

《成主学堂》成长成熟

第 11 讲：收获属灵的果子（1）

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》，我是张凡！今天是 12 月 31 日，整个 2022 年的最后一天了，良友电台 2022 年的广播主题就是成长。不知道过去这一年，你的生命是否有所长进呢？为了贴合我们的广播主题，我特意在这一年的结束挑选了“成长成熟”这一课，跟大家一起来探讨也操练属灵生命的长进。今天我们来到了这一课程的第 11 讲——收获属灵的果子。我们来看属灵操练如何成为属灵生命的一部分，属灵操练如何从我们的属灵生命自然地流淌出来。当我们为着操练敬虔的目的建立属灵操练时，我们所追求的敬虔就会在圣经所说的“属灵的果子”上体现出来。今天我们要查考加拉太书所说的圣灵的果子，并且思想我们的属灵操练，如何帮助我们收获这些圣灵的果子。

加拉太书的概览

保罗写给加拉太人的信，是从以福音为中心的问候开始的。在加拉太书 1:1，他首先提到说他是“借着耶稣基督，与叫他从死里复活的父神”而做使徒的。保罗宣告说愿“愿恩惠、平安”从“父神与我们的主耶稣基督”归于他们。耶稣基督是“照我们父神的旨意，为我们的罪舍己，要救我们脱离这罪恶的世代”的。换句话说，借着福音，他们被拯救“脱离这罪恶的世代”。接下来，保罗开始建立加拉太人是如何成为基督徒的基础，在 2:16，他说：“既知道人称义不是因行律法，乃是因信耶稣基督，连我们也信了基督耶稣，使我们因信基督称义，不因行律法称义；因为凡有血气的，没有一人因行律法称义。”如果我们当中有人将来站在神的面前，被神宣判为无罪，那一定是因为他在基督里的信心，而不是因为他的好行为。保罗很清楚地告诉我们说，如果人的被称义是可以借着遵行律法而来，那么基督的被钉十字架就变得毫无意义。

圣灵的角色

说了这么多，我请大家考虑这个问题：“圣灵的果子是我们努力的结果，还是单单圣灵工作的结果？”当圣灵在我们里面开始工作时，我们就会行善。当我们在生活中努力地荣耀神的时候，圣灵在我们里面的工作就会结出果子来，在加拉太书 3:2-3 中保罗这样讲到我们达成成圣的过程：“我只要问你们这一件：你们受了圣灵，是因行律法呢？是因听信福音呢？你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？你们是这样的无知吗？”一方面，保罗说，我们是靠圣灵入门；另一方面，保罗指出成圣不是靠自己的努力，但保罗并不是说成圣跟努力毫无关系，只是成圣不“靠”自己的努力，如果我们以为是靠自己，那么我们就是无知的。

这里保罗所说的“成全”是指什么呢？在腓立比书，保罗说他的目标是“得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏”。什么是神在基督耶稣里从上面召他要得的奖赏？保罗知道他对目标的追求是靠着耶稣基督的大能，因为是耶稣首先得着了保罗，他的目标就是认识基督、效法基督和跟随基督。我们也应当这样追求基督。这就是我们从上面来的呼召：更像基督、更认识基督、更得着基督。圣灵的果子是基督与我们同在的证据。我们追求成圣是被与基督同在的亲密关系所推动的，神也应许我们必然会逐渐地改变，越来越像我们的救主。当我们认识到这些后，我们来看看圣灵的果子是什么。这段经文在加拉太书 5:22-26：“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。我们若是靠

圣灵得生，就当靠圣灵行事。不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。”

圣灵的果子

我们都很熟悉“果子”这样的图画。一棵树上所结出的果子，告诉我们一些关于这棵树的信息，也告诉我们这棵树是否在健康的成长、是否拥有成长所需的一切养分。我们用一个简单的方式来思想果子：树上结出果子来，因为这是一棵活的树；即便这棵树没人照料，它也会结出果子来。这个比喻落在基督徒生活中是非常明显的。基督徒是一个全新的生命，是葡萄树上的枝子，他有责任主动地结出果子来。在基督徒成圣这件事上，圣经没有让我们随意结果子，也不是结野果子。每个人都会结果子，问题是，“我们是结肉体的果子，还是圣灵的果子？”既然如此，我们就需要认真查考加拉太书所说的这些果子。

仁爱

1. 什么不是圣经所说的“仁爱”

首先，我们要思想“仁爱”不是什么！仁爱不是我们的文化所告诉我们的接纳包容，这个社会的文化告诉我们，要尊重每个人的选择，即便他们所选择的道路是通向灭亡的。仁爱不是孤立主义，只管自己的事。仁爱是我们对神的态度，也是我们与人交往的态度。我们常常根据我们的喜好来定义什么是爱，但是赞美神的是，爱不是我们根据我们的想法来定义的。

2. 爱是什么

爱是什么呢？有一位圣经学者给我们一个很有帮助的定义，他说：爱尤其是借着对弟兄的爱而表现出来的。作为圣灵的果子，爱完全是因着我们在基督里已经得救了，这是我们爱人的原因，也决定我们爱的深度，更是我们爱的目的。约翰一书 4:7-21 让我们看见，爱是被神的性情所定义的，而不是根据我们的性情而定义的。在这段经文中，你看到圣灵的果子——仁爱——清楚地以向其他人，尤其是主内肢体的爱心而表明出来。耶稣在约翰福音 15:13 说：“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个更大的。”然后耶稣证明了这样的爱，他按着约翰福音 3:16 所说的，为那些愿意在福音里悔改和相信的人而死在十字架上，成为我们的赎罪祭。不仅如此，耶稣说如果我们彼此相爱，世界就知道我们是基督的门徒了。圣经也教导说，我们应当爱我们的邻舍和我们的仇敌。

3. 如何收获爱？

我们该如何收获圣经所说的仁爱呢？保罗是怎样建立对他人火热的爱心的呢？他是借着思想基督怎样在我们还在做罪人的时候，把我们从上帝的愤怒中把我们拯救出来而加添自己对他人的爱的。我们需要记住加拉太书 2:20 的经文，多多默想这一真理可以帮助我们增加爱人的能力。我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。默想在基督里神怎样爱了我们，会让我们的生命涌流出对其他弟兄姊妹在基督里的爱，使我们谦卑，并且帮助我们愿意为了别人的益处和神的荣耀而牺牲自己。你愿意看到别人在属灵上成长、丰盛吗？你愿意看到教会其他成员与罪争战并且得胜吗？你愿意以自己的舒适和方便为代价，帮助教会里其他成员在属灵上得着益处吗？这就是保罗的心志和经验。

你爱神吗？爱教会吗？爱他人吗？如果你认为自己是一个外向的人，那就问自己是否爱的足够深入？如果你是一个内向的人，总是不想和人交往，因为这样对自己更安全。那么你的挑

战就是要学会放下自私，走出你的舒适地带，这也挑战你胜过自己的性格类型。C. S. 路易斯这样说：付出完全的爱是容易受到伤害的。付出无条件的爱，你的心必将饱受折磨，并有可能破碎。如果你想确保自己的心完整不受到伤害，你必须把它严密地包裹起来，不给任何一个人。……你可以安全地将自己的心装进自己自私的骨灰盒或者棺材中。但在那安全、黑暗、安静、与世隔绝的地方，你的心会变质。它确实不会破碎，但会变成牢不可破的、顽固的、无药可救的地步。只要去爱就会让你变得易受伤害。然而要避免易受伤害，或者说减少受伤害的风险，结果却是永远的灭亡。天堂之外，只有地狱，也只有在那儿，我们的爱才能远离危险。

喜乐

1. 什么不是喜乐

接下来我们就看圣灵的第二个果子，喜乐！说起喜乐，应该先看什么不是喜乐。首先，基督徒的喜乐不是仅仅没有麻烦、没有痛苦和没有难处。今天的社会对“快乐”的理解其实是对真喜乐的扭曲，虽然世界所理解的“快乐”带着一点“喜乐”所要表达的意思，但仍然是远远不够的。“喜乐”并不完全等同于心满意足的快乐。喜乐是一种从福音得快乐的能力。因此，喜乐不是对一些短暂快乐的自然反应。喜乐完全不取决于境遇，而是人在耶稣基督获得永生的欣喜。喜乐不是“因着地上事物的快乐，也不是廉价的情感表达，甚至也不是因为胜过了对手而感到的快乐。”可能你会认为，喜乐是“对某个处境自发的回应”，不是的。我们也要小心，不要把喜乐当作是一种神秘的感觉，无论处境怎样，我们都会有那种主观的快乐。喜乐是我们的意愿对情感的影响。

2. 什么是喜乐

那什么是喜乐呢？马太·亨利解释说喜乐是“持续地享受神。”保罗提醒加拉太人，喜乐是圣灵的果子，这样当他们面临逼迫的时候就会想起来。你可能带着盼望面对困境，也可能毫无盼望地面对困境。敬虔的悲伤因为盼望而总是带着喜乐的。忧伤不总是喜乐的敌人。这一真理常常令人难以接受，因为我们的罪影响了我们看待世界的方式。因为我们没有得荣耀，所以我们的喜乐常常和忧伤混杂在一起。基督徒在忧伤中仍然能够喜乐，那是因为我们福音。忧伤没有成为喜乐的敌人，是因为保罗所解释的，我们带着福音中的盼望。帖撒罗尼迦前书 4:13 这样写道：论到睡了的人，我们不愿意弟兄们不知道，恐怕你们忧伤，像那些没有指望的人一样。作为基督徒，我们有伟大的盼望，我们的盼望是我们喜乐的来源。保罗认为基督徒的盼望是基督的荣耀住在我们里面，保罗称之为荣耀的盼望。我们的盼望是我们有基督，而且我们会与基督一同得荣耀。彼得写道，神“藉耶稣基督从死里复活重生了我们，教我们有活泼的盼望”。最后，保罗说我们正在等候那大有祝福的盼望，就是基督的再来。在提多书 2:13，他说：“等候所盼望的福，并等候至大的神，和我们救主耶稣基督的荣耀显现。”作为基督徒，我们在今生也能有喜乐，因为今生的试探和艰难提醒我们看到自己的罪，并且引导我们看到在基督里我们的需要。

3. 如何收获喜乐

钟马田说，收获喜乐的方式是：教导自己的心，而不是容让肉体对自己的心说话。单单把你的盼望放在基督身上，没有别的事情可以给自己带来真满足。“喜乐的背后是盼望。另一种在生活中收获喜乐的方式，是使自己渴慕在基督里建立对神的认识，施洗约翰讲到，他认识基督怎样给他自己带来喜乐。我们有圣经，圣经是神的话，使徒彼得在彼得后书 1:19 说，我们所读的圣经是比他所读的先知预言，更加确实和清晰的信息。我们的喜乐应当在神的话

语和福音上得到满足。

亲爱的朋友，我们生活在一个苦难的世界，我们被各种各样的苦难和罪和苦毒所缠累，我们活的很压抑，我们活的很辛苦，谈何喜乐呢？喜乐仿佛成了一个奢侈品，但是真正的喜乐源自我们在基督里的盼望，这份盼望是真实的，我希望每一位朋友都能在基督里收获这份盼望，即便生活在这样一个充满苦难的世界，我们的心也依然有盼望和喜乐！