

## 《与神同行》 解开束缚（1）

假设你明天早上起来，发现你的手被绑住，脚被锁上了，而且锁链还连着一个重三十磅重的铁球。你会怎样呢？这不是说，你绝对不能工作，但是你得花特别多的时间去走动，去上班，因为你身上的束缚太多，你即使要工做，也得克服许多的障碍。

起码有几样事情将会发生，首先，不管你的工作是什么，你因为手和脚都不能灵活的运用，所以必定大受影响。其次，你会感到体力很快用完，因为你的思想会受干扰，而且你整天都会闷闷不乐，无论做什么事都提不起劲来。

我们都希望自由自在的生活，没有拘束，没有束缚，想到哪里就可以到哪里，不用手脚带着这么多的缠累，我们不想受到任何形式的束缚，包括有形的和无形的。其实，我们属灵的生命，情况也是一样。

撒但是非常聪明狡猾的，牠却很清楚怎样征服我们，怎样蒙蔽我们的思想，怎样误导我们，怎样把假象放在我们眼前，叫我们受到牠的迷惑。有些态度，是会束缚我们，叫我们无法做神渴望我们去做，而我们也愿意去做的事。很多时候，我们不喜欢自我反省，因为不想面对自己的问题。我们宁愿找个人去谴责，推卸责任，这相对容易得多；然而，要是我们一味的推卸责任，我们将永远不知道自己真正的问题到底在哪里，结果我们很容易就陷在问题中出不来。可是，如果我们愿意自己省察自己，我们就会知道在我们里面，那束缚我们的到底是什么了。

在圣经以弗所书里面，保罗写信给以弗所的弟兄姐妹，他们有些问题是现代也有的，可以说是每一个时代的通病，是一个很普遍的问题，但人往往察觉不出来，又或者虽然知道，却拒绝去承认问题的存在。很多人会用压抑的办法去处理，因为他们不想面对和解决。今天我所要分享的，就是以弗所教会的弟兄姐妹所面对的处境，而这也是我们今天会碰到的。

好，我们来看弗 4:31-32，这是我们今天所要思想的经文。保罗在这里说：“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里，饶恕了你们一样。”这两节经文给我们看见一个很大的对比，一个是充满着苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤和恶毒；但另一个是充满恩慈怜悯，以及饶恕，两者有何等大的不同，简直是天壤之别。

好，我们再来看弗 4:31，留意保罗在这里所列举的，他说：“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤、并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。”保罗在这里所列出来的，其实都是属于人内心的欲望，而这欲望就是要去伤害他人，当然是不好的，保罗说要把这些除掉，不要再存有这样的念头。我们要先除掉心中的恶念，和一切不好的东西，一切从情欲来的败坏；然后才能够存恩慈、怜悯和温柔、饶恕的心，或者说然后才可以有份于神所喜悦的，像主的心肠。

这两节经文所形容的很美，也是我们所向往的境界。然而，如果我们不知道自己里面有苦毒的心肠，又怎么能够除去呢？此外，就算我们发现了自己有苦毒的存在，我们又该怎么做才可以除掉呢？这就是我们今天要思想的题目，到底我们怎样才可以去除那些捆绑我们的东西呢。

今天，很多人都生活在束缚中，无法经历到神涌流不息的大爱。当人心中存有苦毒的时候，所表现出来的，很自然就是仇恨和报复，以及在自己周围筑上篱笆，保护自己不受到伤害，最后就是把自己关在其中。当人心中存有苦毒，而不去面对和解决的时候，这情绪自然使得他对人失去信任，以后更是进一步敌视，甚至孤立自己，不让别人接近，因为他不信任别人。最糟糕的是把自己封闭起来，并且偏执的认定没有人关心他，没有人对他好。很多心中存有苦毒的人不自觉地会去做的，就是“封闭自己”，不让自己和别人接触，把自己藏在高墙的后面，不愿意面对这世界。因此，他们即使工作，也是在墙后面；即使跟别人交往，也是躲在高墙后面；就算在家庭里面，也是同样躲在墙的后面，这是出于一种不再希望受伤的心态。而苦毒，仇恨，恼怒，反叛等等，都是向外筑起的墙，是墙的一部份，目的是要保护自己不受别人的伤害。

到底形成这种情形的原因是什么呢？根源在哪里呢？或者说，在苦毒的背后，到底是什么呢？在仇恨的背后，又是什么呢？在忿怒的背后，隐藏着什么呢？保罗郑重的告诉弟兄姊妹，要除掉这一切的东西。怎样除掉呢？不是口里说：“我以后不再恨别人，不再心存苦毒了，我决定以后不再这样。我绝对不表露这样的情绪，我不再愤怒，不再对人仇视了。”不是用这种方法去除掉的，事实上我们也知道这么做是行不通，也是不管用的。

到底根源是什么呢？是什么在作祟呢？其实，苦毒是果，是表现出来的现象；但根源乃是一颗不饶恕别人的心。原来所有的苦毒和仇恨，都是来自人里面那一颗不饶恕别人的心。而不饶恕别人的心是来自撒但的，这一点毫无疑问，它是来自撒但，是撒但放在人心中的意念。撒但很狡猾，牠会给人一套自以为合理的解释，叫人为自己辩护说：“你知道我受了伤，我对某某人真的非常失望，我真的看错了他，我感到很失意和沮丧。”这一切都是撒但所给我们的借口，但说穿了，背后的原因，还是一颗不饶恕别人的心。而神要我们去面对和对付的，就是不饶恕的心。神不能使用一个不肯饶恕别人的人，把福气带给别人。所以人如果执着不肯饶恕别人，他将永远无法在灵性上的复兴，神的爱无法涌流到他的生命中，也无法透过他流露出去，因为他里面被不饶恕的心所充满。

我们看见许多父母不能与子女融洽共处，因为当中存着不肯饶恕的心。无论是父母不饶恕子女，或者是子女不饶恕父母，结果都是一样，彼此都不能享受天伦之乐，彼此之间的关系都不能达到圆满。在今天的社会上雇主和雇员之间，也是如此，要是彼此之间存有不饶恕别人的心，这也会影响工作的效率，破坏团队的精神，打击团队的士气，影响是非常严重的。即使我们说自己是个公私分明的人，我们不会把私人的恩怨带到公事上，我一定是客观公正的，但其实当心中存有苦毒的时候，我们的表现一定会打折扣，会受到影响。

不但如此，神的爱不能涌流到我们身上，神荣美的见证也不能透过我们活现出来，我们也不能作神要我们作的事，最终我们不能活出基督的生命，因为我们是不自由的，是被束缚着的。我们被自己的态度和不饶恕的心所束缚，而我们又容许自己陷入这束缚之中。亲爱的弟兄姊妹，神盼望一切属祂的人，都把这些东西从我们生命中除掉，这样我们才可以成为神所重用的器皿，神的爱才可以借着我们涌流出去，我们的生命才能活出丰盛。

神渴望透过我们活出基督的生命，因为基督就是我们的生命。他来是要叫人得生命，并且得的更丰盛。然而如果我们心中存有苦毒和仇恨，如果我们有颗不饶恕别人的心，神伟大无量的爱就不能透过我们的生命流露出来了。神的爱之所以不能藉我们彰显，是因为我们为自己筑起了厚厚的高墙，为了保护自己，以致我们无法跨越这道墙跟别人沟通，我们无法接触或帮助其他的人。要是我们活在仇恨和苦毒中，我们根本就不会关怀身边广大的群众，因为这一切负面的情绪已经占据了我们的思想和心灵，这对我们的生命成长是很大的亏损，因此保罗说“要将这一切都除掉”。

不但如此，为我们自己健康的缘故，也要把这一切负面的情绪除掉。为什么呢？因为一个人一直活在愤怒，苦毒，仇恨……等等充满怒气的情绪中的时候，他在情感上会枯竭，会感到枯干，因为付出太多，而所付出的感情又是伤害性的，所以是持续的消耗着人的体力和精神。这会使我们整个人变得憔悴枯槁，使我们不能发挥所长，不能把最好的表现出来，因为我们被这些情绪所捆绑。

到底为什么我们无法去饶恕得罪我们的人呢？为什么我们内心不能放下，不能饶恕呢？在这里我提到一些原因，我们可以一齐来思想和探讨。比方说，你确定是对方得罪了你，这是个无可争议的事实，是对方亏欠你，是他对你不起，是他亏负了你，他伤害了你，这是个很清楚的事实，你是被对方有意的，处心积虑的伤害了。是他百分之百的错，不管这错是什么，根源在那里，他的确是伤害了你。

为什么作为神的儿女，一个属于神的人，我们不能饶恕别人，不能饶恕伤害我们的人呢？为什么我们认为自己不能呢？头一个我提到的原因，就是我们要保护自己，就是“自我”，这个最大最重要的我。有人践踏这个我，伤害了这个最重要的我，问题的焦点是落在我的身上，反映了我们的自私。

任何时候，我们把自我无限的高抬，我们就是表现自私的。我不想受到伤害，不想被人亏负。当我们千方百计找寻证据要证明我对，别人错的时候，这其实就是一个很重要的原因，这就是为什么我们不能饶恕别人了。我们觉得是对方的错，我有权利，我的权利不能被剥夺，任何对我有损的事情，我一定要讨回公道。

我们之所以不能够饶恕别人，是因为我们要保护自己，我们要为自己争取权益，虽然耶稣是我的生命，但是我仍要让自我坐在心灵的宝座上，而不是耶稣，我们还没有真正认识或承认，耶稣就是我们的生命，祂是我们生命的主。因为我们还是以自我为中心，一直强调和集中在自我身上，我们又怎么能饶恕别人，特别是深深伤害和得罪我们的人呢？

第二个原因，我们不能饶恕别人，是因为我们对“饶恕”有着错误的看法。多少时候，我们会说，“我饶恕你，但是怎样怎样。”这问题就是我们在饶恕之中仍要求公义，“你对不起我，我要求有公正的裁判，你必须偿还你亏欠我的，满足了这个条件然后我才能饶恕你。”我们是先要求别人偿还我，然后我们才饶恕他。

我们会追问别人怎样偿还，当一个人心中充满着苦毒和仇恨的时候，本来不是很大的事，都会在他的思想和内心中无限扩展，使得问题变得非常严重，好像连神也无法偿还我们所受的伤害和损失。这是讨价还价，要求对方先偿还的，绝对不是真正的饶恕。许多时候，最无辜的是“我们认为对方错了，而对方不是真的错了，他的动机，以及他们所说的，都不是出于恶意，但是因为我们心中已经有了定案，所以我们就一口咬定对方是错的。然而对方却从来不晓得是他让我们变得如这么愤怒，不晓得我们对他怀的苦毒是这么的深。”

当这些情况发生的时候，会怎样呢？我们会作茧自缚，把自己困在牢笼当中，并且是自己绑住自己，一切都是由自己一手造成的。即使对方真的有错，让我们受到伤害，但是如果我们不肯饶恕，我们一样是把自己困住，让自己活在束缚中。有时候，有些人是刻意的中伤你，或者是虐待你，利用你，让你饱受痛苦和折磨；结果你就被激怒，心中存有极多的苦毒和愤怒，为了证明自己是清白的，所以你就针对那个伤害你的人，要寻求报复。要知道，如果你决定这样做，虽然对方真的是不对，但是受伤害最深的，最终还是自己，因为你陷入一个不能自拔的束缚中。

保罗认识到“苦毒”和“仇恨”对生命的影响和伤害，所以他劝勉弟兄姐妹要除掉一切的苦毒和恼恨，不要再让这些东​​西存留在我们心中。

因此，为什么我们不能饶恕别人呢？第一、是因为我们极力保护自己。第二、是因为我们期望别人先偿还我们才肯饶恕。而我们这么做，只是把自己绑得更紧，让自己更痛苦，因为很多时候对方是不会，或者是根本无力偿还他们对你的亏欠。有些事情，发生了就是发生了，是怎么样也补偿不了的。但如果我们一直坚持，故意往牛角尖里钻，不停的怪罪对方，我们就不可能饶恕对方。许多人今天都承认自己不能饶恕，这是撒但的谎言，其实不是不能，而是他们不愿而已。

我们过于保护自己，因为我们的自私，我们不愿意“自己受到这么大的伤害，但却用饶恕去待对方”，我们觉得这样做便宜了他，什么都不用他补偿，哪有这样的事。但是圣经怎样教导我们呢？请看罗 13:8 保罗在这里说：“凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱，要常以为亏欠，因为爱人的就完全了律法。”

当我们读这节经文的时候，往往只想到钱财方面的亏欠，强调基督徒不可欠债，但其实这里所指的，不限于金钱上，更伸展到其他方面。如果别人对我不好，而我不愿意饶恕他，这在神看来，我们是欠了对方“饶恕”的债，因为我们不肯饶恕，所以我们是欠债的。不管对方做了什么，我们都要饶恕，这是圣经的教训，也是主耶稣所留给我们的榜样。不要再坚持自己的权益，不要再跟对方据理力争，因为饶恕是不去讲道理，饶恕是不计算对方的错。要是我们不饶恕，我们反而是欠债的人。

第三个原因，为什么我们存着一颗不肯饶恕的心呢？是因为人不爱真理，只爱向人倾诉，希望有人赞成他有权活在罪和叛逆当中。这就是为什么今天有些人一直不断的寻求辅导，从一个换到另一个。这是因为他们不想真正解决问题，只想重复又重复的诉说自己的惨况和经历，而满足于这种叙述。有些人，你遇到他的时候，他总是在诉说同样的事，心里抱怨连连，好像除了所受的恶待之外，再没有别的话题那样，这是因为他们活在苦毒和恼恨当中，所以他们的话题就是围绕着这些。他们希望听他们诉苦的人能够同情他们的遭遇，赞成他的看法，而他们不想积极去解决，也听不进别人的意见，这样做最终只是毁了自己。

有时候，我们甚至不自觉的卷进别人的问题里面而不自知。比方说，你听到某些人的闲言闲语，而你竟然很有兴趣的加入了他们的闲谈，开始对你所认识的某人进行批评，而你所得的数据并不完全正确，但因为身边有很多人这样谣传。而随着你的加入，谣言传得就更快了，这是对被论断的人非常的不好，也是不公平的。我们得对谣言，对不能证实的话要有格外的敏感，要知道，谣言止于智者，任何谣言只要是传到我们这里，都应当就此停止，这是我们的责任。

许多时候，我们做事都缺乏智慧，七嘴八舌的人多，但有智慧处理事情，解决事情的人并不多。因此多一个人加入，只会把事情弄得更复杂。保罗教训我们，要除掉这些东西，不要再保留，“一切的苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒[或作阴毒]，都当从你们中间除掉。”要把它当作是垃圾那样的去处理。不要以为事情发生在很久以前，要是没有经过处理，它依然在那里，只是被压抑下去罢了。我们要靠主积极的面对这些问题，勇敢的去对付，不要自欺，以为问题早就过去，以后不提就算了，这不是解决问题的真正方法。我们必须愿意去面对问题，解决问题，人生才会有转机。什么时候，我们人察觉到自己心中有怒气和苦毒，却不打算去面对，那么，什么时候，我们的人生就开始受了亏损。

有些人从小受到家人的伤害，甚至是父母的伤害，不管有意或无意，都使得孩子和家人处得很不和谐。很多时候，我们只是把问题抑压下去，不提不理，以为事情就不会造成影响，又或者等有朝一日父母离世之后，问题就自动会消逝，其实不会，因为它的影响是全面的，是潜藏的，是我们不察觉的，但却真正的干扰着我们生活的各方面。所有罪都是源于思想，所以把心思集中在主的身上，很重要的。我们不要只看人，把焦点放在人的软弱、失败上，要看得胜的主。要“仰望为我们信心创始成终的耶稣。”