

第1讲：你怎么看自己？

1. 每一个人都有神的形象，所以每一个人都有价值。人作为神的代表，在地上有管理万物权柄。我们有神的形象样式，所以可以和神相交，也可以有学习发展理性、道德良心的能力。

创 1:26-27 神说：“我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切昆虫。”神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。

2. 我们还在娘胎中，神已经织缝我们，使我们成形。神也知道我们的一切。

诗 139:13-17：“我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要称谢你，因我受造，奇妙可畏；你的作为奇妙，这是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深处被联络；那时，我的形体并不向你隐藏。我未成形的体质，你的眼早已看见了；你所定的日子，我尚未度一日，你都写在你的册上了。神啊，你的意念向我何等宝贵！其数何等众多！”

3. 我们虽然有罪性，有阴暗，但主耶稣爱我们，更愿意为我们死，主看我们是无价的，祂无条件接纳我们，看重我们到一地步，愿用祂的命换我们的命。

罗 5:7-8：“为义人死，是少有的；为仁人死、或者有敢做的。惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”

4. 神好像陶匠，祂的子民以色列像泥土，陶匠对泥土有绝对的主权。陶匠可以将坏土丢掉，但他却继续陶造，把泥土改成理想的形状。神会根据我们对祂命令的反应，或施赦免和重建，或施审判和毁灭。我们的生命若顺服在神的手中，由祂塑造，就会成为合用器皿。耶 18:1-6：“耶和華的话临到耶利米说：‘你起来，下到窑匠的家里去，我在那里要使你听我的话。’我就下到窑匠的家里去，正遇他转轮做器皿。窑匠用泥做的器皿，在他手

中做坏了，他又用这泥另做别的器皿；窑匠看怎样好，就怎样做。耶和華的话就临到我说：‘耶和華说：以色列家啊，我待你们，岂不能照这窑匠弄泥吗？以色列家啊，泥在窑匠的手中怎样，你们在我的手中也怎样。’”

5. 主耶稣用祂的生命救赎了我们，我们在祂里头有了新的生命。这生命既领受了神的恩，更不该妄自菲薄，却当自重，顺从圣灵，预备去行出神要我们去行的各样善事。

弗 2:10：“我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”

第2讲：钱、钱、钱……

1. 拥有钱财并不是罪恶。但贪婪的态度却会招致犯罪。我们当分辨“需要”和“贪求”，察验自己对某事某物的欲求，是否合乎圣经教导。

出 20:17：“不可贪恋人的房屋；也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。”

2. 过分、不法、贪财贪利的欲求，会引致虚谎、犯罪、背道、远离主的结果。

提前 6:10：“贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。”

3. 要么是神的仆人，要么是钱的奴隶。神还是钱？——我们要选择由谁来支配自己的生命，要选择尽心、尽性、尽意、尽力所服侍的对象。

太 6:24：“一个人不能事奉两个主；不是恶这个，爱那个，就是重这个，轻那个。你们不能又事奉神，又事奉玛门（玛门：财利的意思）。”

第3讲：拥有什么才会无憾？

1. 从世上最聪明的人所罗门王的经验可知，一个人就是拥有权势、面子、财宝、智慧；也会觉得不满足，就算寻找各样的娱乐，为自己建立伟大的王国，也会感到心灵空虚。

王上 4:21：“所罗门统管诸国，从大河到非利土地，直到埃及的边界。所罗门在世的日子，这些国都进贡服事他。”

王上 4:29-34：“神赐给所罗门极大的智慧聪明和广大的心，如同海沙不可测量。所罗门的智慧超过东方人和埃及人的一切智慧。他的智慧胜过万人，胜过以斯拉人以探，并玛曷的儿子希幔、甲各、达大的智慧。他的名声传扬在四围的列国。他作箴言三千句，诗歌一千零五首。他讲论草木，自利巴嫩的香柏树直到墙上长的牛膝草，又讲论飞禽走兽、昆虫水族。天下列王听见所罗门的智慧，就都差人来听他的智慧话。”

传 1:16-18：“我心里议论说：我得了大智慧，胜过我以前在耶路撒冷的众人，而且我心中多经历智慧和知识的事。我又专心察明智慧、狂妄，和愚昧，乃知这也是捕风。因为多有智慧，就多有愁烦；加增知识的，就加增忧伤。”

传 2:1-2：“我心里说：‘来吧，我以喜乐试试你，你好享福！’谁知，这也是虚空。我指嬉笑说：‘这是狂妄。’论喜乐说：‘有何功效呢？’”

传 2:10-11：“凡我眼所求的，我没有留下不给他的；我心所乐的，我没有禁止不享受的；因我的心为我一切所劳碌的快乐，这就是我从劳碌中所得的分。后来，我察看我手所经营的一切事和我劳碌所成的功。谁知都是虚空，都是捕风；在日光之下毫无益处。”

传 2:4-11：“我为自己动大工程，建造房屋，栽种葡萄园，修造园圃，在其中栽种各样果木树；挖造水池，用以浇灌嫩小的树木。我买了奴婢，也有生在家中的奴婢；又有许多牛群羊群，胜过以前在耶路撒冷众人所有的。我又为自己积蓄金银和君王的财宝，并各省的财宝；又得唱歌的男女和世人所喜爱的物，并许多的妃嫔。这样，我就日见昌盛，胜过以前在耶路撒冷的众人。我的智慧仍然存留。

凡我眼所求的，我没有留下不给他的；我心所乐的，我没有禁止不享受的；因我的心为我一切所劳碌的快乐，这就是我从劳碌中所得的分。后来，我察看我手所经营的一切事和我劳碌所成的功。谁知都是虚空，都是捕风；在日光之下毫无益处。”

2. 人生最重要的事，莫过于在年少的时候认识神，好好为神而活，并事奉祂。

传 12:1：“你趁着年幼、衰败的日子尚未来到，就是你说，我毫无喜乐的那些年日未曾临近之先，当記念造你的主。”

第4讲：怎么看成功？

1. 主看成功，与门徒和世人看成功是不一样的。主耶稣看重人的忠心，人看重工作果效；主看重神为人所做的，人看重人为神作了什么；主看重永恒的，人看重短暂的；主看重以工作建立人，人看重用工人建立工作；主看重天上的，人看重地上的；主的事奉不受人的反应影响，人的却容易受人反应影响事奉。

2. 我们所有的成功条件，无非都是从神而来，那是神的恩赐，并非个人努力就可得。

3. 最大的喜乐，并不是我们能做什么，而是我们是什么人。我们是神的儿女，名字记录在天，神不以我们的“业绩表现”来评估爱我们多少，这实在是值得快乐的。

路 10:17-20：“那七十个人欢欢喜喜的回来，说：‘主啊！因你的名，就是鬼也服了我们。’耶稣对他们说：‘我曾看见撒但从天上坠落，像闪电一样。我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。然而，不要因鬼服了你们就欢喜，要因你们的名记录在天上欢喜。’”

4. 我们既然是神的儿女，称基督为主，人生的追求和视野就该和别人不一样。别人的生存意义可能是追求个人成就，建功立业，但信徒却该抓紧神在我们生命中的旨意，完成神托付我们的使命。就如保罗，虽出身名门贵族，有学问，有社会名望，有钱财，有地位权势，但他愿意为主放下这一切，专注尽力去完成神给他的异象，完成神在他生命中的旨意。保罗认定他所得的永生、福音果子、

经历神同在的能力、好的品格，更值得他去追求。

腓 3:4-14：“其实，我也可以靠肉体；若是别人想他可以靠肉体，我更可以靠着了。我第八天受割礼；我是以色列族、便雅悯支派的人，是希伯来人所生的希伯来人。就律法说，我是法利赛人；就热心说，我是逼迫教会的；就律法上的义说，我是无可指摘的。只是我先前以为与我有损的，我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督；并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义，使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死，或者我也得以从死里复活。这不是说我已经得着了，已经完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的（所以得着我的：或作所要我得的）。弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”

第 5 讲：怎么看失败？

1. 如果按照世人对成功标准，那么主耶稣也经历过“失败”：祂走遍各城各乡，行神迹异能，传讲天国的道，信祂是天父的儿子，来到世上要拯救人。可是，祂面对的却是各城村民的拒绝、不信、否认。

太 11:20-21：“耶稣在诸城中行了许多异能，那些城的人终不悔改，就在那时候责备他们，说：‘哥拉汛哪，你有祸了！伯赛大啊，你有祸了！因为在你们中间所行的异能，若行在推罗、西顿，他们早已披麻蒙灰悔改了。’”

2. 面对拒绝，主虽然不无感慨，但也顺服天父的主权。在逆境中主耶稣注目天父，祷告，与天父对话，为可以感谢的事感恩。祂从与天父爱的团契中支取力量，异象清晰后，再继续祂的使命。

太 11:22-30：“但我告诉你们，当审判的日子，推罗、西顿所受的，比你们还容易受呢！迦百农啊，你已经升到天上，将来必坠落阴间；

因为在你那里所行的异能，若行在所多玛，他还可以存到今日。但我告诉你们，当审判的日子，所多玛所受的，比你还容易受呢！”那时，耶稣说：‘父啊，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。父啊，是的，因为你的美意本是如此。一切所有的，都是我父交付我的；除了父，没有人知道子；除了子和子所愿意指示的，没有人知道父。凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。’”

第 6 讲：在痛苦软弱中经历神

1. 虽然有些苦难是由罪引致的，但不是所有的苦难的来源都有合理的解说。我们不能因见别人遭遇苦难就定别人的罪，因为好人也会遇上苦难，就像约伯。

伯 1:1-5：“乌斯地有一个人名叫约伯；那人完全正直，敬畏神，远离恶事。他生了七个儿子，三个女儿。他的家产有七千羊，三千骆驼，五百对牛，五百母驴，并有许多奴婢。这人在东方人中就为至大。他的儿子按着日子各在自己家里设摆筵宴，就打发人去，请了他们的三个姊妹来，与他们一同吃喝。筵宴的日子过了，约伯打发人去叫他们自洁。他清早起来，按着他们众人的数目献燔祭；因为他说：‘恐怕我儿子犯了罪，心中弃掉神。’约伯常常这样行。”

伯 1:13-19, 2:7-9：“有一天，约伯的儿女正在他们长兄的家里吃饭喝酒，有报信的来见约伯，说：‘牛正耕地，驴在旁边吃草，示巴人忽然闯来，把牲畜掳去，并用刀杀了仆人；惟有我一人逃脱，来报信给你。’他还说话的时候，又有人来说：‘神从天上降下火来，将群羊和仆人都烧灭了；惟有我一人逃脱，来报信给你。’他还说话的时候，又有人来说：‘迦勒底人分作三队忽然闯来，把骆驼掳去，并用刀杀了仆人；惟有我一人逃脱，来报信给你。’他还说话的时候，又有人来说：‘你的儿女正在他们长兄的家里吃饭喝酒，不料，有狂风从旷野刮来，击打房屋的四角，房屋

倒塌在少年人身上，他们就都死了；惟有我一人逃脱，来报信给你。’”

伯 2:7-9：“于是撒但从耶和华面前退去，击打约伯，使他从脚掌到头顶长毒疮。约伯就坐在炉灰中，拿瓦片刮身体。他的妻子对他说：‘你仍然持守你的纯正吗？你弃掉神，死了吧！’”

2. 约伯面对苦难的态度：

一、不犯罪，不妄言抨击神。

伯 1:20-22：“约伯便起来，撕裂外袍，剃了头，伏在地上下拜，说：‘我赤身出于母胎，也必赤身归回；赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。’在这一切的事上约伯并不犯罪，也不以神为愚妄（或作：也不妄评神）。”

二、认定苦难中神是在我们旁边与我们同行同在的。虽然我们的肉眼看不见祂。约伯也认定苦难能带来正面的结果，就是品格得到炼净，生命得到成长。

伯 23:9-10：“他在左边行事，我却不能看见，在右边隐藏，我也不能见他。然而他知道我所行的路；他试炼我之后，我必如精金。”

三、苦难能让我们更认识神、经历神。

伯 42:5：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。”

四、约伯在苦难中不但不断与神对话，也为人代祷。

伯 42:10 上：“约伯为他的朋友祈祷……”

五、苦难过后有祝福和丰富。

伯 42:10 下-13：“耶和华就使约伯从苦境（原文作掳掠）转回，并且耶和华赐给他的比他从前所有的加倍。约伯的弟兄、姊妹，和以先所认识的人都来见他，在他家里一同吃饭；又论到耶和华所降与他的一切灾祸，都为他悲伤安慰他。每人也送他一块银子和一个金环。这样，耶和华后来赐福给约伯比先前更多。他有一万四千羊，六千骆驼，一千对牛，一千母驴。他也有七个儿子，三个女儿。”

第7讲：为谁辛苦为谁忙？

1. 工作不是诅咒。神在创造世界的时候，已经交代我们要治理、管理大地。可惜人在犯罪

堕落后，工作就带给人劳苦。

创 1:28：“神就赐福给他们，又对他们说：‘要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。’”

2. 工作也带给我们实际的好处，让我们得以享受劳苦后的果实，赚取资财应付生活所需。传 5:19：“神赐人资财丰富，使他能以吃用，能取自己的分，在他劳碌中喜乐，这乃是神的恩赐。”

3. 工作虽然会叫我们劳苦，但也会让我们成长，借着工作环境和处人处事的磨练，我们能学到技能、也能练就品格。

传 3:10：“我见神叫世人劳苦，使他们在其中受经练。”

4. 人有工作的能力就当工作，自食其力，不工作而游手好闲，倚赖别人供养，是不负责任的表现，也会引致别的问题。

帖后 3:10-12：“我们在你们那里的时候，曾吩咐你们说，若有人不肯做工，就不可吃饭。因我们听说，在你们中间有人不按规矩而行，什么工都不做，反倒专管闲事。我们靠主耶稣基督吩咐、劝戒这样的人，要安静做工，吃自己的饭。”

第8讲：守住贞洁

1. 神很看重两性关系和一个人怎样对待自己的身体。在历久常新的十诫教诲中，第七诫清清楚楚的列着：不可与配偶以外的人发生性关系。

出 20:14：“不可奸淫。”

2. 主耶稣更进一步，提醒我们由根本上去提防犯罪——我们不光要留意行为，更要留意思想。一个人如果在情欲方面放任自己的眼目和思想，按神的标准，也是犯罪。

太 5:27-28：“你们听见有话说：‘不可奸淫。’只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与他犯奸淫了。”

3. 神所设立的婚姻是尊贵的，已结婚的人对配偶要忠贞，那些犯婚外情、婚外性的人，主会审判他们。

来 13:4：“婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽；因为苟合行淫的人，神必要审判。”

4. 神要求我们成为圣洁，也就是“从一切偶像和一切罪中分别出来”像逃避猛兽那样远远离开淫乱的事物和行为。信徒要将“身体”（器皿）保留给配偶，忠于婚姻，是神所喜悦的事。

帖前 4:3-8：“神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵守着自己的身体。不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。不要一个人在这事上越分，欺负他的弟兄；因为这一类的事，主必报应，正如我预先对你们说过，又切切嘱咐你们的。神召我们，本不是要我们沾染污秽，乃是要我们成为圣洁。所以那弃绝的，不是弃绝人，乃是弃绝那赐圣灵给你们的神。”

5. 逃避私欲的方法：

一、常和一群爱主清心的信徒聚在一起，常常祷告，互相守望。

提后 2:22：“你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。”

二、远离试探根源，不与异性独处一室，心中常存神的诫命，并多去考虑别人。

创 39:7-9：“这事以后，约瑟主人的妻以目送情给约瑟，说：‘你与我同寝吧！’约瑟不从，对他主人的妻说：‘看哪，一切家务，我主人都不知道；他把所有的都交在我手里。在这家里没有比我大的；并且他没有留下一样不交给我，只留下了你，因为你是他的妻子。我怎能作这大恶，得罪神呢？’”

三、从反面例子大卫要学习功课：大卫的犯罪是骤步的：从眼目到行动。从他的例子我们要知道：安逸中更要警醒。不要常常懒床。注意自己平日眼目所留意的，脑海中所思想的，不要任由个人私欲指挥我们去为所欲为。撒下 11:1-5：“过了一年，到列王出战的时候，大卫又差派约押，率领臣仆和以色列众人出战。他们就打败亚扪人，围攻拉巴。大卫仍住在耶路撒冷。一日，太阳平西，大卫从床上起来，在王宫的平顶上游行，看见一个妇人沐浴，容貌甚美，大卫就差人打听那妇人是谁。有人说：‘他是以连的女儿，赫人乌利亚的妻拔示巴。’大卫差人去，将妇人接来；那时他的月经才得洁净。他来了，大卫与他

同房，他就回家去了。于是他怀了孕，打发人去告诉大卫说：‘我怀了孕。’”

第 9 讲：你选择什么？

圣灵和情欲是相对的。在圣灵和肉体私欲的斗争中，信徒不可能保持中立，必须跟从一方。我们做神的儿女，生命中虽有圣灵，但我们也需要常常选择顺服圣灵，拒绝情欲的引诱。常顺从私欲的人，实在没有接受基督的统治，没有神的新生命，所以就不能承受神的国。相反如果我们真认定耶稣基督为生命的主，常常顺从圣灵，遵行神的话，这样日子有功，就能结出圣灵的果子，流露种种美好生命特质，就好像仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。有这样的生命特质，自然在与人相处时就不会贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

加 5:16-26：“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、分争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类。我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人必不能承受神的国。圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。”

第 10 讲：献上自己

1. 基督信仰伦理的大前提，是过奉献的生活。所谓奉献的生活，就是将自己的生命献给神，以自己的生活作为荣耀见证神的礼物。作为神的儿女，生活行事就不该再由世俗潮流文化指挥，而该定睛注视神在我们生命中的心意，顺从神的心意，会将我们生命中最好的部份激发出来，让我们的生命得以成长以至于成熟。

罗 12:1-2：“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。”

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”

2. 教会生活里，肢体互相配搭，肢体彼此相顾，各人按着从神领受而来的信心和属灵能力，各按各职，在不同的岗位专一服事。

罗 12:3-8：“我凭着所赐我的恩对你们各人说：不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。正如我们一个身子上有好些肢体，肢体也不都是一样的用处。我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作肢体，也是如此。按我们所得的恩赐，各有不同。或说预言，就当照着信心的程度说预言，或作执事，就当专一执事；或作教导的，就当专一教导；或作劝化的，就当专一劝化；施舍的，就当诚实；治理的，就当殷勤；怜悯人的，就当甘心。”

3. 信徒的待己待人处事生活守则和生活伦理，讲求的就是一个“爱”字。

罗 12:9-21：“爱人不可虚假；恶要厌恶，善要亲近。爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。殷勤不可懒惰。要心里火热，常常服事主。在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。圣徒缺乏要帮补；客要一味的款待。逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。要彼此同心；不要志气高大，倒要俯就卑微的人（人：或作事）；不要自以为聪明。不要以恶报恶；众人以为美的事要留心去做。若是能行，总要尽力与众人和睦。亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒（或作：让人发怒）；因为经上记着：‘主说：“伸冤在我；我必报应。”’所以，‘你的仇敌若饿了，就给他吃，若渴了，就给他喝；因为你这样行就是把炭火堆在他的头上。’你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”

第 11 讲：死亡别狂傲

1. 死亡意味着我们的身体回归尘土。

创 3:19：“你必汗流满面才得糊口，直到你归了土，因为你是从土而出的。你本是尘土，仍要归于尘土。”

2. 我们的生命不光有肉身，更有灵魂。信徒死后，灵魂会回到神那里去。

诗 49:15：“只是神必救赎我的灵魂脱离阴间的权柄，因他必收纳我。（细拉）”

传 12:7：“尘土仍归于地，灵仍归于赐灵的神。”

3. 人之所以要死，是因为人犯了罪。但神爱人，赐下了耶稣基督，灭去死权。所有接受主耶稣基督为救主的人，就有永生。

罗 6:23：“因为罪的工价乃是死；惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。”

约 5:24：“我实实在在的告诉你们，那听我话、又信差我来者的，就有永生；不至于定罪，是已经出死入生了。”

4. 信徒的“死亡”，也就是“搬家”——从破漏易毁坏的搬到永存的；从简陋的搬到高贵的；从不体面的搬到体面的；从叹息劳苦的搬到喜乐、强壮和荣耀的地方。保罗认为身体不过是帐幕，是一个在旅程中临时的居所。直到身体销毁了，我们就进入灵魂实在的居所。所以，面对死亡，我们就可以坦然。当然，我们不是说，既然将来有更美的地方让我们居住，当下就可以随便厌弃生命，什么工都不作就等着见主面，而是说，我们怀着盼望度在世的每天，忠心地过地上的日子，但也不惧怕将来的死亡，因为永生是进入另一个身体，是可以作更完全的事奉。

林后 5:1-8：“我们原知道，我们这地上的帐棚若拆毁了，必得神所造，不是人手所造，在天上永存的房屋。我们在这帐棚里叹息，深想得那从天上来的房屋，好像穿上衣服；倘若穿上，被遇见的时候就不至于赤身了。我们在这帐棚里叹息劳苦，并非愿意脱下这个，乃是愿意穿上那个，好叫这必死的被生命吞灭了。为此，培植我们的就是神，他又赐给我们圣灵作凭据（原文作质）。所以，我们时常坦然无惧，并且晓得我们住在身内，便与主相离。因我们行事为人是凭着信心，不是凭着眼见。我们坦然无惧，是更愿意离开身体与主同住。”

第 12 讲：事奉者的凯歌（一）从以利亚学习如何面对事奉上的挫折

1. 引发挫败感的内在压力：与人比较、过于看重事工果效、忧虑、过于看重人。例：以利亚。
王上 19:4：“自己在旷野走了一日的路程，来到一棵罗腾树下，就坐在那里求死，说：‘耶和华啊，罢了！求你取我的性命，因为我不胜于我的列祖。’”
王上 19:10、14：“他说：‘我为耶和华万军之神大发热心；因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻索我的命。’”
2. 反省：一、我们在为谁大发热心？是为神还是为自己？二、教会是属于牧师的，还是属于神的？三、事奉神最主要的目的是荣耀神，还是建功立业？四、我们是爱人爱事工过于爱神，还是将神放在第一位？五、我们背的是谁的担子？是神的担子，还是人的担子？

第 13 讲：事奉者的凯歌（二）从以利亚的事奉中学习如何重新得力

1. 耗尽中与神相遇，得胜在不看环境，专心仰望神。
王上 19:1-16：“亚哈将以利亚一切所行的和他用刀杀众先知的事都告诉耶洗别。耶洗别就差遣人去见以利亚，告诉他说：‘明日约在这时候，我若不使你的性命像那些人的性命一样，愿神明重重的降罚与我。’以利亚见这光景就起来逃命，到了犹大的别是巴，将仆人留在那里，自己在旷野走了一日的路程，来到一棵罗腾树下，就坐在那里求死，说：‘耶和华啊，罢了！求你取我的性命，因为我不胜于我的列祖。’他就躺在罗腾树下，睡着了。有一个天使拍他，说：‘起来吃吧！’他观看，见头旁有一瓶水与炭火烧的饼，他就吃了喝了，仍然躺下。耶和华的使者第二次来拍他，说：‘起来吃吧！因为你当走的路甚远。’他就起来吃了喝了，仗着这饮食的力，走了四十昼夜，到了神的山，就是何烈山。他在那里进了一个洞，就住在洞中。耶和华的话临到他说：‘以利亚啊，你在这里做什么？’他说：‘我为耶和华万军之神大发热心；

因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻索我的命。’ 耶和华说：‘你出来站在山上，在我面前。’ 那时耶和华从那里经过，在他面前有烈风大作，崩山碎石，耶和华却不在风中；风后地震，耶和华却不在其中；地震后有火，耶和华也不在火中；火后有微小的声音。以利亚听见，就用外衣蒙上脸，出来站在洞口。有声音向他说：‘以利亚啊，你在这里做什么？’ 他说：“我为耶和华万军之神大发热心；因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻索我的命。” 耶和华对他说：‘你回去，从旷野往大马色去。到了那里，就要膏哈薛作亚兰王，又膏宁示的孙子耶户作以色列王，并膏亚伯米何拉人沙法的儿子以利沙作先知接续你。’”

2. 重新得力的秘诀：一、承认自己的失败软弱。二、好好休息，让心灵重新得力。三、藉运动锻炼身体，医治受伤情绪。四、与主面对面作深入交谈。五、等候聆听圣灵微小声音。六、认定神仍然掌权。