

《献上今天》 丰丰富富进神国

第 5 讲：结出圣灵的果子——节制

我们每位基督徒都很盼望将来在主耶稣回来的时候，我能够与他一同进入千年国度。不仅是进入，而且是丰丰富富的进入，那么有哪些东西充满在我们里面才叫丰丰富富进入呢？或者说我们拥有哪些东西才是丰丰富富进入呢？

彼得在彼得后书 1:5-7，特别告诉我们，拥有这八方面的生命果子，就是丰丰富的进入了。上一集我们讲到了信心、德行、知识，现在要讲的是节制。请看彼得后书 1:6：“有了知识，又要加上节制；”加拉太书 5 章提到：“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。”圣灵的九颗果子里面的最后一颗就是节制。对神的儿女来说，我们预备等候主的再来，要与主一同进入千年国度。我们除了有信心，有美好的行为之外，多追求装备圣经真理，还有一件很要紧的就是节制。

运动员为得奖赏而节制，但最终必朽坏

保罗在哥林多前书 9:24，他做一个比喻说：“岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？”他说我们也当这样跑，好像我们得到奖赏。古时奥林匹克运动会在最早的时候，是赛跑得奖赏，只有冠军得奖赏，要得到冠军不容易，所以保罗就以这个为比喻，他说每一件事都是较力，诸事都有节制，凡事较力争胜。诸事都有节制，他们不过要得能坏的冠冕，我们其实要得不能坏的冠冕。诸事都有节制，是平时的生活。一个在运动场上拿冠军的人，绝对不是靠一时的爆发力，一时的意志力去取胜，因为即便你再大的意志，再大的爆发力，你的身体不听话，除了当时的奋力之外，还要加上平时有节制的训练，所以运动员的生活，诸事都有节制是非常要紧。诸事包括他的生活起居，几点钟一定要睡，早睡，然后早起，一天三餐，中间还有什么点心，一定要多少时间训练，几个小时这方面训练，那一方面训练，每一方面都是非常节制，来锻炼身体，锻炼到已经非常好了，所以到比赛的时候，他整个身体机能都能配合上，连心理状态都能够配合上，这是运动员。

要得不朽坏的冠冕，就必须攻克己身

保罗以这个作比喻，他说，世上的运动员，得冠军的运动员，他们是得能坏的冠冕，古时希腊人他们得到的冠冕，是鲜花做的，很快就凋谢了，但是保罗说，我们是要得不能坏的冠冕，这个不能坏的冠冕是将来永存的冠冕，荣耀的冠冕。我们要得的冠冕，今天也要像运动员那样，竭力的奔跑，就像保罗说，我是忘记背后努力面前的，向标杆直跑。我只有这件事不是懒惰的，但同时凡事都有节制。节制是圣灵所结的果子，所以保罗说我是攻克己身，叫身服我。论到节制的生活，他说我是攻克，不是攻克别人，不是打空气，不是打其他的，打自己，意思就是对付自己。这个打不是指打自己的肉身，是对付自己的肉体。对付自己亚当旧人的惰性，懒惰，活着不再是我，是主在我里面活着。所以简单来说，是他的我，是让基督做主的，所以是叫身服主。他说恐怕我传福音给别人，自己反被拒绝了，我若不是攻克己身，叫身服主，如果没有节制的生活，我传福音给别人，别人将来不仅灵魂得救，甚至追求进入国度，我反而被拒绝了，不合格了。

圣灵所结的果子节制有哪些表现？

所以节制非常的重要，圣灵所结的果子节制有哪些表现呢？我举个例子，有街头的娱乐，就是正常生活的娱乐，比如看看电视，生活中上网，玩一下手机，这是频繁的娱乐；但是这个娱乐若有一天叫你上瘾，成为你的主宰，把你捆住了，比如说看电视，迷着看电视要看到半夜，这已经是他来挟制你，这就是没有节制的生活。上网，无论是网络上的视频或者是什么内容，太吸引你了，也叫你给追到半夜，这些都是上瘾，都是没有节制。有的人很喜欢和人讲电话，一讲起电话几个小时，这也是上瘾；还有在食物上都会上瘾的，有的是每天喝一点酒，这些都是没有节制。现在很多青少年喜欢电玩游戏，短短时间一会儿没问题，但是上瘾之后完全失控，不玩不行啊，这一下子荒废学业，荒废自己的很多时间。所以每一方面当你没有节制的时候，就会将你原来的敬虔生活，亲近神的生活都给破坏了，能力都漏掉了。原来早睡早起亲近神，变得晚睡晚起，亲近神的时间没有了。所以每一样东西不断上瘾到一个地步，给他控制了，结果三高，有糖尿病，有高血糖、高血脂、高血压，这些都是没有节制。现代人很容易上瘾，所以求主恩待怜悯我们，叫我们看见丰富进神的国和我们顺服圣灵，结出节制的果子是非常要紧的。有时当你整天沉溺在某一些娱乐里面，圣灵提醒你，你就放下，这一个节制操练的生活，叫你能够守住敬虔的生活。要事奉神，随时都是为了主的，不会说完全给世界。娱乐消遣不是犯罪，但是若是毫无节制的放任生活，你就随从这个时代的潮流。然后就会到了更不见天的地步，时间，心灵，灵魂体都给消耗掉了，将来怎么得赏赐呢。

所以求主叫我们能够靠着圣灵，节制是圣灵结出来的果子，我们绝对不能靠自己，每一次祷告主，求主给你力量，顺服圣灵的催促、感动，放下，放弃一些叫我们没有节制的生活；以至我们能够倾听神，讨神的喜悦，结出节制的果实。事奉有时候很忙碌，主要我们退到旷野，退到主里。单独倾听神，结顺服圣灵的果子，不是仅仅在外面做，是退到主面前亲近主，我们得力在乎平静安稳。