情我们可以学习，做好准备，减低暗箭伤人者的破坏力。而如果你已经受到暗箭所伤，也仍然有希望。首先一如以往，让我们先不要在心中与他们为敌，求神帮助我们了解一下暗箭伤人者的内心世界，用温柔的心学习不报仇，同时有智慧地与他们相处。

面对自己内心的暗箭伤人性格倾向

报复可以说是我们人类堕落天性的一种自然本能。我们都知道报复和遭人报复的滋味是怎样的。请不要说你从来没有想象过任何形式的报复，包括小时候在心中希望着抢走你玩具的弟弟，快点被妈妈责罚等等。报复就像心中有些动力在勾引着我们，让我们总是想象着把那个比我们风光的人强拉下来，希望夺走他的功劳或享受的好事等等。我们同样会受到引诱，想让一些我们看不过眼的人多少受点惩罚，让他不要太好过。也许大部分时间你只是在心中想象一下，让自己的感受痛快一点，最终不会真的动手去报复，而且总是懂得如何阻止自己。不过，如果我们承认自己也会有报复的倾向，也曾经想用对方对我们的手段，去让他尝尝被暗箭所伤的滋味的话，那么，我们将不会那么正义凛然的觉得自己是个完全正义、毫无缺点的人，可以帮助我们以比较体恤的态度，去看待放暗箭的人，也懂得谦卑寻求神的帮助和爱，而不是用自己的方法去报复或仇恨任何人。

慎防被暗箭所伤

但丁所写的《神曲》的第一部地狱篇，里面说一众罪恶中最令人发指的，就是背叛的罪行。而最后一层地狱，就是留给犯了这种罪的人。知道自己被向来最信任的人出卖时，可以带来极深的伤害。

请不要忘记，有暗箭伤人性格倾向的人是非常圆滑、富有吸引力，但是会在后面搞破坏的人。表面上看来，不少暗箭伤人者就是那些值得你倾心吐意的人选。如果你真的信任他，就正中他的下怀了。

不过，如果我们老是要花那么大的力气去提防这个、提防那个，未免太不自由，太辛苦了。这样过多的提防叫人厌倦。戒心需要恰到好处，一般的事情你不需要处处提防，把自己弄得精神紧张；但如果你想要说出自己深藏的想法，或一些需要保密的话题时，请细心选择值得信任的人去倾吐。

如果暗箭情况严重，设法找出放暗箭者，把他们揭露出来

大多数暗箭伤人者都害怕自己的行为被揭露，一旦有清楚迹象显示某人在放暗箭伤害你或你身边的人，你需要格外小心，尽快采取行动，让对方知道你己有所警觉了。千万不要以为等待一下，看看事情怎样才表态。很多时候，只要跟放暗箭的人冷静交谈，其实已经可以改善情况。

这里说的让对方知道你有所警觉，并不是需要你很高调的与他冲突，不需要大肆张扬，只需要让对方知道你己清楚他们的行为，这己足够了。当你听到暗箭伤人者又在中伤别人的时候，不妨问问他们，这些话你听到了，请问他们这样说是有什么含义。通常，他们都会设法解释那是一场误会，为自己开脱。其实，能做到这一步己很不错，因为目的是希望他们知道这些行为己被发现，行藏己毕露，就是这么简单。这样做不是希望他们羞愧和无地自容，也不是要强迫他们道歉，而是希望让他们知道，那些暗箭伤人的行为己被知道，不应该继续，从而阻止这些不良的行为继续发生，影响无辜的人。冷静的提出真实的问题，无需大肆渲染，就足以让对方知道你己知道他们在做什么，又可以避免双方公开宣战，让你们有机会能修补关系，更好的相处。

维护受害的一方

当同事对你说：“陈某做事情实在太差劲了，老是把事情弄得一团糟，大家都不喜欢他！”

听到这里，你会有什么反应？如果你跟大多数的人一样，就会跟着同事一起数落陈某了。

不过，如果要阻止暗箭伤人的事情在公司或其他群体当中发生，就要抵抗这种在背后说人不是的诱惑。在背后说人不是，就等同在背后放出暗箭，听到这里，也许我们会发现，自己偶尔也是暗箭伤人者啊！下一次，当你看到有人放暗箭时，如果你知道那并不是事实，请尝试巧妙的阻止这样的事情发生吧。你可以尝试指出被放箭的人的好处，也不要表示认同那些暗箭，为不对的行为添柴。毕竟，如果有一天被暗箭对准的未必是陈某，也许会是你。设身处地，你也会希望有人为你阻止暗箭发射吧。

记录下工作记录

一个曾受暗箭所伤的人说，她终于决定跟那不断对她放暗箭折磨她的人当面对质，不过最终这受害者竟然惨败而回，到底为什么呢？当她走进放暗箭者的办公室，想要了解多年来的恩怨，反而无法把那些明明在心里练习了几万遍的对白和理由说出，在对方面前完全崩

溃，自信心完全瓦解就惨败而归。下一步，她向人事部经理说出放暗箭者的所作所为，但经历的反应让她更加难受，因为她得到的就只是一句：“你要有团队合作精神啊！”因为心灰意冷，她最终还是得找另外一份工资比较低的工作，无奈的离开。为什么呢？因为她从来没有记录下自己工作的内容，比方说日期、过程和进展等等，所以，当她要与别人对质时，所讲的都只有自己的感受，没有具体的事实让别人参考，一切沦为片面之词，很难说服别人，也很容易在对质的时候被对方牵着鼻子走，双方没有对质的焦点。

如果暗箭伤人者正盯上了你，不妨记录下事情具体发生的过程，把事实写下，在公司，这也包括你工作的进度等。你会发现你某些感到措手不及，彷徨无助，又需要对峙和解决问题的时候，这些具体而客观的资料能帮到你。适当的时候向有关的人，比方说你的上司，发送简单的备忘录，在过程中让更多人一起记录，起码放箭者会少一些抹黑你的机会，减低麻烦的出现。

建立健康关系的网络

在公司内，保护自己免受暗箭所伤的主要预防措施，就是真诚待人，做好本分，做一个办事清楚可靠的人，用实力和良好的待人接物态度，给四周的人、同事和上司留下美好的印象。此外，尝试跟那些信任你和值得深交的人，一起为所身处的群体建立好的相处文化，多些交流，互相欣赏，互相帮助，哪怕是先由几个人开始。你会发现，这会为群体的文化带来一些好影响，也会在充满恶意的暗箭要伤害你的时候，有人为你护航，让无辜的人能互相维护，减低暗箭的破坏力。

向成熟的知己吐露个人想法

除了与人建立一种互相扶持的健康关系外，你还需要一个可信任的知己。这位知己需要诚实的向你吐露真心话，可以作为镜子般，向你反映事情的真相。怎么说呢？有时候，我们自己也会有偏见，总觉得某人在向我们放暗箭。如果你有一位直言真诚的好知己，你可以把事情的经过与他分享，然后告诉他只管直接说出他的想法和分析。有时候，你的知己听了，也许会告诉你，有些地方可能只是出于你的猜疑，而有些地方，你正面临暗箭危机！当然，这位知己需要是你的真朋友，也需要有成熟的分析能力，更需要愿意说出真心话。有一点要请你记住，不要把知己当成废物收集场，一味的吐苦水，加盐添醋；也不要把他当成万能的超人，要他为你做决定。适度的分享客观的实况，先不要贬低你觉得在放暗箭的人。讲完以后，谦卑聆听知己的想法，作为参考，回家好好沉淀祈祷，那就可以了。神会带领你。有时候，一个局外人可以给你不同面向的意见，不妨考虑考虑。

放弃报复的心态

你如果曾被暗箭所伤，也许，那种被出卖的痛苦你太清楚了。我们都不是圣人，被暗箭所伤，心中愤怒痛苦是很正常、可以理解的。不过，请不要让痛苦支配你的人生，失去自由啊！一位商界人士被裁员，朋友竟然冷嘲热讽对他说：“世上真有公平啊！”原来，十五年

前，就是这位商界人士把他裁掉，当时他们都是年轻小伙子，谁知道这些年成为朋友，但有人一直把委屈和仇恨放在心底里不说，一直等着对方遭殃，好落井下石报复对方。这冤屈是十五年之久啊！有人说，报复像一道等越久越好吃的菜，但这话太蠢了。报复是道难吃的菜，因为把痛苦积存，只是让创伤蔓延。一直想报复，心中那愤愤不平的苦毒只会破坏你的今天和未来，不是对暗箭者的惩罚，而是对你造成的二次伤害啊！这绝对不值得。因此，你该对自己做件好事，爱护自己，放开报复的念头，尽量充实自己的人生，享受在主耶稣里的今天、明天。毕竟，让对方看到你依然过得快活，不受他影响，就是最成熟的回应。