

1

惧怕与信心

经文：马可福音 4：35-41；马太福音 8：23-27；路加福音 8：22-25

金句：“你不要害怕，因为我与你同在 ... 我必坚固你，我必帮助你 ...”
（以赛亚书 41 章 10 节）

教学核心：神会帮助你克服惧怕。

教师默想

经文：马可福音 4：35-41

1. 门徒叫醒耶稣的时候，他们希望耶稣做什么？和耶稣实际上做的事比较一下。
2. 耶稣如何显示自己的权柄？祂权柄的范围是到哪里？
3. 耶稣斥责门徒为什么是适当的？（参考 40 节）
4. 所有的事情发生后门徒们的反应是怎样的？
5. 经文是怎样显示耶稣的人性和神性的？



你是否曾顺服耶稣的命令却也害怕过？为什么呢？

I. 引言

你试过在狂风暴雨的晚上独自留在家中吗？

II. 错误的态度

1. 何谓惧怕？惧怕就是感到有什么不好的事情将要发生。
2. 引起惧怕的东西

III. 看神的话语

1. 门徒们坐船出发时遇见了暴风。
2. 这时门徒感到害怕，而耶稣在船尾枕着枕头睡觉。

- 门徒们都非常惧怕，你们什么时候害怕呢？
已信主的儿童，神会帮助你克服恐惧。
(*定义 *例子 *以赛亚书 41:10)
- 但是惧怕是错误的态度。

3. 门徒们叫醒耶稣。

- 你知道这位耶稣是谁吗？
(*神完美的儿子 *流血 *希伯来书 9:22 *复活升天，在天堂)
- 这位耶稣为了拯救你来到世上。

4. 耶稣斥责风和浪，风和浪就平静了。
5. 耶稣责备没有信心的门徒们。

IV. 采取正确的态度

1. 何谓信心？信心是在你不了解事情的现况时仍然信靠神。
2. 诗篇 37:39-40
3. 信心能成长的三种方法

- 1) 将你惧怕的事情告诉给神和基督徒的朋友。
- 2) 思想神
- 3) 背诵神的话语

IV. 挑战 - 惧怕的时候，请记住。

寻找：你惧怕的事情是什么？
思想 - 神说：“你不要害怕” [以赛亚书 41:10]
得胜 - 把你的惧怕告诉神和其他人。思想神。并背诵圣经经文。
赞美 - 感谢神！祂使你的信心更加坚强。

V. 呼召

神能解决你对罪的惧怕 [约翰福音 3:16]。



金句教授

金句

以赛亚书 41 章 10 节

“你不要害怕，因为我与你同在 ... 我必坚固你，我必帮助你 ...”

以赛亚书 四十一章10节

你不要害怕，
因为我与你同在
我必坚固你，
我必帮助你……



引言

小朋友你会怕打针吗？为什么怕呢？

介绍

(让孩子看见你的圣经，解释它是神的话。从你的圣经读出金句，说明你怎样找到它。然后，让孩子与你一起看视觉教材，读出金句。)

解释

害怕 - 就是感到有什么不好的事情将要发生。

我与你同在，我必坚固你，我必帮助你 - 神是至高无上的，祂掌管一切的事情，祂与你同在，你可以完全的相信祂，祂也要帮助你克服害怕及恐惧。

应用

未信主的小朋友 - 犯罪，会让人活在恐惧及害怕中，主耶稣已为你的罪钉在十字架上，流出宝血，只要你愿意承认自己的罪，并相信耶稣，祂可以赦免你的罪，让你不再受罪的控告，活在害怕及恐惧中。

已信主的小朋友 - 记得神会帮助你克服恐惧，你可以全然的信靠祂。当你感到害怕及恐惧时，记得向神祷告，背诵神的话，祂必帮助你。

重复：擦去一个字

1. 把金句内容写在白板或黑板上。
2. 用汉堡式（经文出处→经文内容→经文出处）的方法读 2 次。
3. 请老师先擦去一个字，让小朋友念一次。
4. 请小朋友擦去一个字，让大家一起念一次。
5. 如此类推，以孩子对经文的熟悉度，可以再增加难度，直到背熟为止。



1. 引言

你试过在狂风暴雨的晚上独自留在家中吗？你当时想些什么呢？若狂风把窗户也吹破，我应怎么办？如果大树倒下来压着我们的房子，又怎么办？为何爸爸妈妈还未回来啊？他们可能是遇到意外！如果我给雷电击中，当怎样应付？那是什么声音？我不喜欢这样孤独，我害怕。

(展示图 IP-1)

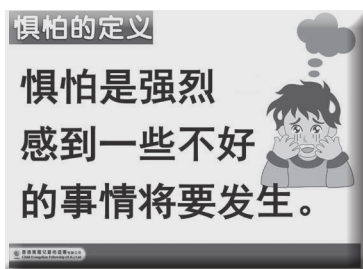


1.1. 情节

1. 错误的态度（展示“惧怕的定义”视觉教材）

让我们列出一些会使我们惧怕的事物。（老师，先让孩童提出例子，然后才加上下面的例子。）屋内的一只老鼠，公园里的一只蜜蜂，邻居的一只狗。别人会取笑我所说的或我所做的。我会赶不上公车而迟到去学校。爸爸妈妈可能要离婚。在家以外的地方住宿一夜。与陌生人会面。就算我对别人好，他们也会伤害我，失败。

(展示“惧怕的定义”视觉教材)



你若不断惧怕某些事物，这是错的。为什么呢？惧怕是一种不正确的态度，因为你忘记了神在掌管；惧怕是一种错误的态度，因为你不相信神关心你；惧怕亦会令你不能顺服神，你的行为不能说服别人你相信神在掌管你的生命。

(展示图 IP-2)

2. 读神的话

我们一起来看那一次耶稣的门徒惧怕的情况，以及耶稣对门徒惧怕的看法。那天晚上，暴风大起，门徒都在船上，他们并非孤独的，耶稣跟他们在一起。不过，祂很疲累，刚刚向一群又一群的人讲道，并帮助他们解决困难（讨论是什么困难：疾病、缺乏食物、死亡等）。虽然耶稣是神，但祂成为了人，并有和你我一样的身体——一个会疲累的身体。



你曾试过在狂风时睡不着吗？耶稣没有，祂甚至是一张床也没有，祂在船上睡着了。大风把船吹得左摇右摆，起伏不定，风浪直打进船内，直至船也满了水，门徒以为这趟可麻烦了，耶稣却仍睡着。

你们猜门徒在想些什么呢？“耶稣毫不关心，难道祂不知道我们遇上了麻烦吗？我们当怎么办？”

门徒们都非常害怕，你们什么时候害怕呢？

己信主的儿童，神会帮助你克服恐惧。有什么事情要自己去做的时候，自己一个人在家的时候，天黑自己走路的时候，你们害不害怕呢？圣经-以赛亚书 41:10 说“你不要害怕，因为我与你同在 ... 我必坚固你，我必帮助你 ...。”如果你已经相信耶稣了，神会帮助你们克服惧怕。

但是害怕是错误的态度。

门徒很害怕，就叫醒耶稣说：“夫子，我们丧命，你不顾么？”

你们知道这位耶稣是谁吗？

是神完美的儿子，是为你错误的行为或思想，例如说谎打架，骂人等等这样的罪而从天堂来到这世界上。耶稣既是跟你们一样的人，祂又是一次也没有犯过罪的神。祂为了代替你和我的罪而死，照圣经所说耶稣流血死了，圣经希伯来书 9:22 说：“若不流血，罪就不得赦免了。”只有耶稣的血才是能赦免你们罪的唯一方法，所以耶稣甘心情愿为你死了。当你相信这位耶稣的时候，你就可以成为神的儿女，这是多么令人惊喜的事情啊！耶稣现在在天上为你祷告。这位耶稣为了拯救你来到世上。祂不会不顾你，祂也不会不看顾门徒。



耶稣起来，对风和海说：“住了吧！静了吧！”（马可福音四 39）风立刻停止了，一切都平静下来。

接着，耶稣问门徒说：“为什么胆怯？你们还没有信心吗？”（马可福音四 40）耶稣指出，他们胆怯是不对的，门徒忘记了以赛亚书四十一章 10 节所说的，你们记得吗？他们忘记了耶稣正跟他们在一起。很多时候，神的话语中提到“不要惧怕”，也会同时提及“神与你同在”。



耶稣并没有撇下门徒，祂仍在掌管，其实他们不用惧怕，你们也是一样，神并不要求你们惧怕。

恐惧来自我们的仇敌撒但，而不是来自神。（提摩太后书 1:7）当你惧怕时，撒但正跟你说：“神不在这里，神不关心你，神并不在掌管。”这些都是谎言，诗篇四十六篇 1-3 节说：“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助！所以……我们也不害怕。”神要你对祂有信心。

(展示“信心的定义”视觉教材，你可以在这时唱诗歌“信靠主”)

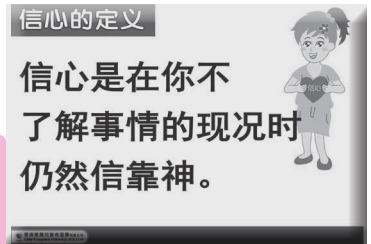
3. 建立正确的态度

你在神里面的信心，是从你接受基督把你从罪中拯救出来那一刻开始。

已信主的儿童，神会帮助你克服恐惧。以后，每当你感到惧怕，就可以借着祷告跟神交谈，你可以充满信心而不惧怕。

我们一起读出诗篇 37:39-40 节：“但义人得救，是由于耶和華。祂在患难时作他们的营寨。耶和華帮助他们，解救他们；祂解救他们脱离恶人，把他们救出来，因为他们投靠祂。”这一次，我以我的名字代替有划线的词语，然后把经文读出来。（老师，请照着做）现在，我们一起再读一遍，每当你读到有划线的词语时，请你以你自己的名字代进去。神要使你刚强，神希望帮助你建立对祂有合宜的信心。

(展示“建立信心的三个方法”视觉教材)



(展示图 IP-4)



建立信心的三种方法

1. 把你的恐惧告诉神和基督徒朋友
2. 思想神
3. 背诵神的话语



现在，我们用三种方法去建立你的态度，使你对神的信心可以增强，圣经有很多地方写着“不要惧怕”，“神与你同在”。

1. 把你的惧怕告诉神和基督徒朋友，你可以随时告诉神你的惧怕（彼得前书 5:7），祂很想聆听和帮助你。告诉其他基督徒你的惧怕也会有帮助。当你与别人分享困难时，困难会显得小一点，我们这样做也是彼此帮助（加拉太书 6:2）。

有时你所惧怕会发生的事情会真的出现：暴风会吹毁房屋，车子会撞毁，父母会打架，人会生病而死等等，但我们仍然不必惧怕。诗篇 23:4 节说：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为祢与我同在……。”就是在艰难的景况下我们也要紧记：神与我们同在，我们要信靠祂，不用惧怕，我们甚至不怕死亡，因为我们知道，我们若已接受耶稣为救主，便可以立刻跟祂在一起（哥林多后书 5:6）。

2. 思想神

圣经告诉我们，当我们害怕时，想起神是件好事。唱一首有关神的诗歌会帮助你想起神（诗篇 9:2），你内心的恐惧会变为平安（以赛亚书 23:3）。当你惧怕时，你会想起什么有关



神的事呢？你可能想起：神是爱我的。神是我的救主，我是属于祂的。神是大能的，祂能够保护我。神是无处不在的，祂并没有丢弃我。神在掌管，祂知道发生什么事情。神每次都做合适的事。

3. 背诵神的话语

预备一系列有关惧怕的经文，找出来，读出经文，然后背诵它们。你在有需要时便可以把它们背出来。你可以参考下面的经文：以赛亚书 41:10；诗篇 56:3；诗篇 28:7；诗篇 27:1；希伯来书 13:6；申命记 31:6。相信这些经文能够帮助你从惧怕转变为对神的信心。



IV. 挑战 - 惧怕的时候，请记住。

已信主的儿童，神会帮助你克服惧怕。

现在是时候“停止”（Stop）惧怕了，你要对神有信心！

以后你感到惧怕时，记着：

寻找（Seek）：什么使你惧怕？

思想（Think）：神说：“你不要害怕……。”（以赛亚书 41:10）

得胜（Overcome）：把你的惧怕告诉神和其他人。想起神。读出经文。

赞美（Praise）：感谢神祂会加强你的信心。

你可以让别人看到神如何帮助你除去惧怕，并给你信心。现在，试想有什么事物会在未来一个星期使你惧怕的，你会如何化惧怕为信心呢？重温三个化惧怕为信心的方法：把你的惧怕告诉神和基督徒朋友；思想神；背诵神的话语。

（展示“处理情绪共通步骤”视觉教材）



V. 呼召

神为了解决你罪的惧怕，做了奇妙的事情，那就是差遣祂的儿子耶稣来到世界上，并且为了你的罪在十字架上死了、被埋葬了、复活了。圣经约翰福音 3:16 说：“神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。”就是相信耶稣所做的事情，并且接受耶稣的话，就不至灭亡，能够永远在天国生活的意思。请大家闭上眼睛，从来没有接受过主耶稣的小朋友，但是今天愿意接受的请举起手。好，请放下，下课后请到前面来，老师从圣经中和你谈谈有关永生的事。（祷告）

教学计划	学习内容	准备
查看圣经	涂颜色察看门徒们惧怕的样子。	蜡笔
活出神的话	在神的儿女应当做的正确态度上贴贴纸。	贴纸
我的决心	“我可以不害怕而向神祷告。”	
一起祷告	帮助我能相信神照顾我，不再惧怕。	



查看圣经

门徒们看到风浪正感到惧怕。一边给惧怕的门徒涂上颜色，同时讲故事。



圣经故事

门徒和耶稣坐船出航的时候，非常大的风吹过来，大浪打进了船，船里满了水，他们都好害怕。

老师请小朋友们分享这样的时候要怎么做呢？

门徒叫醒了沉睡的耶稣。“老师，我们要死了。您醒一醒。”耶稣起来斥责了风和海。“住了吧！静了吧！”

这时风就止住了，海也平静了。耶稣对门徒们说：“为什么胆怯？你们还没有信心吗？”

建立信心的三种方法是什么？

1. 告诉神和基督徒朋友你的惧怕。
2. 思想神。
3. 背诵神的话语。

“你不要害怕，因为我与你同在；我必坚固你，我必帮助你。”

(以赛亚书 41:10)



活出神的话

在打雷的晚上，有一个小朋友害怕得发抖。（参考本课附录贴纸）



在打雷的晚上，有一个小朋友害怕得发抖。




哭。

在作为神的儿女应有的正确态度上贴上笑脸贴纸。


1. 惧怕得发抖的小朋友是正确的态度吗？



不是，因为神说了要照顾她，但她不相信。求神赐给你信心而不是惧怕的心。


2. 读圣经的小朋友是正确的态度吗？  是。（贴笑脸）

3. 祷告的小朋友是正确的态度吗？  是。（贴笑脸）

4. 哭的小朋友是正确的态度吗？  不是。

唱有神同在的赞美诗歌。

提示 唱“有主在我船上”如果小朋友更多的赞美神，会帮助他更加的信赖神。

5. 唱诗赞美神的小朋友是正确的态度吗？  是。（贴笑脸）

一起读《我的决心》

“我可以不害怕而向神祷告。”

一起祷告

求神帮助我能相信神照顾我，不再害怕。奉耶稣的名求。阿们。

教学目标

未信主的小朋友 会接受解决惧怕的耶稣为救主。

已信主的小朋友 害怕时会信靠神克服惧怕。

教学计划

暖身 准备纸条让小朋友写一写惧怕的时候可以找谁帮助。



察看 教导小朋友门徒在暴风中的惧怕的问题，和在任何情况下都要对神有信心。



实践

1. 准备完成附录的小册子，通过两个人为一组玩游戏来学习真理。
2. 使用小册子让小朋友回想，并挑战他们在生活中实践神的话语。



金句背诵

用玩乒乓球的方式，互相传送金句，背诵金句。为了奖励，请准备简单的点心或礼物。



想一想

帮助小朋友使用附录“信心与惧怕”纸卡，认识自己，对神的信心有多少？请老师上课前先完成附录的制作。
(准备：剪刀、小刀片、透明胶带。)

暖身

1. 让小朋友想一想，害怕的时候谁可以帮助自己。(或写在纸条上自己看。)
2. 课程结束后再想一想可以帮助我的人。
小朋友会知道要对神有信心，会决定信靠神。



金句背诵

1. 让小朋友边玩游戏边记住金句。

“你不要害怕，因为我与你同在... 我必坚固你，我必帮助你...”
(以赛亚书 41:10)



2. 让小朋友选择自己喜欢的颜色，并在自己喜欢的颜色时站起来背诵。让他们能活动，且有趣的背诵神的话语。
3. 老师要说明，帮助小朋友理解金句的意思。
你不要害怕，因为我与你同在 -- 神命令我们不要害怕。因为神与我们同在。有全能的神同在的生活中没有惧怕。
我必坚固你，我必帮助你 -- 神应许会继续坚固我们，帮助我们。对有神帮助的人来说没有惧怕。
4. 让小朋友知道遇到惧怕的事情时，神是帮助他们克服惧怕的神。



察看

1. 通过神的话语让小朋友知道，遇到惧怕的事情时，我们往往会忘记耶稣而害怕，但是耶稣是永远能信赖的。
2. 让小朋友看着图片说出门徒和耶稣正在什么样的情况当中。
3. 让小朋友发现遇到暴风的门徒采取了什么样的态度，他们心里的惧怕是因为什么产生的。

能做万事的耶稣与门徒们同在，但是门徒依然惧怕。
因为门徒们没有信靠耶稣，所以惧怕了。

4. 耶稣用一句话解决了门徒们惧怕的问题。凶猛的风浪听从了耶稣。
耶稣的能力能使一切惧怕变得平静。



想一想

对下面的问题用“YES”或“NO”回答。如果是“YES”的话就把完成的卡片（第一课附录）往下移，如果是“NO”的话就在上移一格。想一想我的情形是怎样的？

◆ 想一下我是害怕呢？还是有信心呢？

◆ 考试的时候我会向耶稣祈祷，让我想起学习的内容。(YES/NO)

◆ 虽然父母吵架的时候会很害怕，但是我会向耶稣祷告，会更加爱我的神祷告。(YES/NO)

◆ 虽然和姐妹吵架后很害怕她会失去友情，但是耶稣会再次爱我，让我跟姐妹再度和好。(YES/NO)

◆ 福音报导还有台风之类，相信掌管自然的神，就不感到害怕。(YES/NO)

◆ 家人或朋友，要我的金钱时，我会向耶稣的神祷告，帮助我不害怕。(YES/NO)

◆ 突然拉肚子，痛的不知道要怎么办的时侯，向神祷告。(YES/NO)

◆ 当我一个人在家的时候，怕鬼鬼不要开我的神会和我在一起，我不会感到害怕。(YES/NO)

◆ 我对朋友作福音的时候，害怕他们会不理我，但是向神祷告。(YES/NO)

· 惧怕：感觉某样不好的事会发生。
· 信心：发生不能理解的事情的时候也能够相信。

做一下附录中「合神心意的生活(下)」小册子，做第1课的问题并实行。

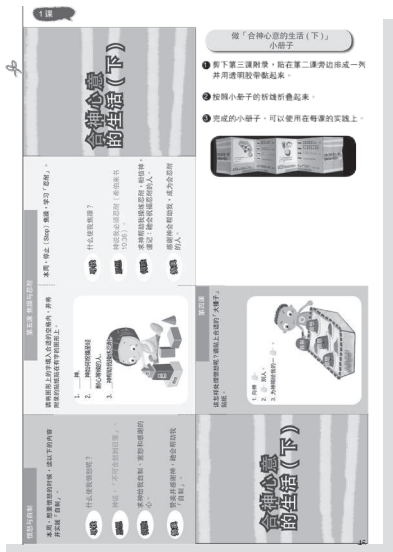
1. 老师上课前先制作完成第 1 课附录。(在学生本 p.47 的第一课附录：请老师分别先剪下“信心与惧怕”的图片①和图片②；按照附录中的说明黏好；再将学生本 p.5 小朋友头上的一条黑色直线剪开，并将图①和②的成品放在剪开的线上面。)
2. 当图①和②的成品，越往上走时，表示小朋友的心中有越来越多的“惧怕”；反之，当图①和②的成品，越往下走时，表示小朋友对神的信心更多。
3. 让小朋友回答 7 个问题，发现自己是对神的信心多？还是惧怕多？
4. 这个小测验的目的不仅是希望小朋友能更信靠神，并且也希望帮助小朋友能认识自己，对神是否有 100% 的信心？借此提醒自己需要更多信靠神。

5. 老师可以举一些惧怕的例子，让小朋友讨论，“如果是一个信靠神的小朋友会怎么做？”
6. 教导小朋友在生活中所有的困难都信赖神。教导小朋友在遇到惧怕的事情时记住神的话语，对神有信心。
7. 小朋友惧怕的因素有很多。让他们想一想，遇到例子里所说的事情时，是如何的惧怕。
8. 让小朋友透过回答问题更加的明白惧怕和信心的观念，帮助他们发现自己的情况。



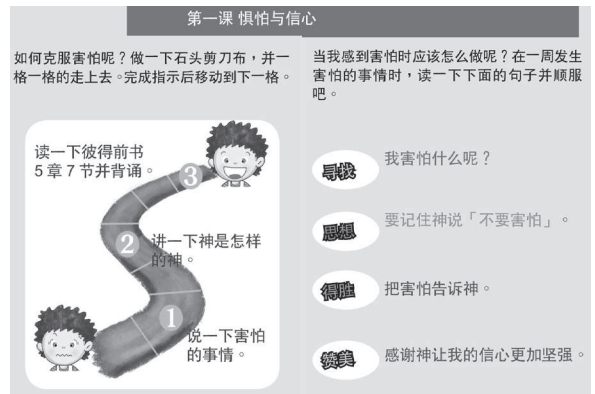
实践

1. 和小朋友一起制作第 1 课的附录“合神心意的生活(下)”小册子。
(老师把提前准备好的小册子拿给小朋友看。准备材料(剪刀，透明胶带)让所有的小朋友完成小册子，进行分班学习。)



2. 制作合神心意的生活小册子，是为了让小朋友随身携带，帮助他们想起，并把学过的话语实践在生活中。
3. 进行游戏来强化真理。
两个人一组进行游戏。
玩石头剪刀布，赢的人先一格一格的进行。
进行时，要按照指示的去行动，才能继续往前走。
完成后让小朋友通过游戏练习，知道怎样克服惧怕。

4. 通过 3 个阶段教导小朋友如何克服惧怕，并挑战他们去实践。



1 阶段：

让小朋友说出他们遇到什么惧怕的事情。

- 小朋友要对自己感到惧怕的部分向神求助。因此要教导他们向与他们同在并帮助他们的神祷告。并教导他们向周围的人说出自己惧怕什么。（父母，老师，朋友们）

2 阶段：

让小朋友自己说出神是怎样的神。

- 小朋友要更深的认识并相信神是全能，全知和爱，对神有信心而不再惧怕。

3 阶段：

让他们依靠神的话语，彼得前书 5 章 7 节“你们要将一切的忧虑卸给神。”

- 让小朋友查找圣经后背诵，并结束游戏。每当小朋友感到害怕的时候，他会记住并依靠神的话语。

5. 让小朋友再想一想，在暖身部分写的那些害怕时可以帮助他的人。让小朋友记住那些人不是他们要信赖的对象，只有神才是他们真正要信靠的对象。

6. 一起读小册子右边的内容。

上面记载着小朋友要在一周的时间内实践的帮助步骤。挑战小朋友在惧怕的时候读这内容，然后顺服神的话语。

教学目标

未信主的小朋友 会接受解决惧怕的耶稣为救主。

已信主的小朋友 害怕时会信靠神克服惧怕。

教学计划

暖身 说一说并想一想，惧怕为什么是不对的，然后连系到课程里。



金句背诵

准备让他们通过接力赛熟悉金句。



察看

老师借由默想和察考经文，带领小朋友思想恐惧与信心的意思。



想一想

制作附录的活动，让他们想一想什么时候会感到惧怕。



实践

1. 在附录里制作小册子，完成本课的问题并实践。
2. 通过玩游戏来实践如何克服惧怕。
3. 给小朋友惧怕时应该如何做的方针，让他们实践。

暖身

1. 玩游戏让他们说出惧怕的东西。
< 真实游戏 >
 - 1) 在桶子里面放几张纸条。纸条上写“说真话”或“通过”。
 - 2) 轮流抽纸条。
 - 3) 抽到“说真话”纸条的小朋友，请说出自己惧怕什么。
2. 让小朋友说出为什么惧怕。
3. 让小朋友说一说，作为神的儿女惧怕为什么是不对的。



金句背诵

1. 让他们查找圣经以赛亚书 41 章 10 节，一起读。
2. 让小朋友填空来完成金句。

“你不要害怕，因为我与你同在... 我必坚固你，我必帮助你...”（以赛亚书 41 章 10 节）



3. 说明金句的意思。

你不要害怕，因为我与你同在 - 掌管整个世界的神说祂与你同在。

我必坚固你，我必帮助你 - 神能帮助你克服任何的困难变得坚强。

4. 让他们用接力赛背诵金句。例：你不要害怕 / 因为我与你同在。

5. 让他们接力背诵金句。例：你不要 / 害怕 / 因为我 / 与你同在 ... 轮到自己就举手或挥手帕或站起来等做表示，再参加接力。

例：传手帕接力传达金句。接到手帕的人说下一个词，再把手帕递给另一个人。



察看

1. 带领他们具体的知道惧怕与信心。

惧怕：感到某种不好的事情会发生

信心：即使发生不能理解的事情也相信神

2. 说故事情节，向他们提问，门徒们遇到暴风的时候怎么做。

3. 小朋友一般会认为惧怕并不是错误的。但是惧怕是对神没有信心的表现，所以是错误的态度。

4. 让他们说出如果门徒们在暴风中对神有信心，会带来什么结果。

会相信神的帮助，向神祷告。

5. 老师让小朋友知道，只有耶稣有能力解决问题，让他们向耶稣求助。



想一想

1. 制作本课附录，写着“信心”与“惧怕”的纸，剪下附录的图片，把做好的纸贴在上面开始学习。

2. 卡片往上移的话说明具有更多的惧怕，向下移的话指的是对神的信心更多。

3. 让小朋友回答 8 个问题，发现自己是对神的信心多还是惧怕多。

4. 这种测验的目的不仅是希望小朋友能更信靠神，并且也希望小朋友能认识自己，而更能 100% 的信靠神。

对下面的问题请用「YES」或「NO」回答。

◆如果是 YES 的话图片就往下，是 NO 的话图片就往上移动附页，想一下我是害怕呢还是有信心呢。

◆考试的时候我会向赐予智慧的神祷告让我想起学习的内容。(YES・NO)

◆虽然父母吵架的时候会很害怕，但是我会向了解我，并会安慰我的神祷告。(YES・NO)

◆虽然和朋友吵架后很害怕会失去友情，但是相信神会改变我们，让我和朋友再和好的相处。(YES・NO)

◆在新闻上说有台风的时候，相信掌管自然的神并不感到害怕。(YES・NO)

◆坏人威胁我要我的钱时，会向掌管的神祷告，不让我感到害怕。(YES・NO)

◆突然拉肚子，搞得不知道要怎么做的时候向神祷告。(YES・NO)

◆当一个人在家的时候相信永远离不开我的神和我和我在一起，就不会感到害怕。(YES・NO)

◆我对朋友传福音的时候害怕他们会不跟我玩，但是向神祷告。(YES・NO)

完成附录「合神心意的生活(下)小册子」后，再进行第一课的问题并实践。

- 小朋友惧怕的因素有很多。让他们想一想遇到例子里所说的事情时，是如何的惧怕。
- 教导小朋友在任何困难的时候都能对神有信心。考试的时候，爸爸妈妈吵架的时候，和朋友吵架后，自然灾害的时候，坏同学威胁的时候，突然生病的时候，一个人在家的时候，别人孤立你的时候等。小朋友遇到这些情况的时候，让他们记住神的话语，对神有信心。
- 让小朋友透过回答问题更加的明白惧怕和信心的观念，帮助他们发现自己的情况。



实践

- 和小朋友一起制作第 1 课的附录“合神心意的生活(下)”小册子。
(老师把提前准备好的小册子拿给小朋友看。准备材料(剪刀，透明胶带)让所有的小朋友完成小册子，进行分班学习。)
- 制作合神心意的生活小册子是为了让小朋友随身携带，帮助他们想起，并把学过的真理实践在生活中。
- 进行游戏来强化真理。
两个人一组进行游戏。
玩石头剪刀布，赢的人先一格一格的进行。
进行时，要按照指示的去行动，才能继续往前走。
完成后让小朋友通过游戏练习，知道怎样克服惧怕。
- 通过 3 个阶段教导他们如何克服惧怕，并挑战他们去实践。

1 阶段：

让小朋友说出他们遇到什么惧怕的事情。

- 小朋友要对自己感到惧怕的部分向神求助。因此要教导他们向与他们同在并帮助他们的神祷告。并教导他们向周围的人说出自己惧怕什么。(父母，老师，朋友们)

2 阶段：

让小朋友自己说出神是怎样的神。

- 小朋友要更深的认识并相信神是全能，全知和爱，对神有信心而不再惧怕。

第 1 课 惧怕与信心

如何克服害怕呢？做一下石头剪刀布并一格一格的走上去。完成指示后移动到下一格。

当我感到害怕时应该怎么做呢？在一周发生害怕的事情时读一下下面的句子并顺服吧。

读一下彼得前书 5 章 7 节并背诵。



我害怕什么呢？



要记住神说「不要害怕」。



把害怕告诉神。



感谢神让我的信心更加坚强

3 阶段：

让他们依靠神的话语，彼得前书 5 章 7 节“你们要将一切的忧虑卸给神。”

- 让小朋友查找圣经后背诵，并结束游戏。每当小朋友感到害怕的时候，他会记住并依靠神的话语。

5. 在课程开始，热身游戏的时候，小朋友分享自己：“害怕什么？为什么害怕？”；本周，如果小朋友遇到害怕的事，就使用本课附录“合神心意的生活”（下）的小册子，帮助自己信靠神，克服害怕。
6. 教导小朋友，当他遇到一些困难，或不能理解的事情而感到害怕的时候，要依靠神而不是人。