

《献上今天》我爱背金句

来 5:14

本周金句：

“惟独长大成人的才能吃干粮；他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。”（来 5:14）

不同译本之参考：

新译本：“只有长大成人的，才能吃干粮，他们的官能因为操练纯熟，就能分辨是非了。”

现代中文译本：“从另一方面说，只有成年人才吃干饭。他们已经有了丰富的经验，能辨别好坏。”

当代圣经译本：“干粮是给成年人吃的，他们的心思历经锻炼，能够分辨善恶。”

吕振中译本：“惟独完全长大的人才能吃硬食物：他们的官能已因习用而充分操练、能够辨别好歹了”

背景：

1. 来 5:11-14 作者提醒信徒必须长大成人，才能了解比亚伦更伟大的祭司——耶稣基督，是何等完美、无可取代的一位大祭司。

- a. 并不是所有信徒都能明白关于麦基洗德的话（11 节）
- b. 许多人信主多年，却只能吃奶，不能吃干粮（12 节）
- c. 凡只能吃奶的，是婴孩，都不熟练仁义的道理（13 节）
- d. 惟独长大成人的，心窍习练得通达，才能吃干粮（14 节）

2. 来 5:12 “看你们学习的工夫”（来 5:12），意思是信徒接受基督信仰已经有足够的时间，所以作者提醒和鼓励读者要好好在信仰上努力。

- a. 别再做属灵婴儿

按信徒接受基督信仰时间来看，应该是可以成为真理的教导者了，没想到却还是须要接受他人教导信仰的基本道理，缺乏分辨的能力，枉费学习的工夫，仅能进食初步的灵粮，灵命停滞不成长，成了不能吃干粮只能吃奶的灵命婴孩。

- b. 要长大成人

作者劝勉信徒要长大成人，因为唯有成人才可以吸收真正的食物。他们的吸收能力经过训练到达一种成熟的状况，可以分辨是非，因此可以吸收真正属灵的教导了。

思考：来 5:13-14 指出有两种基督徒：一种已长大成熟，一种还逗留在婴孩的阶段上。你在哪个阶段？

经文解释：

来 5:13-14 作者明确指出有两种基督徒：一种已长大成熟，一种还逗留在婴孩的阶段上。但什么是长大成人？要如何操练才能长大成人？

1. 长大成人

- a. “长大成人”希腊原文含有“终点”或“目标”的意思，是指“有完全的，长成的，到达终点，到达目标”。
- b. 指成年人，与婴孩（参照来 5:13：“凡只能吃奶的都不熟练仁义的道理，因为他是婴孩”）相对，就是在身量、心智上成熟的人。
在属灵涵义上是指在灵性生活上长进，有健全的判断力，能分辨好歹的基督徒。
如何才是长大成熟的基督徒？
来 5:14 作者提及信徒要“熟练与通达”，这是成熟的基督徒应有的表现。
 - i. 熟练——对灵性的道理很熟识，又能运用得老练，这证明灵性成熟了。
 - ii. 通达——对好歹能分辨，能以真理活用在生活中。

2. 心窍习练得通达能分辨好歹

心窍乃是信徒习练通达的所在：

- a. 心窍
 - i. 指感觉官能，心智的本能，理解力，知觉力，洞察力。
 - ii. 新约圣经中只出现过这一次，是指心思的特殊机能，用来明白或判断属灵的事物。在所有人中只有基督徒具有属灵的洞察力，因为信徒的心思在属灵知识上经过学习，也在属灵生命不断操练。
但怎样的学习操练 / 习练，让信徒能长大成人？

思考：怎样评估一个信徒已长大成人？你觉得自己的属灵生命是否已经长大成熟？

- b. 习练
可翻译为“借着习惯”，指“操练、历练而成为习惯”。
 - i. 在希腊原文中是指“习惯”，是借着过去种种经验的继续累积而成习惯。
 - ii. 属灵上的成长不是由个别的事件，也不是因为一次大的属灵奋兴，而是来自天天、不间断的属灵操练。
基督徒的属灵训练过程，例如：
来 12:11：“凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”
提前 4:7：“只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。”
- c. 通达
是指“受过训练的、纯熟的、有经验的”，成熟基督徒的标记就是熟练真理，属灵生命经过操练有丰富属灵经历。

d. 能分辨好歹

“分辨”看出不同；“好歹”指“善与恶，超越与低下”。

“就能分辨好歹了”就是能察验出什么是善美的，什么是恶的。（帖前 5:21-22：

“但要凡事察验；善美的要持守，各样的恶事要禁戒不做。”）。

这是无论肉体上或灵性上的婴孩都做不到的，唯有长大成熟的信徒才能做到分辨好歹。

思考：成熟基督徒能分辨好歹，若用在生活中，那么基督徒在社会中如何分辨好歹？

总结：

1. “长大成人”属灵生命的成熟，不像肉身生命的与年俱增，而是在乎是否全心全意的顺服神的旨意，将自己的一切完全交给神，甘心付出代价追求属灵生命的长进。
2. 如果想要完全并彻底的认识基督，信徒必须在属灵生命中长成长，只有成长的信徒，才能越来越明白神的真理，更多的认识基督。
3. 信徒要成长，就要学习不是单听别人解释圣经，而是要自己查考圣经，熟练圣经真理，学会运用圣经的真理，这样才可以去教导别人。
4. 我们若要明白深奥的真理，并不在乎才干、学问、天资、机智，而在乎是否有受教的心，天天练习分辨好歹。
5. 如果我们照着神所赐的亮光，而忠心练习，叫我们属灵的感觉灵敏，可以敏锐察觉最小的罪；具有这样属灵的机能，就是属灵生命长大成人的记号。

思考：今年，你希望在属灵信仰方面扎根，经过学习、操练而能长大成人？