

## 《与神同行》 解开束缚（2）

撒但是很狡滑的，牠知道怎样掳掠人，怎样蒙蔽人的思想，牠知道怎样迷惑人，误导人，给人错误的信息，我们实在很难察觉出来。在我们里面有很多不好的态度，往往把我们困住，使我们不能作神要我们作的事，不能成为神要我们成为的人。

保罗写信给以弗所教会，他指出以弗所弟兄姐妹中间所存在的一个问题，而这问题是我们今天很多人都有的，也许我们自己并没有察觉，也许我们拒绝承认，又或者我们根本只是把问题压抑着，以为我们没有问题，以为问题早已过去，并不存在，其实不是。只要一天我们没有积极去面对和解决它，它依然是存在着的。

今天我们要看的经文，依然是弗 4:31-32，这里讲到了以弗所信徒所面对的一种束缚。经文这里说：“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”我们谈到一颗不饶恕的心，保罗在这里教训我们要除掉它，因为这是垃圾，是废物，是没有用的，并且是有害的，所以不要保留，倒要将苦毒的心和仇恨的心除掉。

人要是心中存有这些苦毒的念头，长年累月的不去处理，只是一直压抑着，否认自己有任何问题，其实问题依然存在，而且一直发挥负面的影响。即使人一直去找辅导，一直寻求外界的帮助，但如果不去个别面对和处理，没有人可以给他真正帮助，因为只有真理才可以使人得自由。

比方说，有些孩子在成长的过程中，受过父母亲的拒绝和冷落，这不一定是父母亲故意这么做，有许多时候是因为不懂得怎样教导孩子，又或者父母在成长的过程中是受到这样对待的，所以很自然的就把同样的对待加在孩子身上。到孩子成长以后，心中就充满着怨恨和苦毒，他们觉得周围的人都对他们不好，而存有报复的念头。这个时候，撒但就来对他们说：“你所要做的只是将这种感觉埋藏起来，藏得越深越好。因为他们是你的父母亲，你是不该对他们有这样的感觉的。你就把苦毒的心藏起来，不让他们知道。”

于是你把愤怒的情绪压抑着，对自己说：“我没有愤怒，我不是愤怒，我感觉不到愤怒。”但是在你的潜意识中，你的愤怒依然存在，你的心其实是充满着苦毒的，你也对神不满，因为你觉得神对你不好。如果你带着这一类的情绪生活，这将会影响你的身体，精神和心灵，换句话说，是整个人都受到影响。

因此，我们得诚实的面对自己，千万不要自欺。虽然接受事实对我们来说，也许是一件很伤痛的事。我们要承认自己是个不饶恕别人的人，这并不容易。我们很容易说，“我受到伤害，我感到失望，我正处在失意之中。”然而我们很难承认说，“我对自己的父母亲和雇主，或是某某人，是不能饶恕的。”而如果对方已经逝世，你还不能饶恕他，那情况就更不好了。弟兄姐妹，神愿意我们有一颗饶恕的心，只要我们愿意，还是可以从这苦毒的束缚得着释放的。

一颗饶恕人的心，基础是在于耶稣基督为世人的罪受死的事实。请我们看约壹 2:1-2，经文说：“我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪，若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。祂为我们的罪作了挽回祭，不是单为我们的罪，也是为普天下人的罪。”

耶稣基督甘心乐意的为全天下的罪人死，包括我们在内，祂不是只为我们某些所犯的罪而死，乃是为一切的罪，包括过去所犯的，现在所犯的，以及将来所犯的。那就是说，我们一生人所犯的每一件罪，主耶稣都为我们而付上赎价，就是他自己的死。

但请我们留意，主耶稣不是单为我们而死，祂同时也为别人而死，为世界上每一个人死。他不是单为我们的罪，也是为普天下人的罪。换句话说，就连那个得罪我的人，他们的罪主耶稣也为他们担当了。那些中伤我们，批评我们，造谣来伤害我们的人，主耶稣也已经为他们的罪而死。主耶稣上十字架，祂为人类所有的罪付上了赎价，这就是主耶稣所作最伟大的事，让我们每一个人都获得祂的拯救。

如果我们认识到，那个得罪过我，伤害过我，让我痛不欲生的人，主耶稣也替他受死。所以，如果这个人也认识了救恩，并且乐意相信接受耶稣做救主的话，神就以他为无罪，他就可以获得永生和拯救，因为他所有的罪，包括他得罪我们的那些事，主耶稣都一笔勾销了。如果是这样的话，我们为什么还不肯放过他，硬要他顶罪，又或者不饶恕他呢？我们根本没有这样的权柄，因为主耶稣已经饶恕他了，神赦免了他的罪，我们没有权不饶恕他。我们当像主耶稣那样说“我也不定你的罪，去吧，不要再犯罪了。”

我所要强调的是，我们必须放弃一切苦毒和仇恨，放弃一切对人的恼恨和愤怒，不能够再坚持计较，在心中怀恨。不管对方曾经做了什么，不管他是怎样严重的伤害过你，我们也要放下，学习饶恕对方，这是因为神也赦免和饶恕了他。我们再没有权不饶恕人，我们只能存一个态度，就是饶恕。否则我们就是表达对耶稣为那人受死的不满，我们不满意耶稣也为他死，我们不满意神放过了那人，因为我们想追究到底。

弟兄姐妹，如果换一个角度来看，我们又怎样呢？我们这一生难道没有得罪过人吗？要是对方也坚持要报复，要我们偿还的话，我们又怎样呢？主耶稣的大爱已经化解了一切，祂作了最好的饶恕榜样，让我们去效法，依从。

如果我们坚持不饶恕别人，我们就是认为神的赦免不足够，主耶稣的代死也不足够，因为对方依然欠我，即使耶稣为他死了，他也得还我这个意思。我们不尊重和不接受耶稣已经付清了罪债的这个事实，倒要在耶稣受死以外还加上对方的补偿，圣灵会为我们担忧。

保罗在罗 13:8 说：“凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱，要常以为亏欠，因为爱人的就完全了律法。”

圣经教导我们不可欠债，我们要把对方欠我们的一笔勾销，把借据撕掉，因为主耶稣已经完全付清了那笔债项。如果主耶稣已经付清了，我们还凭什么去行使报复和审判，甚至是要向对方追讨损失呢？我们为什么还执着对方不放，坚持不饶恕对方呢？我们实在没有这权，因为耶稣基督以无罪之身，代替我们受死，祂的死足以偿还一切所欠的。所以，不管对方做了什么，怎样的伤害我们，我们也不能再怀恨在心，不能再心存苦毒，倒要改变态度，而且是一百八十度的转变，要思想他是主所饶恕的人，要因为基督是他的主，而饶恕他，因为我们不能不饶恕。主耶稣已经饶恕了得罪了我们的人，我们不能不饶恕他们。

神给人的赦免和饶恕是极大的，不是七次，八次或者十次，乃是无限的。神从来不会拒绝我们，不会不饶恕我们。主耶稣为我们的罪钉死在十字架上，他一次被钉为世人的罪受死，从此恩门向人打开。神的饶恕是向人开放的，是每一个人随时可以支取的。没有任何事物可以拦阻神向人施恩，特别是赦罪的恩典，这是神向人所显出的大爱。

弟兄姊妹，我们活在神爱的深海洋里，我们不但蒙神所赦免，也要懂得去饶恕别人，这是理所当然的，是我们应该做的事。不是出于勉强，而是甘心乐意这么做。过去我们坚持自我的权益，坚决要维护自我，不让自己受到伤害，但是现在我们认识了神的大爱，神爱世人的心，我们就要放下自我的权益，放弃去追讨，唯一要学习的，就是饶恕，而且是完全的，甘心的饶恕。

我们放弃再去追讨对方所欠我们的，我们放弃维护自我的权，我们对那些强权者和欺压者不再报复，反而要怜悯他们，因为他们的内心是脆弱的，他们需要神格外的恩典。我们在主里面比他们更加刚强，因为我们已经获得了神的饶恕，我们是蒙爱的儿女，我们有神爱和恩典的包围，而神的爱和赦免是无限量的。一个蒙神赦免的人，被神的爱所充满的人，应该有神爱的流露。神的爱应该可以透过他涌流出来。但是如果我们依然有颗不饶恕人的心，神的爱就无法在我们身上显出来，因为一切的美善都被不饶恕的心所阻隔了。

保罗告诉我们，我们有神生命的人，如果心里还存在有不饶恕，这对我们是不适宜的，是不符合我们蒙恩的身份的，所以我们唯一要做的，就是除掉心中的不饶恕和种种苦毒和恶毒。

约壹 2:9 说：“人若说自己在光明中，却恨他的弟兄，他到如今还是在黑暗里。”这是什么意思呢？意思就是说，人以为他明白真理，其实他并不明白，因为那些恨弟兄的人，是活在黑暗中，而不是在光明里。下面约壹 2:10 又说：“爱弟兄的就是住在光明中，在他并没有绊跌的缘由。”要是我们不爱弟兄，选择不饶恕人，我们的表现就会使人跌倒。然而一个人如果爱弟兄，就是住在光明中，在他并没有绊跌的缘由。一个肯饶恕人，又真心爱人的人是不会绊倒人的。

约壹 2:11 经文又说：“惟独恨弟兄是在黑暗里，且在黑暗里行，也不知道往那里去，因为黑暗叫他眼睛瞎了。”一颗不饶恕的心，会扭曲我们的思想和看法，让我们不知道方向，不知道自己往那里去。当我们内心不肯饶恕人的时候，我们不能看清楚事物真相。

今天，家庭中，公司内，都有很多纷争的事发生，彼此坚持己见，不肯让步，也不肯饶恕，人人都为自我而做事，各有图谋，宁可牺牲别人而保障自己，每样事情都要讲求自我的权益，不让自己稍吃任何亏。亲爱的弟兄姐妹，我们不要忘了主耶稣的舍命和大爱，忘记了祂赦免和饶恕所有的人。在这样的基础上，我们是没有任何权去怪罪他人，没有任何理由不去饶恕。

不饶恕人绝对不是圣经的教训，我们不能再偏离神的教训而行。即使你认为自己不会表现什么恶意和负面的情绪，你只是把感觉埋藏心里，但神是察看人内心的，祂不容许我们把仇恨埋藏在心里，而且苦毒的心绝对是埋藏不了的，因为它一直在影响着我们。不管对方曾经错到怎样的地步，曾经让你受过怎样的伤害，让我们学习放下，应用饶恕去解开这个感情的结，因为苦毒存留在心里会让你的身心灵都受到损害。

我们不但消极方面要去除苦毒和怨恨，还得积极的去有饶恕的心。保罗说“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”我们要待人以诚，有恩慈和怜悯，这是属神的人应该有的品格和性情。

有一点我在这里要提的，就是很多作神工人的，特别多遭到别人的责难。当会众中有人遭到不幸的事情的时候，有时他们会迁怒于牧师传道，这当然不合理，但他们却是这样的发泄，其实这样的心态，是因为他们想迁怒于神，但神是看不见的，而牧师传道又是神的代表，所

以他们就转而迁怒于他们。然而这么做，只会让人心中存有苦毒，这连他们自己在做什么也不知道，因为将自己的事而迁怒于神的仆人，这当然是不合理的，但人在愤怒的时候，就容易失去理智。

到底怎样才可以真正对付心中的苦毒和仇恨呢？首先，我们要诚实的去承认和面对自己的问题，即使你所仇视的人，已经离开世界，但依然我们有办法去解脱，只要我们愿意。所以，要对付心中的不饶恕，我们先得承认自己的问题，承认自己确实有这些负面的感觉，而这是错的。

第二是向神认罪，为着自己不饶恕某人而向神认错，因为是自己不对。虽然是对方不对，亏待了我；但是因为我不饶恕他，这就是我的不对，我们要为此而向神认错。

第三，要承认这感觉是我们自己有的，不是因为某人或某事而导致的，而是我们自己有的感觉。

第四，我们要承认自己的责任，就是要自己去对付和解决这不饶恕的心。这不是别人的责任，我不饶恕人不是因为别人对我怎样怎样，而是我自己的问题，是我要解决的事。我是那个心里存有苦毒的人，是我不对，是我怀着不饶恕的心，我们要勇敢的承认和负责任。

做了以上这四点之后，我们可以找来两张椅子，一张是自己的，一张是对方的，不必理会对方依然在生，是我们经常都会遇到的，又或者已经迁到很远地方的，甚至是已经离开世界的，都没有关系，因为我们要解决的，是自己内心的不饶恕，所以我们可以用同样的方法去做。我们假设另一张椅子是代表那个得罪我们的人，而我们就坦诚的向对方说出我们仇恨他们的感受，先是讲出他们曾经做了什么，令你受到如此大的伤害，你要仔细的说出事实，不要模糊或笼统，要说得具体。然后告诉对方你让他一生受到伤害，以致你怀恨在心，不愿意饶恕他。

然而，因为耶稣基督死在十字架上的大爱，你认识到要解开这感情的包袱和束缚，只有饶恕。于是你向神说，你现在愿意让祂来解开你的束缚，你愿意真心饶恕对方，因为你知道这是你唯一要做的事。在整个过程中，你要祈求圣灵的引导和加力，让你有勇气和力量去做得到。不是凭自己的意志，或者是自己的想法，乃是靠圣灵的大爱和能力，这是最重要的。因为主耶稣饶恕了我们，也饶恕了他，所以我们也饶恕。

要是你觉得你必须亲自和对方谈这些事的，你可以去做，但是大多数的情况，是你自己做就可以了。事实上，对方大多数都不知道你有这些情绪这么久的，而有些情况，不说也比说出来好。比方说，你若是对你父母说，你过去是怎样的恨他们，到现在才可以饶恕他们，这在你来说是件得胜的事；但是你父母如果知道了，他们会有怎样的感觉和反应呢？因为一直以来，他们都以为自己待你不俗，以为他们将所有好的都给你，他们是因为无知，才会做出一些事，说出一些话来伤害你吧了。所以，在这样的情况下，我建议不说倒比较好。如果某些人我们认为真的需要面对面去谈的时候，必须适当审慎的处理，也要求神给你有智慧。

很多情况，可能只是自己的问题，所以你和神之间处理好就行了。神知道你的心，知道你的想法，神也会悦纳你这样的努力，祂会医治你内心的创伤，让你彻底从这束缚中获得释放，使你享有真正的自由。处理不饶恕的心，有时会让自己再次踏进伤痛中，那是无可避免的，但惟有这样做才得彻底，才是真正的解决方法。记得在整个过程中，寻求圣灵的引导和帮助，好让你能够真正胜过撒但给你的情绪，依着神的教训去生活，这是一个得胜，而个人的复兴，以及教会的复兴，往往在于弟兄姐妹之间彼此的饶恕而开始的。

我们属神的人，在主里面是完全自由的，但是我们得有智慧去运用自由。加 5:13-18 说：“弟兄们，你们蒙召，是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服事。因为全律法都包在爱人如己这一句话之内了。你们要谨慎，若相咬相吞，只怕要彼此消灭了。我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。”