

《与神同行》 赞美的准备

你有没有想过，你要花多少时间和精力，去准备自己参加聚会呢？当然，沐浴更衣，这是不可少的事，然而除了这个以外，还有很多事情是我们必须做的。特别是做父母的，得为年小的孩子预备，替他们换衣服，然后要准时到达会场，这些都是要作的事情。所以，每一次到教会去，我们都得准备自己。可是，今天我要提的就是，我们必须准备自己去赞美神，去事奉敬拜神。

今天我们要思想的题目，是“赞美的准备”。我们要看的经文，是约 4 章，这是一个我们都熟悉的故事，记载主耶稣在雅各井旁和撒玛利亚妇人谈论活水，在这个故事的记载中，特别有一节经文是可以说明我们该怎样准备自己去赞美神的。

我们先来简单的交代一下约 4 章的背景，耶稣和门徒来到雅各井旁，这是在撒玛利亚的一个地方，耶稣坐在井边，而门徒就进城买食物去。其实，耶稣是在那里等一个人的出现，她就是撒玛利亚妇人。果然，有一个撒玛利亚妇人出现，她要到雅各井来打水。耶稣就主动跟这妇人谈话，请妇人给祂水喝。耶稣这么做，其实是要跟妇人交谈，跟着他们就谈论到许多的题目。

请我们一起来看约 4:10-24，经文这样说：“耶稣回答说：你若知道神的恩赐，和对你说给我水喝的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水。妇人说：先生没有打水的器具，井又深，你从哪里得活水呢？我们的祖宗雅各，将这井留给我们，他自己和儿子并牲畜，也都喝这井里的水，难道你比祂还大么？耶稣回答说：凡喝这水的，还要再喝；人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水，要在他里头成为泉源，直涌到永生。妇人说：先生，请把这水赐给我，叫我不渴，也不用来这么远打水。耶稣说：你去叫你丈夫也到这里来。妇人说：我没有丈夫。耶稣说：你说没有丈夫，是不错的。你已经有五个丈夫，你现在有的，并不是你的丈夫，你这话是真的。妇人说：先生，我看出你是先知。我们的祖宗在这山上礼拜，你们倒说：应当礼拜的地方是在耶路撒冷。耶稣说：妇人，你当信我，时候将到，你们拜父，也不在这山上，也不在耶路撒冷，你们所拜的，你们不知道；我们所拜的，我们知道，因为救恩是从犹太人出来的。时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜祂，因为父要这样的人拜祂。神是个灵，所以拜祂的，必须用心灵和诚实拜祂。”

在这里，主耶稣指出父神正等候着一些人用心灵和诚实来拜祂和赞美祂。因此，如果我们真的要赞美神，敬拜神，我们必须认识真理，要按着真理去行。原来真正的赞美，是要以真理作为基础和依据的。我们对真理越认识得多，在我们里面就自然产生一股动力，要我们去赞美神，敬拜神，尊荣神，把爱和荣耀都归给祂。这绝对不只是感情上的宣泄和流露。赞美神和歌颂神，不纯粹是感情上的活动和表达，而是建立在真理上的。如果让赞美只是建立在感情和感受上，这样的赞美必然不能持久，只有将赞美建基于真理之上，我们才能够一生赞美神，而且赞美不尽。

因此，要是有人说：“我到教会，我赞美称颂神就够了，不要叫我读圣经，那好像是在上课那样，很沉闷，很无聊。”然而，我们的赞美和敬拜，如果不是以圣经，神的话作为依据和指引，如果不是因着对神的认识，对祂的话语的了解和明白，我们的赞美就必然流于空洞，我们赞美神些什么呢？我们的赞美又是以什么为本呢？那是一个很大的问题。只有当我们依着主耶稣的指示去做，照着神所喜悦的用心灵和诚实去敬拜和赞美祂的时候，这样的赞美和归荣耀与神，才是有意义的。要是没有基础和依据，我们不知道为什么要赞美神，也不明白

圣经的教导，这些赞美的话就毫无意义，也无法长久。

比方说，我们要是不知道苦难的意义，不知道神其实是在掌管着我们的一生，包括我们所遇到的苦难，我们如果不知道苦难的背后，有神美好的旨意，一旦我们落在苦难中，我们凭什么继续赞美和感谢神呢？又比方说，我们的祷告不蒙垂听，要是我们不明白圣经在祷告方面的教导和真理，我们就会失去信心，也不再会赞美神，我们会因为神好像没有听我的祷告而耿耿于怀。这给我们看见，如果我们的信心不是建立在神的话语上，不是以神的真道为基本，我们可以预见，甚至于很肯定的说，我们的赞美，必定只是“三分钟热度”，必然只是流于空洞，不会长久。所以“赞美”绝对不能只建立在感情和感觉上，而是建基在神的真理上。当我们的赞美建基在真理之上的时候，我们就能够真正尊荣神，归荣耀给神。

所以，弟兄姐妹，让我们认识到，赞美的头一个准备，就是要认识真理，这是很重要的，没有真理作为支持和依据，这不算是真正的赞美，神也不会悦纳这样的赞美。新约西 3:16，保罗说“当用各样的智慧，把基督的道理，丰丰富富的存在心里[或作把基督的道理，丰丰富富的存在在心里，以各样的智慧]，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂上帝。”如果我们口里的赞美，不是出于圣灵的感动，不是因为心被恩感，而是流于形式，有口无心，那是一点意思也没有。

赞美的第二个准备，就是要有正确的心灵和态度。主耶稣在约 4:23 说：“时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜祂，因为父要这样的人拜祂。”主耶稣很清楚的指出，那真正拜父的，要用心灵和诚实去拜祂。

到底这心灵是指什么呢？这是指在我们心中真理的圣灵，赞美是从我们的心灵涌流出来的。那就是说，圣灵在我们的内心工作，帮助我们懂得怎样表达出合乎真理的对神的赞美，透过诗章、颂词、属灵的诗歌来表达对神的敬拜，把赞美归给神。是神藉着圣灵帮助我们赞美祂，表达出我们内心对神的爱慕和尊崇。

赞美要达到这样的境界，有几个条件。不知道在弟兄姐妹的思想中，你认为神要求我们达到怎样的水平呢？如果我们要赞美神，我们的赞美必须建立在神的真理上，而我们也要有正确的心灵和态度。什么才是正确的心灵和态度呢？首先就是对神要有顺服的心，对基督的主权有完全的降服。我们试着来想一想，神是宇宙的创造者，祂统治一切，也管理万有，祂是造我们的主，我们是属于祂的，祂掌管着我们的生命，我们每一天所过的生活。祂也救赎我们脱离死亡进入永生，对于这一位神，我们凭着什么资格站立在祂面前，说要赞美祂呢？其实我们连赞美神的资格都没有。我们可以唱诗歌，但不一定是赞美神，因为一颗叛逆的心灵是不能赞美神的。要知道，敬拜，赞美，喜乐和欢欣的心，是不会出自一颗叛逆的心灵的。所以，我们如果叛逆神，我们就无法赞美祂。

因此，如果我们真的想赞美神，我们就要在圣灵里生活，就得顺服圣灵而，忠于真理的圣灵，否则我们就不能真正赞美神。主耶稣说，“那真正拜父的要用心灵和诚实拜祂，因为父要这样的人拜祂”。当我们顺服圣灵的时候，我们的心灵就自然会涌流出对神的感谢，对神的赞美，对神的歌颂，我们会欢欣，感恩，有合乎圣徒体统的敬拜。但这绝不会是来自一颗叛逆神的心灵的。

弗 5:18 提到“不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被[圣]灵充满。” 5:19，保罗接着说“当用诗章、颂词、灵歌、彼此对说，口唱心和的赞美主。”一颗不圣洁，注重罪孽的心灵，是不可能口唱心和的赞美主的。

所以第二个要赞美神的条件，就是我们得先清理生命中一切的罪。我们必须先为罪悔改，从罪中回转，我们不能心中藏有罪污，而带着罪前来神面前赞美祂，好像神完全不知道我们内心有罪那样，这是不合宜的，也是神所不许可的。罪会破坏我们跟神之间的关系，罪就是我们跟神之间的障碍物，是拦阻在我们和神中间的。所以，我们如果是要自由释放的赞美神，就必须先清理内心一切的罪。

罪一旦存留在我们心中，被我们所容许，我们会消灭圣灵的感动，我们跟神之间就有了隔膜。我们绝对不能跪下来赞美和祷告，心灵享有与主相交的甜蜜，我们也不能自由的赞美神，敬拜祂，尊崇祂，享受祂所赐的同在和平安，因为我们内心有罪的阻隔。要知道，真正的祷告，是透过圣灵而发出的，是出于圣灵的感动，也是圣灵将我们所求的，带到父神面前，这样的祷告才可以蒙神应允。犹 20 节说“亲爱的弟兄阿！你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告。”罗 8:26，保罗又说“况且我们的软弱有[圣]灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是[圣]灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。”连我们能祷告都是圣灵的帮助。可是我们的内心如果注重罪孽，这就会成为一种障碍。诗 66:18，诗人说“我若心里注重罪孽，主必不听。”

赞美神的第三个条件，就是我们若是要赞美神，我们就必须跟人有美好的关系。我们不能来到神面前敬拜祂和赞美祂，却跟别人有过节和嫌隙，这是不能同时存在的。这里所指的是人跟人之间的关系，我们不能说我们只是在赞美神，跟人无关，事实上这是绝对有关系的。我们要尽一切的努力，去跟别人建立美好的关系，要是彼此之间有什么过结或嫌隙，我们总要求对方的饶恕，我们要主动的去寻求和睦，要踏上第一步，甚至是第二和第三步。当然，有些人是无理取闹的，是充满愤怒的，是不可理喻的，不论你作什么，他们都不接纳你，不谅解你，你跟这个人之间的关系无法改善，然而，我所强调的，是我们的心灵和动机。许多事情的结果，不是我们可以控制的，也不是我们一个人可以掌握的，但重要的乃是我们的态度，以及在过程中我们有没有尽上全力。

我们怎么能来到圣洁的神面前呢？神的圣洁是绝对的，祂是完全的，无罪的，我们怎么能来到祂面前寻求饶恕呢？然而我们知道神作了主动，主耶稣在十字架上担当了我们一切的罪，神无条件的大爱临到我们身上，祂的爱是一厢情愿的，不在乎我们的表现怎样，乃是出于祂的本性。祂知道我们无能为力，所以祂甘愿付出生命的代价，却给了我们免费的赦免。在这样一位充满恩典和慈爱的神面前，我们又怎么能够在赞美祂的时候，心中充满对别人的怀恨和怒气呢？即使对方得罪我们，我们也必须以饶恕去待他。神是这么宽大的赦免我们，我们实在不能不饶恕那些得罪我们的人，要是我们紧抓住某人不放，我们就无法去赞美，我们与神的关系也受到拦阻。太 5:23-24，主耶稣说“所以你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄同你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。”

弟兄姊妹，要是我们渴望赞美神，敬拜祂，我们就得放下一切负面的，消极的，批评，苦毒的心灵，不要每样事情从负面的角度去看，想着人人都对自己不好，想着事情都是坏的，都是伤害我们的，什么事情都不对劲，好像所有人都欠了我们那样。要是我们内心有这样的想法，即使我们口里说赞美神，赞美耶稣基督，也没有意义。

要是我们发现自己内心存有苦毒，有神所不喜悦的心态，我们可以坦白的告诉神，祈求祂的帮助，我们愿意用信心去把这些对我们心灵有的感觉放下，然后我们对神的赞美才是真实的。这是一种学习，需要我们去努力和追求，要寻求和睦，一心追赶。当我们每发现自己内心有不对的事情的时候，要立刻来到神面前，寻求主的帮助，调整自己的心态，让我们口中的言语，心里的意念都在神眼前蒙悦纳。

环绕在我们身边的人和事物，我们无法改变，因为不是由我们控制；然而我们如果要赞美神，我们就得改变自己的心态，我们得愿意放下不合神心意的态度，负面的思想。

可能有的弟兄姐妹会问，当我们赞美神的时候，要唱什么诗歌呢？是不是随便拿一首诗歌，也不管是传统的，或是现代的就这么唱了呢？当然不是，我们要察验伟大诗歌里面丰富心灵的表达，并且留意敬拜赞美的焦点是神自己，是把我们带到神面前，而不是唱来唱去围绕着我。

换句话说，我们赞美神，焦点是神，我们是以神为敬拜和赞美的对象，我们不是以自我为中心。我们思想的是神的丰富，尊贵，神一切的美善，恩典，神的大爱，神的作为，神所行的奇事。我们所思念的是主，我们所注意的是主。这可以说是一个方向，帮助我们选择以怎样的诗歌向神表达我们内心的赞美。

亲爱的弟兄姐妹，圣经说，神看我们是“被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民”，神是这样的爱我们，我们表达向祂的爱和赞美，是很自然的，一切心被恩感的歌颂都是神所喜悦的。神看见我们对祂的爱，因为祂是察看人内心的。祂自然会悦纳我们出自内心的赞美。所以我们唱诗，大声一点，有更丰富的感情投入，口唱心和，深渊响应，坚定的唱出，在弟兄姐妹中间产生共鸣，同心合意的把荣耀归给神，这是很美的。

最后，还有一个条件，是赞美的人所必须具备的，那就是我们必须爱神。亲爱的弟兄姐妹，让我们来问问自己：到底我们爱神吗？到底我们爱耶稣基督吗？你和神之间，是否有亲密的关系，还是你觉得神离你很远，是在宇宙的某一个地方，你感受不到祂呢？

或者是你和神之间的关系，比你跟你和配偶的关系更亲密呢？你可以跟配偶说：“我爱你”；你同样可以发自内心的对神说：“神阿，我爱你”吗？到底我们对神有没有真正的爱呢？要真正赞美神，我们不但要建立在真理之上，要明白神的属性，要知道祂大能的作为，这样我们的赞美才显得具体，但在此同时，我们要问自己，到底我爱神吗？

我对神的爱是真诚的吗？有些人以为自己爱神，其实不是，因为他还没有学会爱自己，他们依然感到自己没有价值，不值得神爱，这样他们又怎么说爱神呢？我们如果爱神，我们的内心自然会涌溢出喜乐来，这喜乐如同泉源的涌流不息。

而一个赞美神的人，他的人生必然是以基督为中心的，祂才是最重要的一位，其他的人和事都是环绕着祂，才显得有意义，而我们的爱好也是以祂为中心，我们所拥有的一切，都是以祂为核心。

只有一个以神为中心的人，他的赞美才显得有意思，而这赞美不是偶尔为之，久久出现一次的事，而是时刻不间断的，是持续不断的，是刻意追求的，是一种我们个人的生活方式和态度。一早起来，我们不用人的提醒，内心已经涌溢出对神的赞美，然后，在一天的生活中，无论遇到的事情，是顺或逆，我们都一样向神发出赞美，我们欣赏神的能力，赞叹祂的作为，时刻心存感谢，这是圣灵在我们生命中所做奇妙的工作，把神的爱浇灌在我们心里。

神要求我们全心全意的爱祂，百分之一百的爱祂，全然爱祂，因为祂是配得的。让我们思想到底我们的爱有没有杂质呢？是否百分之五十还是更少的呢？当我们赞美神的时候，我们其实是在加强我们跟祂之间的关系，让这关系变得更加亲密和无间。而我们在其中必然享受到满足和快乐，我们的思想和人生都以神为焦点，以祂为中心，无论做什么，我们有一个清洁，纯一个动机就是讨神的喜悦。

圣经很多地方都教导我们该怎样敬拜和赞美神，诗 86:9-12 说：“主阿，你所造的万民，都要来敬拜你；他们也要荣耀你的名。因你为大，且行奇妙的事，惟独你是神。耶和華阿，求你将你的道指教我，我要照你的真理行，求你使我专心敬畏你的名。主我的神阿，我要一心称赞你，我要荣耀你的名，直到永远。”

诗 22:3，诗人说“但你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的[“宝座”或作“居所”]。”

神是应当称颂的，愿主的爱再一次充满我们，使我们靠着主，时常以颂赞为祭献上。