

# 好心情

愿你有个好心情  
平安喜乐在心里  
让我们来祝福你  
每一天有盼望有能力

耶稣爱你，爱你  
让他爱围绕你  
喜乐充满你  
烦恼都忘记  
每天好心情

愿你有个好心情  
因为耶稣好爱你  
让我们来祝福你  
每一天主的爱陪着你

耶稣爱你，爱你  
让他爱围绕你  
喜乐充满你  
烦恼都忘记  
每天好心情

# 奉献歌

你若愿意就献上你的  
一块给主，十块给主，  
更多给主。

你若愿意就献上你的所有  
给主，就必蒙神所悦纳。

你若愿意就献上你的  
赞美给主，歌唱给主，  
跳舞给主。

你若愿意就献上你的恩赐  
给主，就必蒙神所悦纳。

你若愿意就献上你的  
全心爱主，全意爱主，  
全力爱主。

你若愿意就献上你的全人  
爱主，就必蒙神所悦纳。

# 主祷文

我们在天上的父，  
愿人都尊你的名为圣，  
愿你的国降临，  
愿你的旨意行在地上，  
如同行在天上，



我们日用的饮食，  
今日赐给我们；  
免我们的债，  
如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探，  
救我们脱离凶恶。  
因为国度，权柄，荣耀，  
全是你的，直到永远！  
阿们！

# 第5辑第4讲： 合神心意的生活（上） 嫉妒与知足

# 金句

然而，敬虔加上知足的心便是大利了；  
( 提摩太前书6章6节 )



# 嫉妒的定义

嫉妒是因想得到别人所有的而引起的不快。













## 知足的定义

知足是为你所  
拥有的而感到  
开心和满足。



提摩太前书6章6节



然而，  
敬虔加上知足的心  
便是大利了。







# 建立三个正确的态度

1. 为你在家庭中的嫉妒认罪
2. 向你可能嫉妒的人表示爱意
3. 数算恩典

认罪



恩典





# 处理情绪共通步骤



停止 (Stop)

寻找 (Seek)



思想 (Think)

得胜 (Overcome)



赞美 (Praise)

