

《献上今天》我爱背金句 诗 55:22

本周诗篇阅读进度：诗 54-56 篇

本周金句：

“你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你；他永不叫义人动摇。”（诗 55:22）

背景：

吕振中译：“要把你分内的罣虑卸交永恒主，他就支持你；他永不让义人受动摇。”

1. 历史背景

许多学者公认，本诗写于押沙龙叛变时。此时大卫皇朝遭逢谋朝篡位的巨变。大卫的儿子押沙龙领头背叛，令诗人心碎欲绝，同时大卫谋臣亚希多弗也倒戈相向，居然跟随押沙龙，当了他的谋臣，并一同设计陷害大卫，实在令诗人伤心透顶（记于撒下 16-17 章）。

2. 本诗体裁

a. 训诲诗

“训诲”是由希伯来字（Maschil）译出的意思。

此训诲包含了信徒灵性一切的经验。加拿大牧师、神学家宣信博士将这训诲分为以下各项：

- i. 论罪的训诲；
- ii. 论救恩的训诲；
- iii. 论困难的训诲；
- iv. 论指示的训诲。

本篇属第三类。诗篇中被称为训诲诗的共十三篇。

b. 哀祷诗

神学家伊顿认为，本诗是君王代表臣民所唱的一首哀曲，充满血泪的哀祷诗。

3. 内容与主题

本篇充满了谢恩和眼泪，文情并茂。

诗人把人间冷暖刻画得巨细无遗：遭受仇敌逼迫，朋友背叛、各种趋炎附势、幸灾乐祸……品尝到生命幽谷的苦涩。

但最终，他没有因为哀叹失望、怨天尤人、四处躲避；而是，直奔向神，把一切忧虑难处都带到了神面前。在神那里，诗人找到了安息之所。

诗人的体验，留给后世人一个宝贵的见证，鼓励身处困境的人勇敢抬起头，定睛在主耶

稣身上，靠着祂，继续前行，直到与主面对面的日子。

** “奥古斯丁最爱这篇诗，念的时候常情不自禁流出泪来。当他年老体衰的时候，不能起床，就要人将这篇诗写在他床边的墙上，如此在痛苦之中，因诵读此篇就得了很大的安慰。”

本篇不仅适合平常人阅读，更适合有类似惨痛经验的人边读边祷告。

4. 结构

- a. 向神哀求、诉苦（1-5 节）
- b. 诗人的心愿（6-8 节）
- c. 被出卖和迫害的苦境（9-15 节）
- d. 知道神会拯救自己，惩治恶人（16-19 节）
- e. 重申对神的信赖，相信恶人必定灭亡（22-23 节）

思考：诗人遇到了什么样的苦境，他是怎么祷告的呢？

经文解释：

1. “你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你；”

这是一个很有信心的宣告。可能是一位祭司对诗人说的话。

新约彼前 5:7，对此句作了回应：

“你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”

a. 重担

i. 释义

重担，在旧约里只出现过一次。

原文指“他所给你的”，指你所遇到的事，所命定的遭遇，“你的命运”。

“你的重担”原文作“所加给你的分”。

七十士译本，译为 *merimna*，即“忧虑”、“烦恼”。

“重担”，新约中多次出现：彼前 5:7；太 6:34 “不要为明天忧虑”等。

ii. 诗人的“重担”

(1) 仇敌逼害

3-5 节：仇敌的声音，恶人的欺压……他们将罪孽加在我身上，发怒气逼迫我。……死的惊惶临到我身。恐惧战兢归到我身；惊恐漫过了我。

(2) 知己变仇敌

13、20-21：不料是你……是我的同伴，是我知己的朋友！

背了约……口如奶油光滑，心却怀着争战；话比油柔和，其实是拔出来的刀。

b. 抚养

含有“细心照顾、护理、怀抱、喂养、培育、扶助”之意。

“他必抚养你”，表明了神对义人的心意，神必定扶持义人，不止息地看顾、栽培和施恩于投靠祂的义人。

- i. 曾用在创 45:11, 神告诉约瑟: “我要在那里奉养你, 因为还有五年的饥荒, 免得你和你的家属, 以及一切所有的, 都陷入穷困。”
- ii. 最重要, 是形容神在旷野中, 对以色列人周到的照顾:
尼 9:21: “在旷野四十年, 你养育他们, 他们就一无所缺: 衣服没有穿破, 脚也没有肿。”
- c. 小结
这句训言劝勉信靠耶和华神的“义人”, 把一切难处、忧伤、困苦、眼泪、恐惧等, 统统交托给神。并如 16 节所言, 相信“耶和华必拯救我。”

思考: 你有被朋友背叛的经历吗? 当时心情如何? 你又是如何处理的呢?

2. “他永不叫义人动摇”

这是神与人立的约, 神是守约、施慈爱的神。

- a. 义人
指坚心依靠神, 与神有正确关系的人。
 - i. 回应诗 1:6: “因为耶和华知道义人的道路; 恶人的道路却必灭亡。”
指出, 神知道一切, 义人必蒙恩待, 恶人必遭毁灭。
 - ii. 与“不忠的朋友”形成对比
21-22 节: “他背了约, 伸手攻击与他和好的人。他的口如奶油光滑, 他的心却怀着争战; 他的话比油柔和, 其实是拔出来的刀。”
强调, 人是不可靠的, 即使是知己朋友, 也可能因为利益转眼背叛成为仇敌, 只有耶和华神是完全可以信赖到底的神。
- b. 动摇
原文指“轭的横杆”, 代表重担。“他永不叫义人动摇”可译作“他不会长久将重轭加给义人”。
因着神的慈爱怜悯和公义, 专心依靠祂的人, 永远不必惧怕、奔逃, 却可以“脱离狂风暴雨”(8 节), “得享安息”(6 节)。
所以,
 - i. 当生活愉快的时候, 是神的恩赐, 大卫曾感恩说:
诗 16:5-6: “耶和华是我的产业, 是我杯中的分; 我所得的, 你为我持守。用绳量给我的地界, 坐落在佳美之处; 我的产业实在美好。”
 - ii. 当经历痛苦、悲伤的时候, 大卫知道, 神仍旧掌管一切。
只要把重担卸给耶和华, “祂必抚养”, 神永远不会准许与祂建立正确关系的人忧愁。
- c. 小结
“他永不叫义人动摇”, 假若我们真正明白这句诗的含义, 就要学会在祷告中告诉神一切有关我们生命的事, 一切问题、张力、痛苦、忧愁……祂都必定垂听。让神为你背负重担, 管理你的一切, 祂能如此行, 也乐意这样行。

思考: 你生活的方方面面是由谁做主的呢? 有没有让神在你的生命中完全掌权?

3. “总结与讨论”

a. 回顾：本诗内容和主题

b. 省思

i. 生命中的“重担”

即使是人生重担，也来自于神慈爱的心和手，对我们有磨炼和造就的益处。

如经文所说：

诗 33:11：“耶和华的筹算永远立定；他心中的思念万代常存。”

罗 8:28：“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。”

这是患难中的安慰，叫人永不至绝望。

单就大卫将这节诗馈赠给世人，就说明他所经历的苦楚有价值、有意义。

ii. 交托给神

马丁·路德曾说：“人必须首先对自己的能力、对自己完全绝望，然后才有条件去准备接受基督的恩典。”

放下焦虑，交给神处理，无论事情过程和结果怎样，都完全相信神的大能。

iii. 交托给神，不等于懒惰无为

总要尽自己的本分，做好自己当做的。

c. 小结

回看整篇诗，再看 22 节，诗人规劝：

无论处境如何，都学会把目光从各种令人灰心丧志的事上，转移到神本身去。

对于真正顺服、敬畏神的人，“他必抚养你；他永不叫义人动摇”；同时，神也“必使恶人下入灭亡的坑”（23 节）。

太 11:28-30 耶稣邀请：

“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

因着神的公义良善，置身患难、困苦、逼迫中，靠着神，仍旧得胜有余。保罗说：

“我在患难中格外喜乐。”不朽的平安和喜乐，并不是建筑在短暂的成功上，乃是建基于神永不改变的爱之上。

d. 再读此句经文；送另一段经文共勉：

来 12:1-2：“我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣（或译：仰望那将真道创始成终的耶稣）。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。”

思考：你正在背负着什么重担吗？这些重担是你必须背负的吗？你愿意把它们卸给神吗？