

《与神同行》 烦恼的所在（1）

很多基督徒都会问：到底圣经所说基督徒的生命，是不是真的能活出来呢？这不但是初信主的人会这样问，即使信了主很多年的人也一样会这样问。当他们看圣经所描述的基督徒生活，跟自己实际上所过的生活，有这么大的分别，好像根本是两回事的时候，就会有这样的问题。到底基督徒怎样能够在人生充满困难和试探之中，依然能够活出他独特的生命来呢？

当很多人环顾四周，发现有问题的不只他们一人，因为大部份基督徒的生活都是这么不理想，所以有些人就会放松下来，认为尽自己力量，能够做多少就做多少，就可以了。人生根本就是起浮无常的，早上起来的时候，可能感觉很好，每件事情都很顺利；但到晚上，可能发生了一些事情，心情和生活的一切都起了变化。老实说，这种起起落落的情况，即使是传道牧师，教会领袖也不例外。

不错，传道、牧师，教会头羊，主日站在讲台上，满有能力的传讲神的信息，但是下了讲台，回到自己实际的生活中的时候，情况又是另外一回事，其实他们的感觉，也跟普通人一样。在他们的口中，会把道理讲解得很好，他们会告诉你主耶稣是怎样怎样的，但是在他们心底深处，他们依然一样充满矛盾，这矛盾可能比一般人更大更多，因为他们每个星期教导弟兄姐妹，带领会众，但是实际上碰见的个人问题，却也是自己无法解决的。

相信每一个基督徒都有过失败的经历，都深深体会到失败的那种苦恼和愁闷。有的人甚至心里起了疑惑，“为什么圣经所说的是那样的美好，可以靠着主耶稣得胜，但在实际的生活里，却经常遇到挫败呢？”到底为什么我不想做的，经常都会不由自主的去做；我渴望做的，却经常都做不出来？这种苦恼相信是每一个基督徒，每一位弟兄姐妹都会有的，到底怎么解决呢？难道圣经所说的，只是空中楼阁的理想，无法实践的吗？或者其中有一些重要的真理是我们还没有掌握的呢？

充满挫败感的种人生是让人很难过的。然而圣经告诉我们，神从来不希望我们活在这样的挫败之中，神希望我们过着得胜和快乐的生活。今天我们要来思想的经文，是加拉太书 5 章，保罗在这里讲到自由，每一个自从相信接受耶稣做救主的人，都已经获得了释放，享有自由，但是自由的生活是怎么过的呢？我们先来看加 5:13，保罗在这里说：

“弟兄们！你们蒙召，是要得自由；只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会。”

好，经文先读到这里，紧接着我们再看 16-25，经文说：

“我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。情欲的事，都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类。我从前告你们，现在又告诉你们，行这样事的人，必不能承受神的国。圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，这样的事，没有律法禁止。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体，连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了。我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。”

使徒保罗在这里指出一件很真实的事，原来问题的所在，不是外界所加的，乃是源于我们“里面”，是出于我们自己。这里的经文是用“肉体”来描述一个人犯罪堕落了的本性。

很多时候，我们遇到了问题，总会往外去找问题的根源，到底问题是出在哪里呢？是谁让我这样的呢？是不是环境呢？是不是人呢？原来都不是，问题的根源乃是我们里面的肉体。原来产生问题的，原来让我们不断失败跌倒的，不是外界的事物，乃是我们里面已经败坏了的本性，就是我们所说的“肉体”。

有的人不明白基督徒所说的“肉体”的含义。以为也像一般人所说的，就是我们这个身体，这个可见的躯壳，可以触摸的身体。保罗在讲到“肉体”的时候，他有时候却是指着人的这个身体，但有时候他也是用肉体，去指着属灵的一些真理来说的。而保罗在刚才所读的加拉太书的这段经文里所提到的“肉体”就是指属灵的意思来说的。

我们都知道，也经历过，当我们相信接受耶稣基督做救主之后，我们就获得了拯救，祂就救了我们，赦免了我们一切的罪，又粉碎了罪在我们身上的权势。神不但救赎我们，神更使我们成圣，祂称我们为义，就是看我们从来没有犯过罪那样。不但如此，祂更把我们的名字，记录在天上羔羊的生命册上，我们永远是神的儿女。

可是，我们要同时知道，一些旧有的东西是依然存留在我们里面的，我们依然会有犯罪的可能，我们依然会犯罪和叛逆神，这是个千真万确的事实。那我们这个败坏了的本性，是从哪里来的呢？原来是从我们的始祖亚当那里承受的。每一个来到世上的人，都承受了从亚当而来的罪性，所以我们都倾向罪，都自然而然的懂得犯罪，叛逆神，走在神的旨意之外。

罪性在我们里面，一生干扰着我们，影响我们生活的每一个层面。使我们不自觉的离开神，叛逆神，不爱神，不走敬虔顺服的路，只做那些犯罪作恶的事。那是不是当一个人信了耶稣，重生得救以后，这个堕落了的本性在基督徒里面就停止了它的活动呢？不是。它同样有活动的，继续破坏和干扰我们跟主之间的关系，即使我们已经有了神的新生命，但是肉体，或说我们里面的“老我”，依然不放过我们。但是所不同的地方就是，过去我们对它一点办法都没有。所谓“人在江湖身不由己。”或说“江山易改，本性难移”。但是，当我们领受了基督的新生命之后，属灵的争战就开始了。我们就不再是身不由己，而是能靠主得胜。

我们再说，肉体是与生俱来的，不是我们选择的，我们不能将它消灭，因为它一生住在我们里面，我们不能靠悔改，靠祷告，靠教育，靠改造自己去消除肉体，那是不可能的事。只要我们一天活在地上，肉体就会在我们里面活动，它就在我们里面，每时每刻和我们在一起，它是存在着的，而且是有活动力的，这一点我们必须认识清楚，然后我们就会知道问题的所在。我们终其一生也要带着这肉体生活，直到我们离开世界为止。

然而，当我们相信耶稣的那一刻，圣灵就来到我们生命中，重生我们，把神的生命放在我们里面，祂并且居住在我们里面，一生不离开。彼后 1:4 说：

“因此他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分。”

当我们信耶稣的时候，圣灵重生了我们，圣灵住在我们里面。但这不等于肉体就此消失，什么时候，我们认同肉体的想法，体贴肉体，它又立刻活跃起来，它又立即把我们推进烦恼当中，我们又再受到肉体的牵制和伤害。肉体 and 圣灵是对立的，我们这生来堕落了的本性，和圣灵是相争的。加拉太书用“情欲”来描述，所指的是堕落本性里的邪情私欲。所有肉体的事，都是和神相反的，是不会体贴神的事，而尽都是不敬虔的，抗拒圣灵的。它所产生的渴望，它所表现的态度，内心的欲望，都是神不喜欢的。

每一个人都有肉体，而且都受到肉体的影响，无论是思想上，感觉上，人和人的关系上，我们生活的每一个层面，都会受到肉体的影响。而一个属肉体的人，所行所做所想的，全都是倾向罪，全都是败坏的，就像昔日亚当违背神一样，当罪入了世界以后，他所有的表现和活动，都受了罪的影响。而人没有办法解决罪的问题，只能仰望神的恩典。

感谢主，今天我们蒙恩得救了，不错，圣灵是重生了我们，住在我们里面，但肉体老我，依旧也住在我们里面，我们依然有肉体，这就形成了一种紧张状态。我们一方面接受了神的生命，有圣灵的感动和指引，是向着神的，是有美好生命的质素的；但在此同时，我们又有肉体老我在里面发动种种的邪情私欲，叫我们依旧照着往昔的方式生活，继续叛逆神和离开神，这两种性情互相对立，就形成了冲突和矛盾，叫我们感到烦恼。

保罗在罗 7 章有很深刻的描述，罗 7:22-24 保罗说：“因为按着我里面的意思[原文作人]，我是喜欢神的律；但我感觉肢体中另有个律，和我心中的律交战，把我掳去，叫我附从那肢体中犯罪的律。我真是苦阿！谁能救我脱离这取死的身體呢？”

在还没有信主以前，我们是没有冲突的，因为里面只有肉体，没有圣灵。所以，我们只照自己的意思，爱怎么做就怎么做。我们里面只有一种声音，一种态度，就是叛逆神。那个时候，除了良心的控告，我们没有什么烦恼。只有当所行的，和良心发生冲突的时候，我们才会感到矛盾，感觉不对。那就是说，信主之前的唯一争战，就是肉体和自我良心之战。

良心跟圣灵不同，良心是人与生俱来的，即使心中没有圣灵的人，也一样有良心。良心的作用是叫人能分辨善恶对错，对于是非，有直觉的判断。箴 20:27 说：

“人的灵是耶和华的灯，鉴察人的心腹。”良心，是神放在人里面，与我共知的那一位。许多事情，我们做了，别人虽然不知道，但是我的良心知道的。所以人如果真是“凭良心”做事，基本上是会有相对好的行为和表现。而良心的敏感与否，跟我们从小的环境和所接受的教育有关，跟我们所认同的文化、传统、宗教有关，更会受到犯罪习惯的影响。许多人因为习惯犯罪，常常违背良心，久而久之良心辨别是非的能力就丧失了。

但是，圣灵就不同了，圣灵住在人里面，叫人知罪，又洁净了我们的良心。祂把神的真理启示给人，又清楚光照人，告诉人什么是罪，这样做不对，这样是错的，是不讨神喜悦。圣灵是圣洁的灵，是真理的灵，当我们重生得救以后，圣灵会在我们里面给我们提醒和指引，让我们看见自己的罪。

加 5:16-17 说：“我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意的事。”

保罗在这里指出，我们不能靠自己的力量，去过基督徒的生活，任何人都不能。即使我们尽上所有的努力，每天读经祷告，甚至是禁食祈求，又悔改挣扎，依然不能过着讨神喜悦的生活，因为基督徒的生活，不是靠我们自己的努力去活出来的，而是圣灵的工作，因着人的顺服而有的表现，这都是神的恩典。

彼前 1:2，

“就是照父上帝的先见被拣选，借着[圣]灵得成圣洁，以致顺服耶稣基督，又蒙他血所洒的人；愿恩惠平安，多多的加给你们！”

腓 1:6，

“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”

腓 2:13,

“因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”

成圣不是我们的选择，而是神的计划，是神的呼召，是神在一个得救的人身上必定要成就的。要是靠自己的克制努力，一定失败，因为我们靠自己能力，是胜不过肉体的。传 7:20 说：“时常行善而不犯罪的义人，世上实在没有。”有的人可能一段时间修养很好，但不能继续下去，很快的就又失败了。因为问题的核心，不在于我们的努力，基督徒的生活，不是靠我们的努力去达到的。

保罗在罗 7 章那里跟我们分享了他灵欲相争的痛苦，讲到肉体怎样影响着他，让他感到挫败和苦恼。然后，我们看罗 8:5-7 这里说：“因为随从肉体的人，体贴肉体的事；随从圣灵的人，体贴圣灵的事。体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。原来体贴肉体的，就是与神为仇，因为不服神的律法，也是不能服。”

这里说得很清楚了，随从肉体的人，体贴肉体的事，这是必然的表现。就像地心吸力，你如果不超越它，就一定被拉下去，这是必然的事。随从肉体也是如此。除非一个人随从圣灵，才会体贴圣灵的事，生活行为才会讨神的喜欢，因为那是截然不同的方向。

这样，我们可以将把我们的态度分成两类，一类是属肉体的，一类是属灵的，再没有第三类。我们生活上的一切的事，其实都不外乎是属肉体的，或者是属灵的。

不信耶稣的人，他的生活态度是怎么样呢？很自然的是属肉体的，因为所行所想所计划的，不自觉的都是随着肉体的情欲作主，由堕落了的本性支配。只是心中有圣灵的人，属神的人，就不一样了，因为对立来了，争战来了，我们说这是“二律相争”。一个是肢体中犯罪的律，一个是心中圣灵的律。肢体中犯罪的律说，“看吧，做吧！说吧。”但是，心里圣灵的律，却让我们想起神的心意。罗 8:6 保罗说：“体贴肉体的是死，体贴圣灵的乃是生命平安。”这到底是什么意思呢？

这里的意思是说，我们如果将心思放在肉体上，依从肉体激动去做，保留着犯罪的态度、思想和行为，我们对属灵的事，对神的反应就会失去，就好像死了一样。一个活在肉体中的基督徒，叛逆神，不愿读经祷告，与神没有交往，你想他能够活出与神合一的亲密关系吗？当然不能。即使他读经祷告，外表和其他信徒一样，他可以凭理解去做基督徒，但是心底里他知道情况不是这样的。为什么呢？因为罪拦阻了他和神之间的交往，将彼此美好的关系破坏了。因此，一个随从肉体，活在肉体中的人，怎么也不能与神有正常的关系，因为两者是对立的。

体贴肉体的就是死，体贴圣灵的，乃是生命平安。如果我们体贴圣灵，顺服圣灵的指示生活，我们内心必然享受从神而来属天的平安，我们的人生也必然得享真正的满足。

罗 8:7 保罗又说：“原来体贴肉体的，就是与神为仇，因为不服神的律法，也是不能服。”

保罗说，要是我们服从罪，要是我们服从老我，服从肉体，我们所行所做的，必然是与神为敌，是神不喜欢的。当我们服从罪生活的时候，罪就拦阻了我们跟神之间的关系，拦阻我们去聆听神的声音，我们个人的生命，就受到亏损。

我们“体贴肉体”，意思就是我们的的心思放在肉体上面，我们接受引诱要去犯罪。而当这犯罪的思想在我们里面的时候，我们的的心思放在肉体上，这就是神所不喜欢的，因为我们已经犯罪得罪了神。雅 1:15 说：“私欲既怀了胎，就生出罪来。”我们花精神思想在犯罪的事情上，就是叛逆神，就是活在叛逆之中。

肉体的问题跟人的年纪无关，不管我们活到多老，人生经验有多么丰富，肉体是依然的。当然，不同人身上受到牵引诱惑的层面也不一样，有人这方面比较弱，有人那方面比较弱，各人的弱点不一样。撒但非常了解我们的情况，牠会选择在我们最弱的地方下手，所以某人觉得最软弱的事，另外的可能不以为然，反过来也是一样。但无论如何，撒但会在每一个人身上作工，牠会叫我们在软弱的地方失脚，跌倒，牠会尽一切所能来引诱我们离开神的路，要我们在成圣的道路上跌倒。

在接下来的 8 到 9 节说：“而且属肉体的人，不能得神的喜欢。如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。”保罗在这里指出一件事，就是人若没有基督的灵，就不是属基督的。一切失丧的人，心中都没有圣灵，只有肉体，他们是活在肉体之中，凭肉体 and 血气行事，有可能是加上良心的功用，叫他们看起来的生活比较象样而已。但无论如何，圣灵在他们身上是没有地位的，因为他们根本不属于神。但若是他们在成长的环境中，没有接受到好的道德标准，他们的生活就会更加的差。

信徒就不同了，因为有圣灵在心中，也有神的话作为提醒，我们理论上应该是活在公义和顺服神的生活中，但这要视乎我们顺服圣灵有多少。若是我们一旦让肉体作主的话，我们的生活就立即回到属肉体的表现之中，跟未信的时候没有任何分别。这不在乎我们读经祷告有多少，不信耶稣的人，有时他们也会读经祷告，但却起不了任何作用，因为问题的关键是他们没有圣灵在心中，没有神的生命。

弟兄姊妹，让我再重复这些重要的信息，今天在基督徒生命中最大的难处和烦恼，不是外在的，乃是里面的，就是肉体的干扰和影响。虽然我们在相信接受耶稣做救主的时候，已经领受了神的生命和圣灵，但是肉体，就是旧有的生命依然存在于我们里面，终其一生。肉体是不死的，而它与神是对立的，所以人若服从肉体，表现就必然是违背神的。

基督徒的生命不是靠自己的努力去达到的，我们不是尽力去克制肉体，改良老我，就可以活出基督的生命来。正确的方法，乃是顺服圣灵，让圣灵活出神的生命来。然而，我们若是依从肉体，我们的生命，又会再回复到未信之前的光景去。保罗在罗 7:18-19 这样说：“我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不作；我所不愿意的恶，我倒去作。”我想我们都有过像保罗这样的经历，身不由己，感到无限的苦恼。

什么时候我们回到肉体之中，我们就是陷在罪里，而唯一领我们回到圣灵里的方法，就是靠着基督十字架的宝血，重新获得洁净。林前 6:9-11 这样说：“你们岂不知，不义的人不能承受神的国么？不要自欺，无论是淫乱的、拜偶像的、奸淫的、作变童的、亲男色的、偷窃的、贪婪的、醉酒的、辱骂的、勒索的，都不能承受神的国。你们中间也有人从前是这样，但如今你们奉主耶稣基督的名，并借着我们的灵，已经洗净，成圣称义了。”