

## 《献上今天》我爱背金句 诗 46:6-7

本周诗篇阅读进度：诗 45-47 篇

本周金句：

“外邦喧嚷、列国动摇，神发声、地便熔化。万军之耶和华与我们同在。雅各的神是我们的避难所。”（诗 46:6-7）

背景：

这是一首“锡安之歌”，在诗篇中有六篇称为“锡安的歌”，在这些诗篇中，以色列百姓歌颂耶路撒冷城中的圣殿山，也就是至高者耶和华居住的圣所，所以有圣经学者也称这是一首“庆典的诗歌”。

著名诗歌《上帝是我们坚固保障》，就是马丁路德根据诗 46 篇所写的，诗人透过诗歌表达对神的信靠之心，就算仇敌四面围绕、局势纷扰不安，但神的百姓因有神的同在就不害怕，所以这也是一首“信心之歌”。

关于诗 46 篇：

1. 作者——标题注明“可拉后裔的诗歌，交与伶长、调用女音”  
可拉后裔是利未家族，根据民 26:10 记载，可拉因为反叛而招致神的惩罚而死亡，但他的后裔却没有被逐或断绝，代上 9:17 记载可拉后裔后来更成为圣殿守门的，也有成为圣殿里负责音乐事奉的。（历代志上 6:31）
2. 交与伶长、调用女音  
“伶长”就是诗班长。  
“女音”可指女高音（新译本），在希伯来文是“女子”的意思，“调用女音”可能是指以铃鼓为歌者伴奏的少女，她们随着敬拜的队伍向圣殿前进。
3. 写作时期  
诗人强调虽“山海翻腾、万国喧嚷”但“我们也不害怕”，因为“我们住在圣城，有神在其中”，所以圣经学者都认为当时耶路撒冷可能正面对敌人的攻击，应该是被掳之前的作品。

主要分段（参考张国定博士《诗篇卷二》）

1. 称颂那位为人避难所的神（46:1-3）
2. 称颂那位与人同在的神（46:4-7）
3. 称颂那位使人休息的神（46:8-11）

思考：面对变化无常的人生，诗 46 篇给我们怎样的提醒和鼓励？

经文解释：

诗人在诗 46 篇一开始就表达他艰难的处境，以及他面对神的深切经历，所以在 6-7 节宣告说：“外邦喧嚷、列国动摇，神发声、地便熔化。万军之耶和华与我们同在。雅各的神是我们的避难所。”

### 1. 大自然的变幻无常（46:2-3）

“所以，地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽匉匉翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。”

大自然的变幻无常带给人类的压力就是“天灾”，这是人类不能掌握和预料，也常常带来惨重的伤害，自然让人害怕，但诗人却说“我们也不害怕”，因为“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。”

#### a. 巨大的压力

诗人在 46:1 提及“患难”，这词汇在希伯来文的意思是“在压力之下”，就像被夹在大石缝中，或夹在三明治两片面包中，四面受压喘不过气，试想想，有谁能在这样巨大的压力下生存？

但信靠神的人能，因为神是“患难中随时的帮助”。

#### b. 神是避难所

天灾之下，哪里是安全所在？诗人说：“神是我们的避难所”。

“避难所”

i. 名词使用——可解作“荫庇、保障、安全地”，在旧约里用来形容“躲避风雨的地方”，这地方或在高处，或是岩石和山洞的荫蔽地方。

ii. 动词使用——是指“倚靠和信赖”。

面对变幻无常的大自然可能带来的灾害，诗人因着对神的信赖和倚靠，他深深经历“神就是他最稳靠、最安全的藏身之处”。

思考：你有没有经历过天灾、意外？诗 46:1-3 的经文可以怎样帮助我们面对惧怕？

→人世间除了天灾令人惧怕，人祸也避免不了，面对“外邦喧扰、列国动摇”，诗人又如何靠神回应？

### 2. 敌人的威胁和攻击（46:4-7）

诗 46:6：“外邦喧嚷，列国动摇”。

吕振中译本：“列邦喧嚷，国度动摇”；新译本：“列邦喧嚷，万国动摇”；现代中文译本：“列国颤栗，万邦骚动”。

#### a. 国与国之间的争战

诗人提及“外邦”就是指那些不信靠耶和华，不是神子民的人，这些国家民族之间充满猜忌、争斗、甚至战争。

诗人形容这样的争斗“喧嚷”，喧嚷也可以翻译为“匍匐”，可以想象这争斗就像海浪、雷雨那样的令人担忧和害怕，难怪“万国动摇”。

→但属神的百姓和民族在世界各民族、各国的争斗中如何生存？

b. 神的同在最安稳

对比外邦的喧嚷、动摇，属神的以色列人却非常安稳，因为他们有神同在！

诗 46:3-6：“有一道河，这河的分汊使上帝的城欢喜；这城就是至高者居住的圣所。上帝在其中，城必不动摇；到天一亮，上帝必帮助这城……上帝发声，地便融化。”

i. 以色列人居住在神的圣城——耶路撒冷

“有一道河，这河的分汊使上帝的城欢喜；这城就是至高者居住的圣所。上帝在其中，城必不动摇”（46:4）

(1) 但耶路撒冷并没有河？诗人所说的河是指什么河？

“有一道河”具有双重的喻意：

- \* 这条河代表神的同在，就像昔日的伊甸园一样。
- \* 这条河代表神的祝福，河流经过伊甸园，滋润了园中的百姓，同样这条经过锡安城的河流，也照样滋润了耶路撒冷城和其中的百姓，使他们得着丰富的供应充满喜乐。

(2) 神在其中必不动摇

对比外邦列国动摇，神的百姓在神的圣城里，就不受动摇之苦，和睦相处满有平安。

ii. 神必终止纷争

(1) 等候神的工作——“到天一亮”

圣经中，“天亮”常比喻为神的帮助和同在。

“当天要亮时”，敌人可能就会发动攻击，在这危险时刻，神的帮助就是我们的盼望，神的同在和帮助就能将黑暗转为光明带来盼望。

(2) 神必审判——“神发声，地便融化”

圣经学者解释“神发声”就是“怒吼”，如打雷的巨响，结果就是“人心融化”，不得不服在神威严的全能之下。

对比“外邦喧嚷”，“神发声”也代表“神的审判”，这也指向末日时神的拯救和审判。

**思考：你曾受过人的攻击、陷害吗？诗 46:4-7 可以给你怎样的提醒和鼓励面对人际问题？**

### 3. 神是我们的避难所

虽有不可预防的天灾，也有敌人的威胁和攻击，但诗人仍然高声宣告：“万军之耶和华与我们同在；雅各的上帝是我们的避难所！”（46:7）

a. 全能的神掌管万国

诗人说“万军之耶和华”，表明了神的大能和威严的主权，有哪个国家、民族或人可以抵挡神？所以祂“止息刀兵，直到地极；祂折弓、断枪，把战车焚烧在火中。”（46:7）

b. 守约施慈爱的神

诗人说“雅各的上帝”，表明神与以色列的立约，所以耶和华守护祂的子民，为祂的子民争战，祂对子民说：“你们要休息，要知道我是神；我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。”（46:10）

**总结：**

有圣经学者指出，诗 46:1 就是整首诗歌的主题“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。”

诗人在三方面经历神：

1. 神是避难所——倚靠、信赖神才有真正的平安。
2. 神是力量——全能的神必能保护我们周全。
3. 神是随时的帮助——在我们最需要帮助时，投靠神就必能得到最适切的帮助和支援。

**思考：**你曾经历神是你的“避难所、力量、随时的帮助”吗？这样的经历如何影响你和神的关系？