

约瑟生平

2

被哥哥们出卖的约瑟

经文：创世记 37:9-35

金句：“……要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。”

（马太福音 5 章 44 节）

教学核心：神会赐你力量，使你可以恒久忍耐。

教师默想

经文：创世记 37:12-28

1. 约瑟的哥哥们嫉妒又恨约瑟的原因是什么？这样的嫉妒最后产生了什么结果？
（参考雅各书 3:16）
2. 从这件事情来看，爸爸雅各犯了什么错？这个错误带给自己和家人什么后果？
3. 这段经文给我们什么教训？

【本默想问题摘录于 IVP（韩国基督学生会出版社）的“清晨与主相会”内容】
附注：清晨与主相会一书尚无中文本



如果别人得罪你，你认为自己需要负什么责任吗？

I. 引言

约瑟在黑暗中挣扎。到底为什么，这是怎么回事呢？

II. 情节

1. 约瑟讲出了第二个梦，受到父亲的责备，使哥哥们更恨他了。
(创 37:9-11)

- 神会赐你力量，使你可以恒久忍耐。
(*定义：恒久忍耐 *实例 *提后 3:12 *太 5:44)
- 神会赐你力量，使你可以恒久忍耐。

2. 约瑟的父亲打发约瑟到示剑，去看看他的哥哥们放羊的情况。
(创 37:12-14)

3. 在示剑约瑟找不到他的哥哥们，就继续前往多坍。(创 37:15-17)

4. 哥哥们看见约瑟来了，就计划要害死他。(创 37:18-20)

- 世上每一个人，包括你，与生俱来就有罪恶念头和欲望。
(*耶 17:9 *罪的例子 *罪的结果 *神是圣洁的 *神爱你 *神替我们受刑罚 *约壹 1:7 *从死里复活)
- 只有神才可以洁净你，与生俱来的罪恶念头和欲望。

5. 吕便劝说，不要害约瑟的性命，就把他丢进枯井里。(创 37:21-22)

6. 哥哥们剥了约瑟的外衣，把他丢在坑里。(创 37:23-24)

- 神会赐你力量，使你可以恒久忍耐。
(*太 5:44 *帮助步骤 *西 1:11)
- 虽然不容易，但神可以赐你恒久忍耐的力量。

7. 以实玛利商人经过，犹太对众弟兄提议把约瑟卖给他们。(创 37:25-27)

8. 他们以二十块银子把约瑟卖了，他被带到埃及。(创 37:28)

III. 高潮

不久约瑟真的需要神的力量，才能持续忍耐！

IV. 结语

约瑟的哥哥们欺瞒雅各，使他以为约瑟死了。(创 37:29-35)

挑战 (对已信主的小朋友) : 神会赐你力量，使你可以恒久忍耐。
【太 5:44】

呼召 (对未信主的小朋友) : 你要先相信耶稣，才能得蒙赦罪。
【徒 10:43】

() 圆括弧内的经文为故事经文。

【 】 方括弧内的经文必要引用。

合 | 班 | 学 | 习

金句教授

金句

马太福音 5:44

“……要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。”



引言

祖儿正在玩球时，安安来到，使劲推他，又不断叫他的绰号。祖儿应该怎样做呢？（简单讨论。）让我们一起看看圣经说甚么。

介绍

（让孩子看见你的圣经，解释它是神的话。从你的圣经读出金句，说明你怎样找到它。然后，让孩子与你一起看视觉教材，读出金句。）

解释

你可能知道，有些人因某些原因而不喜欢你、或待你不好，有些人的表现像是你的敌人，甚至憎恨你，有些人可能嘲笑你（叫你的绰号或说不好听的话），还有一些利用你（做一些伤害你的事）或迫害你（因你的信仰而指控你），你怎样回应这些人呢？神说你若要爱他们，祝福他们（表示友善和尊敬），善待他们，为他们祷告。

应用

未信主的小朋友—如果你从来没有相信耶稣作你个人的救主，神是恒久忍耐你的，即使你犯罪成为神的敌人，祂都忍耐你。只要你相信神完美的儿子，主耶稣，为你担当罪的刑罚，死在十字架上，然后复活，你的罪就借着原谅，而且神会帮助你，以祂爱你的方式去爱别人。

已信主的小朋友—如果你已经相信耶稣做你个人的救主，神用这个金句对你说话。虽然有人亏待你，但祂希望你忍耐和爱他们，如果你求神帮助你，祂会赐给你力量去爱那些人。

重复 猜猜我是谁

（所有孩子读金句一次，前后都要读经文出处。然后选一位孩子上前来，背向全班。全班读金句一次，先读出处，再读经文。然后，请在座的孩子中选一位用假装的声音读经文出处。站在前面的孩子要猜出，是谁读最后一次经文出处。重复数遍。）

I. 引言

约瑟在黑暗中挣扎，他可能头昏眼花，刚才掉下来使自己满身伤痕，双手抓住又湿又脏的墙壁，没有出口。他探头看过究竟，一道强光透过井的顶端射进来，他眨动眼睛，使自己恢复过来。约瑟一边回想与这可怕情况有关的事，一边问：怎么回事？为什么会发生的？

II. 情节



无可否认，人人都认为约瑟是爸爸最疼爱的儿子！雅各在十位哥哥们面前给约瑟一件优质的袍子，就足以证明了。只有约瑟的弟弟，最年幼的便雅悯仍然关心喜欢他。其余年长的都痛恨他和嫉妒他，约瑟把自己所作的异梦告诉他们后，他们对他的嫉妒就更深了。你还记得那个梦吗？（让孩子分享答案。）“难道我们要向你下拜吗？”哥哥们嘲笑地回答他。

然后，第二个梦又来了！约瑟可能知道哥哥们又会对这个梦有很大反应，但到底告诉他们是很重要的。他的哥哥们可能一听见弟弟的话，就张大眼睛。

“我梦见太阳、月亮与十一颗星，向我下拜。”约瑟告诉他们。约瑟的父亲在旁边听到他所说的话，于是就责备他。

他问：“你作的是什么梦！难道我和你母亲，你弟兄，果然要来俯伏在地，向你下拜吗？”雅各再次被儿子的梦所困扰。但在他内心深处反复思想它，他知道神有时以特别的方法向祂的儿女说话，他也知道祂有时选年幼的多过选年长的儿子，可能神为约瑟预备了一个特别的计划。

约瑟的哥哥们并不认同爸爸的想法，他们一想到约瑟的梦，就认为将来他要管辖他们，圣经说他们越发憎恨他。他们毫不犹豫就欺负他，对他说话又不客气，还常常找机会戏弄他。约瑟只想做好自己的本份，但他哥哥们竟然这样亏待他，约瑟想明白其中的原因，为什么他表现的好，他们仍然对他不好？实在很难理解。但神希望借着这段艰难时刻，装备约瑟拥有持久的忍耐力。

如果你知道主耶稣是你的救主，神会赐你力量，使你可以恒久忍耐。恒久忍耐即是“忍耐很久”——忍受生命中的伤害和困难，知道神容许它们发生在你身上必有原因。伤害和困难可能来自许多方面；如果有人伤害你的身体，就需要把事情告诉大人，你毋须忍受这种伤害；但可能是学校的人或家人逼迫你（因你是神的儿女，而取笑你），他们可能取笑你用餐前祷告、上教会、参加喜乐团。别人因你想顺服神，过合神心意的生活，而有意欺负你，对你说脏话，你不用感到奇怪，圣经说：“不但如此，凡立志在基督耶稣里敬虔度日的，也都要受逼迫。”（提摩太后书 3:12）。原来主耶稣在地上的日子，也受这迫害！

对你不友善的人好像你的敌人，你可能惹怒他们，称他们的绰号来回敬他们；你甚至很生气，很想打他们，但这些并非是神希望你做的事，我们的金句怎样说？（一起读马太福音 5:44。）你有没有试过停下来想，神可能透过这些困难教导你一些功课呢？祂会赐你力量，使你能够恒久忍耐。

（教学核心卡：在卡片上写上给得救孩子的重点“神会赐你力量，使你可以恒久忍耐”）



神透过这段艰鸡的时刻，装备约瑟拥有忍耐力。事实上圣经没有记载约瑟对他的哥哥们不客气或憎恨他们。

约瑟的哥哥们到五十英里外的示剑，放他们父亲的羊。他们走了一段时间，雅各开始担心他们。



雅各对约瑟说：“你去看看你哥哥们平安不平安？群羊平安不平安？就回来报信给我。”

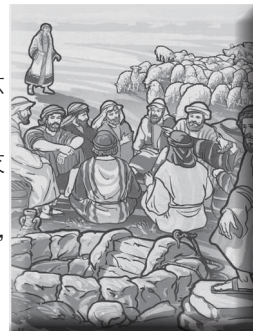
约瑟马上听从父亲的话，穿上他的特别衣服，启程往示剑去。约瑟花了大约两天的时间，终于到达示剑。约瑟四处察看，并没有见到哥哥们。有人遇见他在田野走迷了路，就问他你找甚么。当约瑟告诉那人，他说他的哥哥们往多坍去。这是额外的十五英里路程，但约瑟依然没有怨言，他决定照爸爸的吩咐去找他的哥哥们。

快到多坍，哥哥们靠近一座枯井休息，其中一个抬头一看，指着说有人来了，揉揉自己的眼睛，看清楚一点，他认出那件衣服，不久其他哥哥们也看见他。

他们说：“你看！那作梦的来了。”看见约瑟穿上这件特别的衣服，他们心里充满嫉妒，他们想出一个可怕的计划。

其中一位哥哥喊出：“来吧，我们杀死他，把他丢在一个枯井里，就说有恶兽把他吃了，我们且看他的梦将来怎么样！”

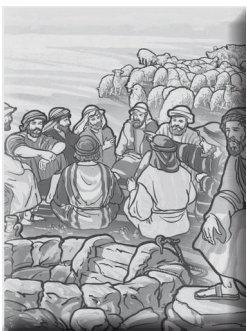
哥哥们的嫉妒充满罪恶，使他们想到杀人！罪就是这样衍生的：罪恶念头和欲望引致罪恶的行为。



世上每一个人，包括你，与生俱来就有罪恶念头和欲望。圣经说：“人心（你思想和感受的地方）比万物都诡诈（不诚实或欺骗），坏到极处，谁能识透呢？”（耶利米书 17:9）。你心里的念头和欲望，欺骗你去做罪恶的事，例如：在学校的考试作弊、欺骗你的妈妈、别人对你不好，就想报复。这些都是罪恶的事，都违反神的律法。虽然你心里认为没问题，但神说犯罪必须受罚，这刑罚是死（与神永远分开，到一处叫地狱的可怕地方去）。

创造你的神在任何一方面都是完全和纯洁的。祂爱你本身，却不爱你的罪，并差派祂的儿子，主耶稣基督为你担当刑罚。主耶稣是完美的神子，甘心为你在十字架上受苦、流血、受死。圣经说“祂儿子耶稣的血，也洗净我们一切的不义”（约翰一书 1:7）。神处罚自己的儿子，接纳祂在十字架上为你的罪付上的赎价。祂死后被埋葬。主耶稣从死里复活，祂为你所作的使你罪得原谅，并改变你的内心。只有神才可以洁净你与生俱来的罪恶念头和欲望。

罪恶念头和欲望引致罪恶的行为。哥哥们的嫉妒充满罪恶，使他们想杀人！



但大哥吕便听见了，想说服他们改变主意。“我们不要杀他，”吕便说。“我们只管把他抛下枯井里。”其实他想等其他哥哥们离开后，把约瑟从井里救出来。吕便是长子，知道爸爸要他对弟弟负责任。其他人都同意吕便的计划，他们等约瑟走近。

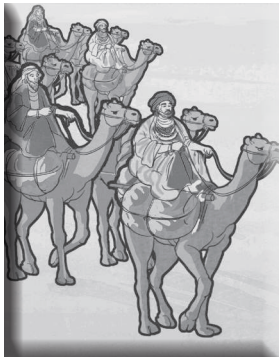
当约瑟到了哥哥们那里，他们就抓住他，剥了他的彩衣。约瑟必定向他们解释，但他们充耳不闻。把他拖到枯井旁，使劲把他推下去。约瑟掉进枯井里，砰一声掉到井底。约瑟在黑暗中挣扎，好像置身黑漆漆的牢狱中，不禁痛苦地呻吟。他抬头一看，出口在井的顶端，一道强光透过窄小的顶端射进来，约瑟大声呼唤他的哥哥们，恳求他们把他拉上来，可是他们没有理会。





事实上圣经说他们坐在井旁吃午饭！约瑟必定在想，为甚么这样的事竟然发生在他身上。他可能不知道神正要施展祂的计划。这个可怕的遭遇只是计划的其中一部分。这可怕的遭遇是神为约瑟预备的计划的其中一部分，神透过这件事赐约瑟所需要的忍耐力。

如果你知道主耶稣是你的救主，神会赐你力量，使你可以恒久忍耐，虽然其他人会欺负你，神也可以帮助你忍受这些伤害。我们今天的金句告诉我们怎样做。（一起读马太福音 5:44。）这句金句提醒我们，别人对你不友善的时候要去做四件事：(1) 即使你不想作，仍然要爱他们，(2) 以友善和尊敬去祝福他们，(3) 无论他们怎样待你，也要善待他们，(4) 为他们祷告和求神帮助你，继续和他们做朋友。你可能认为，我永远也办不到！你说得对！但神可以赐你力量去做。圣经说你可以“照祂荣耀的权能，得以在诸般的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜的忍耐宽容”（歌罗西书 1:11）。神可以帮助你忍受各种遭遇，虽然不容易，但神可以赐你恒久忍耐的力量。（教学核心卡：在卡片上写上给得救孩子的重点“神会赐你力量，使你可以恒久忍耐”）



神赐约瑟忍耐力，神为约瑟预备一个计划，这可怕的遭遇是其中一部分。

约瑟残忍的哥哥们坐在井旁吃午饭，他们注意到一大队骆驼渐渐走近，原来是前往埃及的商队，用骆驼驮着香料、乳香和没药要带下埃及去卖。

吕便因某些原因离开大家，所以犹大出主意时，他未能保护约瑟。“我们杀我们的兄弟，藏了他的血，有甚么益处呢？”犹大问：“不如我们把他卖给商人，因为他是我们的兄弟。”其他人听从犹大，并表示同意。可能他们可以卖得一个好价钱！

他们放下一根绳子，把约瑟拉上来，然后把约瑟卖给商人。要知道一个强壮、年轻的男人做奴隶，必定会带来一个好价钱，商人就给他二十块银子，大约四天的工钱。

骆驼商队带约瑟出发，约瑟回头看着哥哥们的时候，眼泪汪汪，而他们正高兴分银子。骆驼缓步走往埃及时，约瑟必定想：我会再见到爸爸吗？现在会有甚么事发生在我身上？

III. 高潮

不久约瑟真的需要神的力量，才能持续忍耐！

IV. 结语



当吕便回到坑边，见约瑟不在坑里！吕便很讶异：“约瑟不见了！现在怎么办呢？”他的兄弟可能告诉他刚才发生甚么事，并且继续他们的计划。他们宰了一只公山羊，把约瑟的那件彩衣染了血。

哥哥们回到希伯仑的时候，把彩衣交给雅各。他们向爸爸说谎：“我们捡了这个，是不是你儿子的外衣？”

雅各立刻认出这件衣服。“这是我儿子的外衣，有恶兽把他吃了，约瑟被撕碎了！撕碎了！”可憐的雅各十分悲伤，没有人可以安慰他。“我必悲哀直至死为止！”雅各哭了。哥哥们实在太可恶了，竟然令爸爸如此悲伤！

商人快要到埃及，约瑟必定很忧虑将会发生甚么事，好像每一件事都失控一样。但神仍然在约瑟身上作工，神知道约瑟比从前更需要祂！终有一天，约瑟会因神赐他忍耐力而感到快慰。



挑战

如果你知道主耶稣是你的救主，你愿意求神赐你力量恒久忍耐吗？背诵今天的金句和顺服此教导，会对你有帮助。（马太福音 5:44。）如果你在本周遭受逼迫或伤害，记住你要做的四件事：爱他们、祝福他们、善待他们和为他们祷告。你要求神赐你力量才能办到。



呼召

你得到恒久忍耐所需的力量之前，先要相信主耶稣为你的救主。你的罪使你与神分隔，但耶稣受死和复活，原谅了你的罪，圣经说：“凡信祂的人，必因祂的名，得蒙赦罪”（使徒行传 10:43）。相信耶稣，即是完全信靠祂是唯一为你死的主。当你愿意转离罪归向神，相信祂，神应许会原谅你的罪，并会改变你的内心，使你成为新造的人。祂会常常帮助你在别人恒久忍耐，将来你可以与神一起住在天堂。今天你愿意相信耶稣吗？

请你低下头，闭上眼睛，从来没有相信耶稣的小朋友，如果你想相信主耶稣为你个人的救主，请举手让我知道。（停一停，回应决志者。）请所有人睁开眼睛，刚才举手的孩子在（指定时间和地点）见我，让我从圣经告诉你，怎样可以信耶稣、得蒙赦罪。

分|班|学|习 幼稚级

虽然哥哥们出卖了约瑟，但他不恨哥哥们，却恒久忍耐。请引导小朋友实践忍耐，即使别人对我不亲切，因为我是神的儿女，我要恒久忍耐。

学习重点

立体书



进行 查看圣经

1. 约瑟遭遇了什么事？请翻开立体书分享看看。（第2课附录）

▶ 首先从附录中剪下来的书页，沿着黏贴的标示，贴在31页上。

- ① 哥哥们剥了约瑟的彩衣，把他丢在坑里。
- ② 哥哥们把约瑟从坑里拉上来。然后，（一面翻开立体书页）用二十块银子，把他卖给以实玛利人。
- ③ 商人把约瑟带到埃及，约瑟的心情怎么样？很难过！但是，约瑟恒久忍耐了。



· 恒久忍耐：忍受很久。



进行 活出神的话

1. 使用彩色黏土制作项炼挂在身上。提醒自己，神的儿女遇到需要忍耐的时候，要学习约瑟，恒久忍耐。

（第2课附录的贴纸）

▶ 用彩色黏土制作项炼。

材料：红色与白色黏土、线、回纹针、贴纸、美工刀、锥子（老师个人使用）。

制作方法

1. 利用预备好的黏土制作红色球2颗和白色小球1颗、红色小球1颗。
2. 用红色球捏成两个心型，白色小球和红色小球各搓成绳子形状。
3. 两个心型黏土中间放入回纹针，压好不要分开。利用红白不同颜色的绳子制作成麻花形状的绳子。
4. 将麻花形状的绳子黏在爱心的四周。
5. 贴上预备好的贴纸，串好线就完成。

（例）如果在幼稚园或游乐场有欺负我的小朋友，要不要跟他打架？

（让小朋友回答）不要，要告诉老师要恒久忍耐。

- ① 每逢主日，同学都可以出去玩，我却不能一起去的时候。
- ② 我没有做错事，朋友却打我的时候。

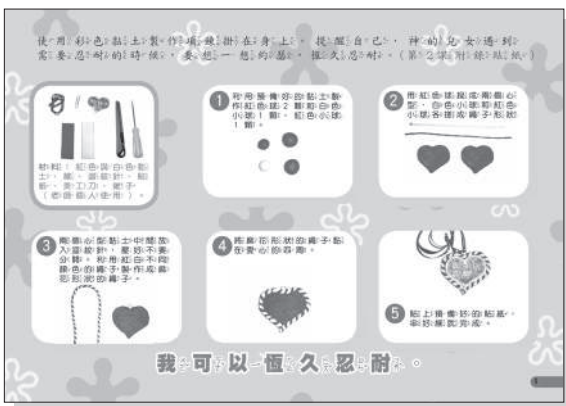
请记住所学的经文，看看项炼。并祷告求神帮助我能恒久忍耐。（参考马太福音5:44）

2. 请阅读“我的决心”。“我可以恒久忍耐。”

提示 发给小朋友可以做记号的表格，让他们实践恒久忍耐。

学习重点

制作彩色黏土项炼



约瑟生平

第二课
被哥哥们出卖的约瑟

低年级

分 | 班 | 学 | 习



教学目标

未信主的小朋友 你要先相信耶稣，才能得蒙赦罪。

已信主的小朋友 神会赐你力量，使你对不友善的人有耐心。

教学计划

暖身	可以买什么？
金句背诵	请找出经文，写下来。
察看	问题与答案
想一想	什么时候要忍耐？
实践	四个恒久忍耐的步骤



2

被哥哥们出卖的约瑟

经文：创世记 37:28

< 教学核心 > 神会赐你力量，使你可以恒久忍耐。



请在圣经中找出马太福音 5章 44节，并写在下面。

“……要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。”

约瑟遵照父亲的命令来看哥哥们，没想到哥哥们想要回谋害死他。但约瑟提醒，把约瑟丢在你那里。后来约瑟大建议，把他卖给经过那裡的以实玛利商人。这时候，神赐给约瑟恒久忍耐的力量。哥哥们回家见到父亲，把沾了血的彩衣交给父亲，让父亲认为，约瑟已经被野兽吃掉了。

你愿意怎么忍耐？「忍耐多久」的界限。忍耐主在苦难中试炼，忍耐主在「忍耐」的试炼中，忍耐主在「忍耐」的试炼中。



请贴上圣经中的图画，并叙述故事，回答以下的问题。

- ★ 约瑟用多少钱被带走？（创世记 37:28）
- ★ 约瑟为什么被卖给以实玛利商人？（创世记 37:26-27）
- ★ 约瑟有什么心里话？
- ★ 出卖约瑟的哥哥们有什么心里话？
- ★ 卖掉约瑟之后，哥哥们怎么告诉父亲？（创世记 37:32）



暖身

“请说说看，你想用钱买什么东西？”

1. 让小朋友轮流分享一样他想买的东西。
2. 这时，老师越来越提高钱的数字，然后听小朋友的回答。
比方说，请问 10 元可以买什么？
请问 100 元可以买什么？
请问 1000 元可以买什么？
请问 10000 元可以买什么？
3. 在遊戲里，让小朋友思考钱和物品的关系。
4. 要问他们“那么，请问用多少钱可以买人？”
用钱买人！怎么会有这样的事呢？但今天的故事中，有人用钱买卖人的故事。
谁买了人？（阿拉伯商人）那么，被卖的人是谁？（约瑟）

就是今天我们要学的课程：“被哥哥们出卖的约瑟”。
我们一起来念教学核心：神会赐你力量，使你可以恒久忍耐。



金句背诵

1. 鼓励小朋友读圣经，让他们自己找出经文。
2. 教导小朋友查看目录和找出经文出处，并将章节写出来。
3. 如果有小朋友没带圣经，可以和旁边的小朋友一起看圣经，或者用学生本后面的金句卡，来抄金句。
4. 小朋友抄写的时间可能会比较久，可以先抄写部分经文，剩下的部分当做回家作业来完成。但最好的话，还是当场写完经文。
（把金句卡发给小朋友，让他们回家可以继续写。）

→ “……要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。”（马太福音 5 章 44 节）

5. 小朋友抄完经文之后，让他们再次读出自己写的经文。
6. 老师解释较难的单字和观念，帮助他们了解这个金句。

仇敌：是指因伤害自己而恨之入骨的人或团体。

逼迫：欺负、缠扰别人，甚至害人的行为。



察看






1. 使用参考经文，帮助小朋友从圣经中找答案。
2. 老师可以帮助小朋友念出这些经文。

问题：约瑟用多少钱被卖走？

→ 二十舍客勒银子（创世记 37：28 有些米甸的商人从那里经过，哥哥们就把约瑟从坑里拉上来，讲定二十舍客勒银子，把约瑟卖给以实玛利人。他们就把约瑟带到埃及去了。）

问题：约瑟为什么被卖给以实玛利商人？

→ 杀了弟弟有什么益处呢？约瑟是我们的弟弟，是我们的骨肉。（创世记 37：26 - 27 犹大对众弟兄说：我们杀我们的兄弟，藏了他的血有什么益处呢？我们不如将他卖给以实玛利人，不可下手害他；因为他是我们的兄弟，我们的骨肉。众弟兄就听从了他。）

主日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
<p>我在什麼情況中，比較容易恆久忍耐？請按照下面的情況分享。</p> 						2
<p>當不信的父親因為我而去教會的時候。</p> 	4	5	第一 即使沒有想愛，也愛。	第二 尊親切，尊敬，祝福別人。	第三 無論他們怎麼對待你，都對他們行善。	第四 為他們禱告，求神幫助你與他們和睦。
11	12	<p>當自已在教會中，被...</p> 	我該怎麼用這四個步驟忍耐呢？請分享。			
	<p>嗎？你為什麼不高興呢！</p> 	20	2★	為什麼要恆久忍耐呢？	23	24
24	25	<p>神，你為什麼不聽我的話？</p> 	27	<p>神的應許：歌羅西書 1：11 呼叫你們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容。</p>	<p>神每用這些考驗，幫助我學會忍耐的功課，所以，讓這些困難發生在我身上。</p>	

问题：这时约瑟会有什么样的心情？

→ 可能会很害怕。对哥哥们和商人起了恐惧的心。

3. 即使小朋友和老师有不同的想法，但也不要老师的感受强加在小朋友的身上。他们可能会讲出与老师完全不同的意见。比方说，像是“讨厌哥哥们”、或是“想念爸爸”等，他们会照着自己的感受表达约瑟的心情。
4. 老师站在完全接纳、包容小朋友的立场，来进行课程。或许与圣经故事完全不相关的答案，老师以“你为什么会这么想呢？”的态度，让小朋友说出他们的意见，并引导他们更正错误的想法。

问题：出卖约瑟的哥哥们会有什么心情？

→ 可能很痛苦。他们可能觉得很棒。

问题：卖掉约瑟之后，哥哥们怎么告诉父亲？（创世记 37:32）

→ 我们捡了这个；请认一认是你儿子的外衣不是？（创世记 37:32 打发人送到他们的父亲那里，说：“我们捡了这个；请认一认是你儿子的外衣不是？”）



想一想

1. 因为小朋友是基督徒，所以在困难中需要神赐信心去恒久忍耐。
2. 老师问小朋友作为神的儿女，如何借着恒久忍耐为神作见证？比方说，为了新朋友，放弃自己的权利；在主日忍耐与家人出遊的欲望，而去教会参加崇拜；辛苦忍耐着来完成自己的服事。

提示

万一小朋友不知道“忍耐”的意思，没有关系。因为通常小朋友耐性不足，所以只要遇到一点困难，就会放弃、发脾气。没有耐性的小朋友会出现三个倾向，那就是过度的暴力、过度的倚赖、还有散漫。



实践

为要恒久忍耐，应该要怎么做？

1. 在这里提出的实践步骤，可以帮助你恒久忍耐。
2. 回到刚才在“想一想”中所谈到的情况，可以用这四个步骤，帮助你学习恒久忍耐。比方说，不信的父母因着我相信耶稣的缘故，来刁难我的时候，就可以应用这些步骤，来鼓励小朋友忍耐。

高年级 分 | 班 | 学 | 习

教学目标

未信主的小朋友 你要先相信耶稣，才能得蒙赦罪。

已信主的小朋友 神会赐你力量，使你对不友善的人有耐心。

教学计划

- | | |
|------|-------------------|
| 热身 | 憋气游戏 |
| 金句背诵 | 请正确完成经文 |
| 察看 | 哥哥们各自的感觉 |
| 想一想 | 恒久忍耐 |
| 实践 | 当需要耐心的时候，要请求耶稣的帮助 |

2

被哥哥们出卖的约瑟

经文：创世纪 37:9-35

〈教学核心〉神会赐你力量，使你可以恒久忍耐。



以下经文的顺序乱了。请正确重组完成经文。

你们的 祷告 那逼迫 要爱 你们的仇敌 为
(马太福音 5章 44节)

“……要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。”
(马太福音 5章 44节)

犹 大说：“我们不如将他卖给以实玛利人，不可下手害他；因为他是我们的兄弟，我们的骨肉”，其他兄弟们也同意了。哥哥们把约瑟从坑裡拉上来，讲定二十舍客勒银子，把约瑟卖给以实玛利人。他们就把约瑟带到埃及去了。

神会怎麼帶領約瑟呢？

嗚嗚，約瑟被賣走了



以下是哥哥们各自的感觉。请在选项中找到适当的单字，完成圣经的句子。

哥哥们：他们远远地看见他，趁他还没有走到跟前，大家就同谋要害死他，彼此说：你看！那做梦的来了。（创世纪 37 章 18-19 节）

来吧！我们将他 **杀了**，丢在一个坑里，就说有 **野兽** 把他吃了。我们且看他的 **梦** 将来怎么样。（创世纪 37 章 20 节）

吕便：吕便听见了，要 **救** 他脱离他们的手，说：我们不可害他的 **性命**。（创世纪 37 章 21 节）

犹大：犹大对家弟兄说：我们杀我们的兄弟，藏了他的 **血** 有甚麽益处呢？（创世纪 37 章 26 节）

哥哥们：他们宰了 **一只公山羊**，把约瑟的那件 **彩衣** 染了血，打发人送到他们的父亲那里，说：我们摸了这个：请认一认是你 **儿子** 的外衣不是？（创世纪 37 章 31-32 节）

选项

梦、救、一隻公山羊、殺了、血、兒子、惡獸、性命、彩衣



即使在未知的情况下，约瑟凭着神所赐的力量恒久忍耐。

暖身

憋气游戏

1. 全班小朋友围坐一个圆圈。
2. 按照老师的指令，看看谁会憋气比较久。
3. 预备小礼物给憋气最久的小朋友。

憋气很久非常困难，因为需要很大的忍耐。我们活着需要学会忍耐，忍耐帮助我们等候神。



金句背诵

1. 请小朋友写出正确的经文，一起读出来。

→ “……要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。”（马太福音 5 章 44 节）

2. 向小朋友说明经文的意义。

“……要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。”——有些人会对你不好，或因着某个理由不喜欢你。好像仇人一样，有些人会恨你，或有些人会伤害你，例如：叫绰号、骂脏话等。还有，有些朋友会欺负你（对你不公平），或逼迫你（因着你的信仰，就不理你）。我们该怎样对待这样的人呢？神告诉我们，要爱他们、且祝福他们（亲切地对待他们，并尊敬他们），更要为他们祷告。



察看

1. 复习上一课的内容。

雅各偏爱约瑟，使得哥哥们既生气又嫉妒，约瑟告诉哥哥们自己作的梦，让哥哥们更恨他。此时，父亲叫约瑟去看哥哥们放羊，在郊外，哥哥们决定要害约瑟。

2. 让小朋友读出题目，并在选项中找到合适的答案完成圣经经文。

哥哥们：杀了、恶兽、梦
犹大：血

吕便：救、性命
哥哥们：一只公山羊、彩衣、儿子

虽然哥哥们恨约瑟想杀他，但吕便和犹大想要保护约瑟的生命，为了让他活着，他们把约瑟卖到埃及。回家后，哥哥们骗了父亲把沾了血的彩衣给父亲看，让父亲以为约瑟被野兽吃掉了。

3. 请小朋友分享：我会骗人吗？我会像哥哥们当中的谁呢？（是吕便吗？犹大？还是其他的哥哥们？）

如果我知道一件事是不对的，我有没有勇气去对别人说“不”呢？我不要这样做！

还是我想和别人一样去做不对的事呢？

哥哥们做错事后，该怎么办呢？

4. 约瑟看见哥哥们出卖他的态度，会怎么想呢？
5. 让小朋友彼此分享，如果他是约瑟，他会怎么做？



想一想

1. 约瑟需要恒久忍耐，小朋友，你在什么时候需要忍耐呢？

午餐时间，别人嘲笑我谢饭祷告。
别人嘲讽我，为什么一定要去教会？
朋友取笑我信耶稣

2. 你有没有因为不肯忍耐而损失的经验？（例如：看太多电视影响成绩）
 3. 你有没有因为忍耐而得到益处的经验？（例如：忍受不看电视用功读书）
- 当你想要做个讨神喜悦的儿女，有时反而会受到逼迫。但神借着逼迫，教导你更宝贵的事。你可以信靠耶稣来帮助你恒久忍耐。你的信心会更坚固。逼迫你的朋友有可能会相信耶稣。不仅如此，当他们知道你的真心，你们会成为更好的朋友。

约瑟需要恒久忍耐，神的儿女都需要，你会在什么时候需要恒久忍耐呢？请写下。

午餐时间，别人嘲笑我谢饭祷告。别人嘲讽我，为什么一定要去教会？朋友取笑我信耶稣。

别人对你不好的时候，你会怎么做？请选择。

1. 即使不想善待他，还是决定要善待他。
 ① 要善待他 ② 没有爱心 ③ 不知道
2. 不管他怎麼對我，我都要親切待他，並祝福他。
 ① 要祝福 ② 無法祝福 ③ 不知道
3. 如果他有需要，我隨時願意幫助他。
 ① 要幫助 ② 不幫助 ③ 不知道
4. 我要為他禱告，並求神幫助我能和他和平相處。
 ① 要禱告 ② 不禱告 ③ 不知道

神應許會賜給你恒久忍耐的力量。請寫下這節經文。

“照祂榮耀的权能，得以在诸般的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。”（歌罗西书 1 章 11 节）

“不但如此，凡立志在基督耶稣里敬虔度日的也都要受逼迫。”（提摩太后书 3：12）



实践

1. 别人对你不好的时候，你会怎么做？让小朋友选择。

1. 要善待他 1. 要祝福 1. 要帮助 1. 要祷告

2. 让小朋友分享，用什么方法可以恒久忍耐？

3. 让小朋友找找看，谁可以赐给你恒久忍耐的力量？

“照祂荣耀的权能，得以在诸般的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。”（歌罗西书 1 章 11 节）

提示 因着恒久忍耐而得胜的信心前辈

*** 韩国首位盲人博士，白宫姜永佑部长助理 ***

韩国首位盲人博士，美国白宫国家残障委员会，政策部长助理姜永佑博士。（62岁）

姜永佑博士 14 岁时失去父亲，15 岁国一时，踢足球的时候，被球击中而失明了。他的母亲因儿子的失明深受打击，脑溢血去世了，孩子们变成孤儿各自分散。他到残障人更生园，妹妹到孤儿院，弟弟到建材行，他转了好几间更生园之后，最后得到某位牧师的帮助，浪子才回头。他说：“不要抱怨我所没有的，乃要感谢我所拥有的每样东西。”

姜永佑博士 1968 年提出入学申请，到延世大学文学院教育学系就读。但他却听到晴天霹雳的消息，因为他是盲人，所以校方不受理，连申请书都不接受。4 个星期后，他收到一封信。邀请他参加入学考试，有位英文系的教授可以代笔，之后，他顺利地以第 10 名的成绩考上了教育学系。

1972 年 8 月，他搭上了前往洛杉矶的飞机。当时，他成为韩国首位残障公费留学生，前往美国求学。前半年非常艰辛，最后，就在匹兹堡大学 9 月开学的前一个礼拜，美方长官终于签署了请愿书（韩美财团总裁和延世大学校长共同提案的请愿书）。终于打垮了美国留学最大的障碍，可以接受这位残障生留下来读书。

1976 年 4 月 25 日，他在匹兹堡大学拿到了博士学位。虽然他得到了梦寐以求的博士学位，却在韩国得不到在大学授课的机会，8 个月都没有工作。

1983 年 6 月 5 日，他第一次登上国际舞台。他在加拿大多伦多举办的国际扶轮社大会中演讲。来自世界各地 1 万 6 千名的世界民间领袖，在他演讲结束后，全体起立，给他热烈的掌声。之后，他被任命为总统直属的国家残障委员会政策部长助理。

姜永佑博士身体残障非常绝望，却活出了神所赐的美好人生，他带着异象，靠着神，借着正面思考恒久忍耐地努力不懈，带来今天的成果。