

《与神同行》 不饶恕的地雷

今天我们要思想撒但在我们人生的路上所埋设的另一枚地雷，就是一颗不饶恕的心。当我们踩在这地雷上之后，他不会立刻爆炸，但是只要我们心中存有不饶恕的心，它最终也会造成毁灭和祸害，我们不可不知。今天我们要看的经文，是弗 4:30-32，保罗在这里清楚的教导我们，该怎样彼此相待，不管别人对待我们怎样，我们都要抱持同样的态度。

保罗在这里说：“不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了祂的印记，等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤、并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”也许你以为，这几节的经文的要求并不太难，但是当有人真正伤害了我们，恶待了我们，而我们却要饶恕他们的时候，我们就觉得真正困难了。特别是我们深深受到对方的伤害，怎样才可以饶恕呢？真是谈何容易。然而我们要小心，因为“不饶恕”正是撒但埋设在我们路途上的地雷，祂希望我们踩在上头，被炸得粉身碎骨，祂就可以得逞了。

首先让我们先了解一下，到底饶恕是什么意思，什么是饶恕呢？所谓饶恕，或者说宽恕，就是放弃追究对方的权利，不管对方做过些什么，是怎样的伤害了我们，我们都不再记恨，我们放弃追究的权利。我再说，真正的饶恕，是不管对方做了什么，我们不再追究，也不再记恨。不论事件是什么，我们都不报复，不但不追究事件，也不追究作这事的人，我们放弃追究的权利。我再说，不管对方曾做过什么，我们都不再追究。这给我们看见，饶恕不是只说“我饶恕你，算了吧，不要再提了。”一个人可以说这些话很多遍，但不一定是真正的饶恕，除非他真的放下追究和报复的权利，不论对方做了什么，他都不追究，这才是真正的饶恕。

那么我们又来看看，到底“不饶恕”又是什么呢？不饶恕的情况跟饶恕刚好相反，就是处心积虑去报复，我们是下定决心，誓必要把身上所受过的伤害，加给那伤害我的人，不让他好过，让他也受到同样的伤害，因为我不能就此放过对方，不论要付出什么代价，对方也得为他所作的承担后果。我们坚决不放弃报复，这当然是世人的做法，是堕落了的肉体的本性会去做的，但是一个蒙恩的基督徒却绝对不可以这样做。无论事情是怎样，我们都没有资格去不饶恕别人，这是圣经的原则。其实，不饶恕人不但会影响我们的心情，也会影响我们的身体和灵性，可以说是影响全人的，所以我们得好好去处理“不饶恕别人”的这个地雷。

今天，不少人活在“不饶恕”的光景中，一天二十四小时都记着别人的错，别人对自己所造成的伤害。他们不知道这原来是直接影响到他的生活和各方面的表现的，是会在身心灵各方面都危害他们。有些人去看医生，告诉医生说这里不舒服，那里痛，但是医生却找不出原因来，因为这不是生理上有毛病，如果我们不去追踪那源头，不去找出那病源，到底是发生了什么事而导致我们有这些毛病的，我们就无法根治。其实，不少不明的疾病，都可能跟不饶恕的心情有关。

其实，不饶恕是什么呢？不饶恕的性质很简单，就是开始于人拒绝放弃追究别人的权利，我们不能把神做在我们身上的事，做在别人身上。神怎样饶恕我们，赦免我们一切的罪，然而我们却不肯放过任何得罪我们的人，我们誓要讨回公道，要为自己出一口气，结果我们千方百计的，付出一生的精力和时间，就是为了要复仇，这是神所不喜悦的事。弗 4:32 说：“并要以恩慈相待，存谦卑的心，彼此饶恕，正神在基督里饶恕了你们一样。”

弟兄姊妹，神饶恕我们有多少次呢？相信每个基督徒的答案都必然一样，就是“无数次”，因为数之不尽，无法去计算，神饶恕我们无数次，只是我们却对得罪我们的人存有不肯饶恕的心，我们不肯把神做在我们身上的事，延伸到别人身上，把神对我们的爱和接纳推己及人，学习像天父那样完全。作为跟从耶稣的人，我们没有权去不饶恕别人，不管别人怎样待我们，我们都没有权这样做。请你小心，因为不饶恕的心乃是撒但放在你面前的地雷，要你踩上去，要你被炸得粉身碎骨。当你觉得自己有理，当你不肯饶恕别人，当你心中充满苦毒的时候，你的身体，你的情绪，你的心理，你的心灵都一起受到影响。

有些人当然会为自己不肯饶恕人而辩护，他们觉得自己很有理由，但是在圣经真理的光照之下，我们任何人都变得毫无理由，因为我们不能这样做。说到不饶恕的性质，我们就要来看看，到底不饶恕人会带来怎样的后果，因为这是我们必须知道的。到底不饶恕别人会有怎样的后果呢？首先，因为你不饶恕人，所以你里面会有苦毒，来 12:14-15 有这样的警告说：“你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁，非圣洁没有人能见主。又要谨慎，恐怕有人失了神的恩，恐怕有毒根生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污秽。”

圣洁是每一个信了耶稣基督做救主的人都应该追求的，这里说非圣洁没有人能见主。所谓圣洁，就是从世俗中分别出来，归神为圣，是属于神的，所以和世俗应该有分别。希伯来书的作者说，“又要谨慎，恐怕有人失了神的恩”，这是什么意思呢？意思就是我们不愿意把神作在我们身上的事，也作在别人身上。神的恩典最明显又最伟大的，就是祂赦免我们，一次又一次的，无数次的赦免我们，不计较我们的恶行。神把我们不配得，不该得的恩典给了我们，我们是否也应当同样的去对待那得罪我们的人呢？不管别人对我们怎样，是怎样的不值得饶恕，但是因为我们得过神的恩，得过神无条件的赦免和宽恕，所以我们也要这样去待别人。

经文提醒我们要谨慎，这是我们的责任，要好好对付自己内心的苦毒，仇恨和不饶恕，不要让这些罪恶再存留于我们里面，免得它带来可怕的后果。一个内心存有苦毒的人，是不能隐藏的，不要以为把它埋藏了，就没有人知道，其实这种苦毒的心是无法掩饰和埋藏的，因为它会反映在我们的面容上，反映在我们的行为和态度上，反映在我们的工作和跟人的交往上。为什么呢？因为苦毒能够分化我们的思想，也能够束缚我们，叫我们的思想无法得到释放，终日就是被捆绑在苦毒里面。我们要是不彻底对付苦毒的心，我们就会受它的奴役，被它所控制，它的毒素会透过我们的态度，透过我们与别人交往，透过生活的各方面显露出来，所以是非常可怕的。

苦毒的心是无法隐藏的，它会影响到我们生活的每一方面。比方说，就以祷告生活为例，你来到神面前，感谢神，并向神祈求，把你的需要告诉神，这是很正常的事。然而，如果你内心充满着苦毒，你在憎恨着某一个人，试问神怎能听你的祷告呢？神是不会听的，一个不肯饶恕别人的人，不要巴望神会垂听他的祷告，那是不可能的事。我们不可能把苦毒放在一旁，装作若无其事，然后像往常一样的祷告神，那是不可能的。因为无论你依据什么应许祈求，圣经都提到神所喜悦的事，所以最终我们依然是要先放下不饶恕的心，然后才可以再祷告祈求神。

太 5:23-24，这是耶稣在登山宝训中论到仇恨的时候所说的，耶稣说：“所以你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怒，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。”请留意耶稣怎么说，耶稣说要是你献礼物的时候，想起弟兄向你怀怒。这就是说你想起来有弟兄向你怀怒，有弟兄在恨你，那么你就先得去解决这件事，然后才来献礼物。要是你跟弟兄不和，是你恨弟兄，不是弟兄恨你，那我们更要做什么呢？更要先对付和解决自己里面的问题，放下对人的怨恨，对人不饶恕的心，然后才好到神面前献祭，神才会悦纳。如果我刻意

不放过某人，我对某人心存苦毒，我不肯放过某人，那么我即使来献祭来敬拜神，也没有意思，我们一切的感谢赞美和崇拜，都了无意义。我们必须先去对付和清理这些障碍，然后才来亲近神。

我曾经听见在一间小的教会里，有两家人不和睦的事。这教会很小，来的人都是彼此熟悉的，有很多是整个家庭的来，所以很亲切，彼此都知道对方是谁。但是这个教会里有两个家庭，一个总是坐在左面的座位上，一个总是坐在右面的座位上，他们从来不交谈，从来不讲话，就好像划分了“楚河汉界”那样，彼此互不来往。其实问题是好几年前，因为第一个家庭里有一个成员得罪了第二个家庭中的一个成员，事情没有化解，最后整个家族都结了怨，虽然同在一起敬拜神，唱诗赞美神，但却是彼此不和，这是让圣灵担忧的事。

弟兄姊妹，要是在你的生命中，要是在你的教会里，有这样的事情，千万要记得去解决和处理，不要让它就这样下去，因为所带来的影响是非常具有毁灭性和伤害性的。我们没有权去不饶恕人，神警告我们不可存有不饶恕的心，因为它会影响我们的祷告和敬拜生活。不但如此，它还会阻碍我们灵性的成长。今天，无数自称是基督徒的人，却不到教会来，或者因为讲道的信息他们不爱听，又或者觉得牧师所讲的经常针对着他们，所以他们就索性不回教会了。

我希望你牢牢的记住，我们没有一个人，可以心中怀有不饶恕人的心，却能够同时跟神建立亲密的关系的，绝对不可能。人尽管去为自己的叛逆，为自己的罪行和不道德的生活辩护，提出许多似乎是有力的证据，想把神隔在自己的世界以外，以为这样做，神就就干涉不了他了，生活肯定是快乐得多，自由满足得多了，谁知不是。我们可以自以为把神隔开了，以为我们的生命跟神是无关的，但是有一样事情是我们无能为力的，就是我们无法把神的刑罚隔绝在我们的生命以外。一切叛逆神的人，最终都要接受神公义的判断和刑罚，因此我们要是有叛逆神的，就当尽快去处理，把问题解决。

你知道“苦毒”的心对人身体的影响有多大吗？根据医生的专业研究和报告，他们指出医院里有百分之八十的病人，是因为苦毒，不饶恕，以及各种负面的情绪而影响身体的。许多人长年累月都活在充满紧张，充满压力，充满焦虑，充满苦毒，充满仇恨，不愿意饶恕人的情绪中。谁得罪过他，或者是对方根本无意，但是他们却耿耿于怀，不肯放过，都在内心憎恨他们。有些人只是偶然一不小心说错了话，可能真的是得罪了你，所谓“言者无心，听者有意”，但是对方就可能因此而对你产生恨恶。一个人要是心里经常装载着这些东西，经常受到负面的情绪的影响，你想他会受到怎样的伤害和毁灭呢？

也许你会问，“说了这么久，到底我们该怎样去处理一颗不饶恕的心呢？怎么样把它从我们的生命中除掉呢？”首先是我们的态度必须认真，因为这是一个很严重的问题，所以我们必须以认真的态度来面对，绝对不能轻描淡写，把它略略带过就算，而是要正视它，要认真的看待它。第二是要承担全部的责任。如果我们继续责怪对方，我们就永远无法摆脱它，所以我们要把责任全部承担起来，承认这是自己所有的问题，对不饶恕别人的事要自己负责。虽然是别人对不起我，但是我不饶恕人，依然是我的错，所以我要为自己的问题负责。

第三是诚实的去承认，不是只在神面前说我知道自己的态度不够好就算了，而是来到神面前，求神找出我们内心的苦毒和仇恨来，我希望对方遇到不幸，我希望他也得到惩罚等，这些其实都是罪，因为神不要我们以恶报恶，不要我们为恶所胜。我们要告诉神，我们想摆脱它，想彻底胜过它。我们要把这些内心的感觉说出来，然后才可以摆脱。我们要坦白承认自己不饶恕人，是罪。不要为自己解释说，没有人是完全的。我们倒要承认这是自己所犯的罪。

然后我们就要放下内心的愤怒，如果我们不去对付自己的愤怒，即使我们向神说什么，也无济于事，不饶恕的心会再度出现，所以要对付内心的愤怒。我们要对神说，“神阿，求你赦免我内心的愤怒，今天我愿意靠你的能力把它放下，我选择不再愤怒，求你的能力帮助我。让我甘心乐意放下愤怒，降服于你。”因着耶稣基督在十字架上为我受死，我愿意去饶恕一切得罪我的人，我的饶恕是以十字架作为基础。不是因为我变得宽宏和大量了，而是因为耶稣为我所作的，正如同父因着耶稣基督为我舍命，饶恕了我的过犯，所以我也用饶恕的心去待那些得罪我的人。

跟着我们要为对方祷告。或者你内心不想为他祷告，你也不感觉有祷告的需要，但不要紧，你依然要选择为他祷告，不管自己的感觉如何，你就用意志去推动，去为对方祷告。我们在祷告中，千万不要凭感觉，不要觉得想祷告才祷告，而是我们知道要祷告的时候，就得祷告。我们可以求神帮助他们明白自己所作的事，因为很多时候，对方伤害了你但是他却一点不知道，我们就得为他们祷告。要是对方知道你一直不饶恕他的话，那么你就得再进一步做这样的事，就是要主动的去请求对方饶恕你，是因为你之前一直不肯原谅他们。这样做好像是很矛盾，明明是对方做错了事，伤害了你，害得你心情变得这么差，但仍要向他们道歉，寻求饶恕。不错，我们是要请对方饶恕我们之前不肯饶恕他们的恶劣态度，这样做一点也不容易，但是我们要靠着神的力量去做。

然后求神指示你去为对方做一些事，一些你可以为对方做的事。当你为他们做事的时候，对方会思想，会观看你态度的转变。起先他们会怀疑你，因为看见你突然间改变了，但是不要紧，我们只要做应该的事，其他的一切都不是我们的责任，神自然会主宰一切。但是你所做的，主要是向对方表示你真的已经饶恕了他们。当然有的时候，这种不肯饶恕，或者忿怒的情绪又起来的时候，我们就要求神怜悯，求主加添我们力量，让我们不要再落进撒但的陷阱里。我们就再次求神赦免，然后用甘心乐意的态度去饶恕对方，胜过心中的感觉。我们选择饶恕对方，是因为神饶恕我们，所以事情是了结了，是已经摆平了的。

有一个被神大大使用的仆人，他分享他过去的经历，多年以来，他跟他的继父不和，是因为他继父从来没有好好对他和他的母亲，继父深深的伤害了他和他的母亲，所以一直以来，他都很憎恨他的继父。不但是因为他待他不好，也因为他待他的母亲也不好。所以他很早就离开家庭，出去过独立的生活，进神学院，后来出来事奉。他很久没有跟他的继父联络，但是有一天，神感动他要去找他的继父，向他认错，为着自己对继父的态度不好而 requests 继父的饶恕。

这似乎是很不情理的事，因为问题是在于他的继父对他不好，而不是他得罪他的继父。可是圣灵光照他，指出他的不是。终于他鼓起勇气回家，找到了继父，向他认错，求他的继父饶恕他多年以来对他的态度不好，请求他的宽恕。继父说，“你不必请求我宽恕。”但是他说，“我希望亲口听见你说宽恕我。”于是继父说，“好吧，我饶恕你。”不过，他并没有如数家珍的数落继父的过失，他没有说因为你对我这样这样，对母亲这样这样，所以我对你的态度不好，他没有提到往事，只是求继父原谅他。

结果他看见继父流出眼泪来，然后站起身拥抱着他，两人的关系化解了，多年以来的恶劣关系，一时之间重新修复，爱和饶恕使得他们有了真正的沟通和关系。圣经清楚告诉我们，一个人罪得赦免，是最蒙福的事。诗 32:1-2 说：“得赦免其过，遮盖其罪的，这人是有福的。凡心里没有诡诈，耶和华不算为有罪的，这人是有福的。” 10-11 节说：“恶人必多受苦楚，惟独倚靠耶和华的，必有慈爱四面环绕他。你们义人应当靠耶和华欢喜快乐，你们心里正直的人，

都当欢呼。”