

## 《与神同行》 凡事知足

信耶稣，接受耶稣做救主，这是一次就完成了的事，我们人一生只需要做出一次决定，那就够了。救恩一经我们接受，就永远是属于我们的，不会失去。虽然有些时候，特别是在我们失败跌倒软弱的时候，我们觉得好像没有把握，失去确据，然而我们应该把信心放在神的话语上，我们是一次得救，永远得救的。

可是，基督徒生命中许多的功课，是要我们不断的学习，不断的操练，不断的提醒自己，不断的温故知新。那绝对不是一次过就可以达到的事，而是要日积月累，不断的追求，要有恒心，才可以看见果效的。而且，在学习的过程中，我们会经历神所许可的试验，看我们是否真正的学会。有的时候，我们好像是学会了，好像是明白了，但是试验来到，我们又原形毕露。试验能够反映出我们实际的情况，叫我们知道我们的程度，到底是否合格，是否真的学会了。

保罗在监狱里所写的书信，告诉弟兄姐妹他学会了很多的东西，他学会了“靠着那加给他力量的，凡事都能作。”他也学会了“凡事知足”等等，因为知道那万有的主是他的源头，而这位主是丰盛的，又是乐意向人施恩的。今天我们要看的经文，是腓 4:10-13，保罗这样说：“我靠主大大的喜乐，因为你们思念我的心，如今又发生，你们向来就思念我，只是没得机会。我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”

保罗说他学会了秘诀，这秘诀就是他怎样过着知足的生活。其实这并不是什么“秘诀”，但对很多人来说，确实是不知道，也未曾学会。有很多人问，“在平安无事的日子里，环境很好，我可以知足。可是在充满困难和缺乏，又有试炼撞踵而至的日子里面，我怎样才能够感到满足呢？”那真是谈何容易，特别是困境不是稍纵即逝，而是长年累月的，好像没有限期，没有止尽。

首先我们要问，何谓“满足”？到底满足是指什么呢？对某些人来说，满足就是我拥有生命所需要的一切，就叫做“满足”。又或者对某些人来说，满足就是指我和人的关系和谐，我在感情上获得满足。又或者是生命中不再有焦虑，不再有沮丧或者是未得满足和实现的东西，那个境界才是满足。到底满足是什么呢？是否生活无忧，不再受负面的情绪所困扰，一切欲望都得到满足，才是真正的满足呢？如果是这样，相信根本没有人可以说拥有真正的满足，我们生而为人，如何不忧虑，如何没有牵挂呢？

不要说基督徒就可以没有牵挂，事实上，我们如果要作一个委身的基督徒，我们的心中必然常有牵挂，不是为我们肉身的事情牵挂，而是为着神的国度，为着神的事工而牵挂，神也会把一些负担放在我们里面，叫我们心中有所牵挂，不过保罗所学会的满足或者说知足生活，是指他懂得怎样处各样的环境，不因为环境的变化而心中产生忧虑和烦恼。保罗在经文中也提到几种不同的处境和情况，有卑贱，有丰富，有饱足，有饥饿，有有余，有缺乏，各种不同的环境，但是保罗说他懂得怎样处各样的环境，完全不受这些环境的影响。

在生活中，我们都不喜欢遇见一些不受控制的环境，因为事情如果在我们的控制之下，我们可以做得很好，或者说预备得很好，这样我们就不会忧虑和彷徨；然而当事情不由我们去控

制的时候，我们就很难不忧虑，因为我们无力去改变所发生的事，也无权去控制它不发生，我们只能无奈的接受和为此忧虑，我们发现自己原来什么都不能做，这是多么无奈和让人失意的事。很多人在逆境中会感到愤怒，因为觉得自己已经尽上了全力，尽上了自己的本份，但依然得不到好的结果，情况依然恶劣和可怕，我们还可以怎样做呢？

比方说，我们爱惜自己的身体，好好的保养和爱护，尽力去做些对身体有益的事；可惜最后依然染上了绝症，叫我们百思不得其解。眼看身边有不少人，不爱惜身体，他们还没有自己的情况那么差；自己爱惜身体，反而会招惹疾病，内心会感到很不满，又不知道该向谁发怨言，总之就是有很多不稳的情绪在干扰着我们。但是保罗在今天的经文中却告诉我们他找着那知足的秘诀，那是值得我们去思想和学习的，让我们也能够在地上过着知足的生活。

首先，保罗所得的满足，是超越环境的，那就是说，他内心的满足是不受环境所干预，也不能被环境所支配的。不论保罗的环境变得怎样，他的遭遇有着怎样戏剧化的转变，但是保罗依然有内心的满足，因为他所拥有的满足不是受外界环境和事物所影响的。有人以为只要攀上某个属灵的高峰或境界，就可以获得满足，不再有忧虑和烦扰，其实这说法是错的，因为身边的人和事物经常都在转变，根本不由我们去控制。所以，如果内心的满足是依附在环境上的话，那我们的满足就很容易会失去，我们会有许多的不安和忧虑。

但是，保罗的满足很明显不是因环境顺利而得的，他的满足是凌驾于环境之上。他也不是凭感觉去认为自己满足或不满足，他内心的满足是不能被环境所夺去的，即使环境再恶劣，像他受逼迫被囚在监牢里，但是他的满足依然存在他的心里，因为他懂得用正确的态度来面对环境和苦难。既然保罗内心的满足不是由环境所控制的，那么是由什么来控制的呢？原来是由保罗自己所决定的，是他自己决定要不要满足，而不是环境决定他可不可以得到满足。我再说，我们满足与否，是由自己去决定，而不是由环境去决定。

如果我们看保罗的环境和际遇，我们就真的找不到什么值得欢乐和满足的东西，可见保罗内心的满足绝对不是从环境而来的，乃是由保罗自己去决定的。我们如果要得到满足，也必须超越环境的因素，不是专注在一些没有得到满足的需要上而感到灰心和失意，又或者充满焦虑和不安，而是向神作出决定，不让这些来影响我们内心的满足。我们告诉神，我们愿意接受一切从神而来的安排，如果我们不下这个决定，我们这一辈子就都不会满足。

当我们遇上困难的时候，我们很自然会怪责别人，怪责环境，甚至怪责神。但是，如果我们换个角度来看，知道一切事情都是由神主宰，所有事情临到我们身上，都是先得神的许可，我们就放心把自己交给神，任由祂的旨意和安排，我们乐意接受从神而来的一切遭遇，认定神是我们生命的主，不论是顺或逆，我们都安然接受，这是心灵获得满足的主要条件。我们要是不这样做，这样下决定，就无法获得内心的满足，因为环境必定会有不顺的地方，而我们的满足也就会随流失去。圣经传道书说“遇亨通的日子，你当喜乐；遭患难的日子，你当思想。”

不过，有一件事我们要清楚的，就是苦难和逆境往往不是由神策动的，不是神刻意要我们受苦，又或者刻意的把苦难赐给我们，许多我们所受的苦，都是来自别的原因，不是神主动计划和安排的。神当然有能力去挪移一切的问题和障碍，如果神愿意的话，神什么都可以作，只是神许多时候不这样做，而是容许苦难临到我们身上，让我们去承受痛苦。在这些情况下，我们就要看出这事是出于神，因而信靠和安息在神的旨意中，这样我们才能够享受满足和安息。

要像保罗学会满足的秘诀，我们就得看人生所有的境遇都是出于神，当我们能够认定万事都是出于神之后，我们才可以在逆境中感谢神，因为深信神所安排的一切都是最美好的，虽然我们不是尽知一切，但是信靠神永远不会错。我们认定一切临到我们身上的事情，或是顺逆，或是好坏，都是出于神，那我们就不用绝望，不用陷入无助的景况中。我们认定自己断然不是逆境下的牺牲品，是绝不会枉受苦的，因为神自有祂的美意和安排。我们是神的儿女，是神所爱的，也是神所看顾的。神既然容许我们落在苦难之中，神必然会有祂的目的，为要让我们得到更美好的福气。所以，如果我们能够作出决定，选择去承认神的主权，选择去认定神在背后主宰，那么即使我们在逆境中受苦，但我们内心依然是满足的。弟兄姊妹，这是我们先要作出的决定，是我们获得满足的先决条件。

第二样我们要决定的就是，我们要决定去顺服神。我们不但决定去看神是背后的主宰，我们更是服从这位主的一切安排。老实说，如果我们不决定去顺服神，我们将会有什么选择呢？很自然的，那就是叛逆神。换句话说，我们要是不选择顺服神，我们就必然是叛逆神，我们用行动向神表示，我们不满意神的安排。其实，当我们感到不喜悦和不满意的时候，我们可以坦诚的告诉神，不用隐瞒自己的感情，因为即使我们不说，神也早已知道。

我们可以祷告神说，“神阿，我感谢你，因为你爱我。然而我必须让你知道，你所赐给我的，是痛苦的，是让我感到困难的，我不喜欢这样的安排，然而我知道这些逆境也是出于你的准许，是经过你才临到我的，所以即使我不喜欢，我也顺服你的安排。愿你的旨意成全，不是照我的意思，是照你的意思。”这样，我们可以把内心的感情向神倾诉，神会明白，神也会知道我们即使感到痛楚，但仍然选择顺服祂，神喜悦，也欣赏。要记得，圣经中的真理，都是实用的，都是我们可以在生活中体验的。罗 8:28 说：“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得着益处，就是按祂旨意被召的人。”

不少人以为，那些内心满足的人，必然是个幸运儿，因为际遇好，因为蒙幸运之神的眷顾，所以才事事顺利，所以才心中满足，其实不是。我们看所有事情都是出于神，这是第一步我们要作的决定，既然所有事情都有神的旨意，所以我决定顺服，像主耶稣心里柔和谦卑，顺服父神，我们爱主，乐意随主的脚踪行。但是这不等于出于神旨意的所有遭遇，都是合我们的心意的，因为很多时候都是我们所不喜欢的，甚至是害怕和憎嫌的，但是因为它们是出于神，所以我决定顺服，我就默然不语。我们不忧虑，不沮丧，不是因为所有环境都顺利，不是这个意思。

我们在顺服神的同时，我们相信神有能力让所有环境都成为我们的益处，不论我们的遭遇是什么，最终都能够叫我们得益，所以第三样我们可以做的，是用信心去接受，相信神为我有最美好的安排，所以我不灰心不沮丧，我把眼目定睛在神身上，我知道我是神的儿女，神在我身上有祂独特的计划，而其中包括我现今的处境，虽然不是我所渴望的，但我却愿意接受神在我身上的作为，我就因此而得到安息。若是我们把目光从神身上，转移到自己或环境身上，我们就会产生怨言，我们就会不信神，因而失去喜乐和平安。所以我们要信靠神，并且在祷告中祈求神保守我们的信心，领我们经历困境。

好，第四方面我们可以做的，是马上从神那里支取恩典和能力。当我们认定所有事情都出于神，而我们又乐意顺服神和信靠神的时候，我们就可以马上向神支取我们所需要的一切，包括力量与各方面的供应。这一个功课，在我们的灵程上是很重要的，就是要懂得去支取神已经为我们预备的福气。神是万福的泉源，我们只管在祂里面支取和享用，那是取之不尽，用之不竭的宝藏，不论我们需要的是什麼，神都乐意供应，也有足够的力量去满足。保罗因着学会了这秘诀，又从神那里支取力量，以致他能够说，我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

好，让我们来作个简单的复习，今天的经文所给我们的头一个信息就是，我们的满足并不是受制于环境的，我们的满足乃是凌驾于环境之上，是超越环境的。第二，我们的满足是来自我们所作的决定，那是内心对神的认定。第三，我们的满足，是一种我们生命的体验，而不是我们所付出的。腓 4:11-12 说：“我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。”

保罗说他已经学会了，保罗是怎样学会的呢？他是从一个不满足的景况中学习的，透过许多的灰心失意，许多的沮丧，许多的忧愁而最终学会的。学习是一个过程，不是一学就会的，属灵的事物也不例外。然而我们怎样透过属灵的经历来学习功课呢？我们可以读圣经，读圣经人物的故事，以及古今中外许多先圣贤哲的事迹，但真正的学会是必须透过自身的经历去学习和体会的。不是说我们多听一些道理，多研读一些圣经，就可以学会的，我们充其量只能学会一些道理，但却不是真正的学会，因为缺少了实习。所以神要帮助我们学会这些宝贵的属灵真理，祂就得忍痛把我们放在逆境和困难之中，让我们体会到在逆境之下怎样仍然有满足和平安。

保罗在逼迫中，在监牢里，在逆境下学会了何谓“满足”，他说“我已经学会了”，不论任何的环境，对他再没有影响力，再不能夺去他内心真正的满足。即使他不能驾驭环境，即使环境恶劣得可怕，但是保罗依然心中存有不能夺去的平安和满足。弟兄姊妹，不要怕经历失败和跌倒，也不要怕逆境，因为我们可以抓住这些机会去学习属灵的功课。神知道我们能够承受多少，祂也知道怎样的试炼可以帮助我们成长，不要忘记神在主宰一切，所有临到我们身上的事，都有神的允准和控制，我们只要不断信靠神，内心就自然会涌溢出平安，是神所赐予的平安，满足也是一样，是任何事物都不能夺去的。

保罗认识到他在基督里的身份和地位，他知道基督住在他里面，而他也住在基督里面，基督就是他的生命，所以基督的一切就成了他的一切，是属于他，是他随时可以支取的。保罗的生命，是依附着主而活，他不能片刻离开主，他不能单独而活，而保罗也懂得用信心去支取神里面的一切丰盛，这是非常简单却是很深奥的事。虽然保罗像我们一样，不知道明天将会怎样，将有什么突发的事会发生，但是保罗都一一处之泰然，是因为他知道神与他在一起，而神的供应是源源不绝的，是足够他使用的，所以他可以有信心度过。

今天，我们属神的人，也一样可以凭信心去支取在神里面的一切恩典和丰盛，我们可以透过信心去支取赦免的能力，面对那些得罪我们的人，我们能真诚的赦免；我们也可以有信心去支取神的爱，以致我们可以爱那些不可爱的人，甚至是我们的仇敌，我们不是用自己的爱去爱人，乃是用神的爱去爱，那就很不同了。我们也可以从神那里支取温柔，支取神的各种属性和美德，就像加 5 章所说的圣灵的果子，其实全部都可以显露在我们基督徒的生命中。只要我们顺服圣灵，让祂在我们生命中掌权，服从祂的一切指引，我们自然可以有圣灵的果子结出来。

我们生命所依赖的是神，而不是人。人会改变，人会离去，人会有心无力，人会在某些关头中变节，人会有许多的软弱，但是神绝对不会，神是全能的，又是慈爱的，我们的生命连结于祂，是最好不过的。即使人生最可怕的死亡临到，神都应许与我们一起经过，并且要接我们到祂那里去。那么，人生还有什么可怕的事，还有什么值得我们忧虑的事呢？有神作我们的依靠，人生岂不是满足吗？我们还有什么求呢？但愿今天所分享的四个要点，能够帮助你找到人生真正的满足，但愿我们也和保罗一样找到知足的秘诀。

我们都想掌握自己的命运，创造自己的前途，然而我们知道这是不可能的事。约 15 章告诉我们，只要我们降服于基督，我们的生命就能够丰盛。主耶稣在经文的 1-5 节说：“我是真葡萄树，我父是栽培的人。凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多。现在你们因我讲给你们的道，已经干净了。你们要常在我里面，我也常在你们里面，枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子，常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子，因为离了我，你们就不能作什么。”