

## 《生命的福音》讲义

### 认识圣灵系列

### 怎样被圣灵充满

亲爱的弟兄姊妹，今天我们会探讨，怎样被圣灵充满。让我们一起看以弗所书第 5 章 18 到 21 节。

以弗所书第 5 章 18 到 21 节说：

**不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。**  
**当用诗章、颂词、灵歌、彼此对说，口唱心和的赞美主。**  
**凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。**  
**又当存敬畏基督的心，彼此顺服。**

让我们一起祷告：

爱我们的父神，当我们来到祢面前的时候，我们恳求那真理的圣灵运行在我们当中，光照我们里面的眼睛得以看见，心里可以明白主祢所教导我们的话语。愿如何被圣灵充满这真理，可以在我们里面大大的发出光来，以致我们有这样的事迹在我们生命里。谢谢主与我们同在。祷告是奉主耶稣基督的名求。阿们！

我们连续三个星期概括性地谈论圣灵充满这个题目，谈到何谓圣灵充满，其现象和感觉。

我可以提醒你两件事，一件就是：因为人们透过酒精取得勇气、温暖的感觉和喜乐，所以有人将圣灵充满等同于醉酒，其实它与醉酒是恰恰相反。圣经说，人们可以从酒精获得的东西就是你从圣灵所获得的。但是被圣灵充满却与酒精的作用相反。

圣灵充满使人更加自我约束，而不是变少。我们说过，被圣灵充满的生命必须有巨大控制能力的生命。在醉酒状态中，你失去控制，不知道自己身在何处。你作出承诺，却无法兑现。你不知道自己的限制。但是一个被圣灵充满的人，他经历到平衡和精炼的人生。他能够控制言语、控制情绪、控制感情和思想。这些我们都谈过了。

第二件事，我们说了圣灵充满与醉酒相反，因为酒精是一种镇静剂。所有医药书籍都可以告诉你这个知识。但是，圣灵充满却是一种兴奋剂。酒精压抑你看见事实的能力，所以你快乐！因为你可以阻绝某部分使你不快乐的事实。现实变得较为不真实。然而，圣灵充满则提高你理解现实的能力，使真理发出亮光。上次我们说过，被圣灵充满的状态就是领受神真理的状态，使你可以真实的知道。

举个例子，某位跟我年纪相仿的音乐家，名叫雅各·沃德。他为“万古磐石”这首圣诗谱了新的曲调，旧词新曲。几年前，他根据以赛亚书 53 章写了一首曲子，那章经文预言耶稣基督将为世人的罪作赎罪祭，但耶稣将从死里复活，并看到自己受苦的功效，便心满意足。

几年前，我一个人在家里，力图当一个称职的父亲和丈夫。我在洗碗盘的时候，播放这首听过了一百多次的诗歌，连经文的内容都可以倒背如流。但是，这首诗歌在某一处说耶稣将看到祂受苦的功效，便心满意足。突然，它让我察觉到我就是主受苦其中的一个功效。祂看著我说：“我受苦。”祂看著祂受苦的功效，祂看著我们。祂看见祂所成就的工作；看见我们是如何被改变。祂看见我们如何得到宽恕。耶稣将看到祂受苦的功效，便心满意足。突然，

我发现祂看著我，祂心满意足了。祂看著我，说：“我受苦，但为了你这一切都是值得的。”

我是牧师，我传讲这些道理。我应该知道这些事。但在那个特殊的早上，真理开始发出亮光，使我无法抗拒，它开始变得巨大，在我心灵的眼中被放大。我开始哭泣。我说，如果这是真实的，那么我的问题是什么？想到宇宙的君王对我感到心满意足，得到主的恩宠，夫复何求呢？

这就是圣灵充满的经验，因为这不像是被酒精废掉你看见真理的能力和令你快乐，因为你看见的真理比较少。但圣灵却提升并且刺激你的思想，使你真的看到真理的实际。圣灵提升你理解真相的能力，使真理发出亮光。你在灵里面明白了在主里你是谁，以及对你来说祂又是谁，这个属灵的悟性把你融化。这就是圣灵的充满。

这就是为什么在以弗所书第5章，保罗说：“要被圣灵充满。当用诗章、颂词、灵歌、彼此对说，口唱心和的赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。又当存敬畏基督的心，彼此顺服。”还有在歌罗西书第3章16节，他又说：“当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富的存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。”也要彼此顺服。

我们一连两个星期说到，让神的话丰富地充满你，让真理发出亮光，让主的光照亮你。这好像是你听见真理与看见真理之间的不同。我们好像知道真理，但突然有一天，真理用五彩缤纷的颜色显示在宽萤幕上，充满你的思想和你的心。你说：“我到底怎么了？为什么我担忧呢？为什么我哭泣呢？为什么我焦虑呢？为什么我像疯子一样呢？”

因此，我们明白圣灵的充满不像酒精或醉酒的效应。圣灵充满带来一种有自我约束的生命，因为圣灵的生命，圣灵的充满使真理丰丰富富的存在你心里，改变你的思维，提升你理解现实的能力，带给你喜乐。你设法从化学药品得到温暖、释放和勇气，但从主那里却可以获得真相。

这就带我们进入最后一个问题。最后这个问题就是：这听起来很棒！这是怎样发生的？我要怎样去做？让我们看圣经，我们再次看到一个平衡。圣经说：“**不要醉酒**”，接著说：“乃要被圣灵充满”。突然间，我们意识到圣经一贯地带我们，避开左右朝著一个中央轴心，一条中线下下去。

很多人把圣灵充满看作是某种突然临到的事情，你对它无能为力。也许你可以求神让你被圣灵充满。你可以参加圣灵追求特会，可以期盼圣灵的充满，但坦白说，你是被动的。你必须等候它突然临到，就像闪电或飓风一样。你能做的不多，只有盼望你能够碰上。这意味著你是很被动的。有些人会透过书写或讲道，好像被圣灵充满是你主动去做的。他们说：“这是我写的书，你只要做了这五件事，你就会被圣灵充满”。如果被圣灵充满没有让你感觉良好，如果你不觉得已经发生了，那么，你就假设他已经发生了。

我真的认为，这两种人都是大错特错的，因为在一方面，如果你被圣灵充满是那么被动，我不认为圣经会命令你要被圣灵充满。那样，圣经就不会说：“**要被圣灵充满**”；圣经就不会说：“你必须被圣灵充满”。如果你要坐著，盼望圣灵会来充满你，那就不对了。

在另一方面，如果被圣灵充满是你完全掌控的，那么，这就不应该是被动的。圣经并没有说：“使自己被圣灵充满”，圣经乃是说：“要被充满”。把你自己置身于可以被充满的位置。这就是平衡，一方面知道这不是你完全可以掌控的事，然而，在另一方面，你可以为

此做很多事，不然，这就不是一个命令了。

我们还要谈另一个部分。我们看到被圣灵充满是你可以做的事。你可以为此作准备，然而，你无法自己完成他，但你却可以预备自己得著它。

还有另一个理解的方法，是有所不同的，我认为，我们可以透过单纯的顺服而得著圣灵充满，或者我应该说，可以借著恩典的管道得著圣灵充满。我解释一下：有一种圣灵充满的方法，是透过单纯的顺服神，并且使用恩典的管道得著。例如透过查考圣经、祷告和团契，顺服主的旨意等等。

还有一种圣灵充满的方式，那是给于人特别的能力，一种特殊的高层次的确据，圣灵加添你能力和圣灵的恩膏膏抹你。有些人会把这些经历书写下来。你读了、听见了，看见了，你会说：“我非常渴望得到这种充满。”这种经验是另一回事。

我觉得保罗在这里讲的圣灵充满，就是透过顺服，使用恩典的管道获得的。事实上，如果你想更深入地明白这个道理，你要知道，在新约圣经中，圣灵充满的“充满”这个字有三个不同的使用方式。它可以用在任何一个方式上。

**当你得救的时候，就会得著圣灵的一种充满。**亚拿尼亚来找保罗，当时保罗失去了视力，坐在那里，因为他在大马色路上遇见基督的大光，他的眼睛就瞎了。亚拿尼亚来，叫他相信耶稣基督，而且被圣灵充满。在那一刻，他眼睛如同有鳞片掉落，他就被圣灵充满。但是，之前他并没有被圣灵充满，因为他是失丧的。歌罗西书2章9节说：“**神本性一切的丰盛都有形有体的居住在基督里面**”而基督住在我们里面，因此我们就有基督的丰盛，三位一体的圣父、圣子和圣灵是并行的，所以，当你成为基督徒，你就经历圣灵的充满。你有圣灵在你里面，有神在你里面。这是“充满”这个字的一种用法。

**接著是第二种圣灵充满的方式：**

你从反面去看，就可以明白这种“充满”的意思。保罗被圣灵充满的反面就是失丧的。如果你被圣灵充满，正如保罗在这里谈到的，那么，你就会用诗歌、颂词和灵歌，彼此对说，这就是敬拜！你在口唱心和的赞美主，常常感谢父神。因此有公众的敬拜，也有个人敬拜。

接著，圣经说，你们要为基督的缘故彼此顺服，所以这就是说你们要彼此服事。而与这种圣灵充满的表现相反的是，没有彼此顺服。因此，有一种圣灵的充满是借著运用恩典的管道获得的。恩典的管道是长久以来的一个神学名词，用以指研读圣经、领受圣餐、前来敬拜、信徒相交、祷告。当你使用基督徒成长的管道，不断成长的时候，圣灵会借著这些工具在你里面更多的管理你的生命。然后，你会经历到一种充满，这是圣灵的一种充满，给予你能力、喜乐、生命，而且真理会向你闪烁出亮光。

**第三，还有一种非比寻常的圣灵充满。**比方，在使徒行传4章31节记载，

初期信徒因为传福音，生命受到威胁，当他们聚集在一起祷告的时候，聚会的地方震动，他们都被圣灵充满，放胆讲论神的道。请仔细看，保罗说，如果你没有被圣灵充满，这意味著你没有使用恩典的管道。但是按最后这个意思去理解，在使徒行传4章，他们被圣灵充满之前，难道他们没有顺服吗？难道他们没有祷告和敬拜神，读神的话语吗？不！不是！按最后这个意思，他们怎么了？可见，圣灵的充满另有一种现象，就是真理不仅发出亮光，而是大大燃烧起来！圣灵的充满另有一种经验，就是不仅有喜乐，而且是有一种无与伦比的强大能力！

这正是保罗在罗马书8章16节论到圣灵的见证，说：“圣灵与我们的心同证我们是神的儿女”的含义。你想像到这幅图画吗？这是让人惊讶的画面。

我们这样来理解：比方，你想像你在法庭里，有人控告你某个晚上犯了抢劫罪。你在法庭上否认：“绝对没这回事，我当时在另一个地方。”问题是，只有你跟对方在对质。你们都没有证人支持你们，因此这个案件有疑点！罗马书8章16节说，有时候，圣灵与你的心同证你是神的儿女。这表示，你说：“我知道我是神的儿女，我已经把生命交托给基督，我在用恩典的管道。我的生命改变了。”因此，你在做见证，证明你是神的儿女。有时候，圣灵会来，就好像你想像你在法庭里，突然有一个陌生的证人出现。法庭里每个人都认识他，他站起来说：“正如被告说的，我看见他在海滩上散步。”被告不在犯案现场附近。那人说：“我看见他。”突然这个案子解决了。你是清白无罪的，每个人都知道你说实话。这个证人来到，支持你，你被判无罪，每个人都高兴极了。

保罗说，有时候，圣灵来到你身边，说：“**这是我的爱子，我所喜悦的。**”你知道你是神的儿女；有的时候，圣灵来，带给你一个巨大的领悟，你立刻意识到主对你的爱。这是立时确定的事。有时当这样的事临到你，你似乎忘了恐惧是怎么回事了！

你读新约会看见这些事，在使徒行传第4章记载，信徒聚会的时候，聚会的地方震动起来，他们都被圣灵充满。他们在前一刻还没有这个经历，但一祷告就被圣灵充满。这就是按最后这个意思而说的。在使徒行传第13章说到，保罗突然被圣灵充满，大胆讲道。你必须知道这种圣灵充满的现象不是由你维持的，你无法持续一直在这种情形下被圣灵充满，这种状态来了，又离去。

然而，保罗在以弗所书5章18到21节说的这一种圣灵充满现象，用的是正在进行的现在时态。圣经说，圣灵充满是现在进行的状态，是持续性的。

我的意思是，不要被搞得混乱了。很多信徒会听到关于圣灵充满的各种教导。当你被圣灵充满的时候，你觉得有一股强烈的情感上的快感。你所有问题都过去了，你胜过了一切的罪恶，一切都变得美好，好像你就维持在这种状态。这个想法就是误解了两种形式的圣灵充满。有一种圣灵充满是现在进行的，在于你赞美神，研读神的话语，保持顺服的态度，以神为中心而且聚焦在神的里面。

还有在某个层面上的圣灵充满。当圣灵充满你的时候，有时，神需要赐给你强烈的确据，让你可以做见证，或者让你可以献身伟大的事工当中，或者是帮助你去服事。我认识一些失去孩子的基督徒，他们心里还很悲伤。但是他们经历到圣灵充满而有极大的平安。这并不表示他们不再哀哭，心情也不再难过。只是神的同在覆盖了他们的哀伤。他们的哀伤是真实的，也没有消失。然而，神的同在平复了他们内心的哀伤。很多人谈论这类事情。正如我经常指出，在一些伟大圣徒的宝贵日记中可以看到，每当这些圣徒或伟大的领袖准备做一些大事的时候，每当他们拿自己的生命去冒险的时候，他们通常会经历到圣灵充满的恩膏和大能。

让我举几个例子，比方，约翰·芙莱维尔在1680年代写的【人类灵魂专题研究】这本书中说：“有一天，我开始检视我灵魂的状况（这是很好主意，你也应该这样做！）。”当他使用恩典管道的时候，他体会到一股莫大的确据和神的爱涌进他的内心。他并没有说：“今天我要出去，要得到不可思议的属灵高潮！”他没有这样说。他说：“我要出去省察我的灵魂，要尽我的责任，我要被圣灵充满，这表示我要顺服，而且好好地省察我的生命。我要把自己交托在主的手中，要顺服、祷告；要在这条正途上，为自己的罪悔改。”

事情就是这样。他说：“那天我出去，察看我的灵魂状况。”他那天没做别的事，只专心祷

告。这就是为什么我们不认识神的原因之一，因为我们不这么做，可是这些圣徒却认识神。他说：“我省察我灵魂的状态，思想未来。”他决定用几小时默想天上的事以及神未来的国度。“不久，我发觉我的思想向他敞开，与我经历过的美妙且令人讶异的真理前所未有的更加接近。我发现我以活泼和热切的心灵去领受这些真理。我的思想开始壮大且升华，直到成为一股无法抵挡的浪潮。我在几个小时内尝到如此令人陶醉的属天喜乐，而且能确实分享到这份喜乐，使我把世界完全抛诸脑后，不知道自己身在何处，仿佛一直睡在床上一样。”

他接著说，他到了一间旅馆，继续与神相交。不论他与谁交谈，都无法停止与神的沟通。这不意味著他自言自语，也不意味著人们以为他疯了。不论到哪里，他都经历神的同在。他说：“我禁不住默想祂的荣耀，禁不住地不断祷告。整个晚上我都禁不住地意识到祂的爱在我心中满溢，我无法睡著。第二天，我骑上马，在几小时内，我察觉到内心的澎湃逐渐平复。到了夜幕低垂的时候，灵里有一种甘甜的宁静和平安，然而，喜乐从此涌流不息。”他说这个经验消失了，但事实是：“我无法在那种状态中活著，而且我也永远忘不了。从此，我的心里面有一种内住的平安和内住的喜乐。”

还有在1740年代，伟大的传道人乔治·怀特菲德说：“十一月二十二日，星期六，我向数千人讲道。但聚会前我病倒了，开始呕吐。神的同在却大大地充满我的灵，使我几乎站立不住。我祷告、讲道，再祷告。凡听到的人似乎印象深刻且难以忘怀。众人都叹息、哭泣。我充满无比的能力。”然后在另一个晚上，他说：“我的救主喜悦赐给我如此强烈的同在，天堂的景象是如此清晰，我渴慕被主的同在所融化，并与祂同在。我的灵里充满爱，我整个人被神所环绕。那些在病床上才开始寻求基督的人们是何等可怜啊！”

我再举一个例子。1580年代，薛伯斯是个老人，他写道：“有时候，我们的灵无法抗拒一个试探。罪咎感总是胜过血和水的见证。”他在阐释约翰一书第5章时说：“**有三个见证可以验证你是不是基督徒，就是：血、水和灵。**”他说：“血的见证就是：当我把自己交托给基督，我知道我相信血的功效。这是验证我是基督徒的方法之一。第二个方法是：水的验证。这意思是说，“我受了浸。浸礼以及我与教会的基督徒合一的关系，使我确实知道我是一个基督徒。”但是他说：“有时我们犯罪；有时我们看到自己的过错，而我们的罪咎感总是胜过血和水的见证。因此有时我们需要圣灵即时的见证。我们需要圣灵向天父的爱作见证，以致我们察觉到圣灵来说：‘是你的救恩，你的罪都被赦免了。’如此，我们的心被挑旺起来，得著难以言喻的安慰和喜乐。这个喜乐有不同的程度，有时它是如此清晰、强烈，以致灵魂从此不再怀疑它是否在恩典中。在其他情况中，如果我们降服在情欲之下，即使我们跟随圣灵坚实的见证仍会存有疑惑。”

还有一个例子。威廉·歌士瑞说：“我以很多圣徒的经验说话，我希望按圣经去说，圣灵有一种交通荣耀地向灵魂彰显神，将神的爱洒满我们的心灵。去感受比述说这件事较好。这不是一种能听见的声音。我们不是说疯狂的话语，这是听不见的声音，却是荣耀的光辉以生命、光明、爱和自由，将神充满我们的灵魂。这如同那对但以理说：‘大蒙眷爱的人哪’，或如同救主对园中的马利亚说话，呼叫她的名：“马利亚”，因此她的灵魂被充满，不再对自己属于主而疑惑。圣灵的彰显是何等荣耀！信心是如此丰满地提升，而确证这个经历把你淹没在神的同在中。”

如果你是现代人，你会很期待要有这样的经历，你坐在这里问：“我怎么能达到那个境界？我很孤独，我需要这种经历。我懦弱，我需要这种体验。我焦虑，我需要这个经验。这正是我想要的。”

亲爱的朋友，这样的态度是大错特错的！这是为什么人们被那些主张服从权柄的异端所迷

惑。人们说：“我要那种兴奋感，我要有快感。”

这其实就是人们染上毒瘾、酒瘾的原因。“我要的是那种快感！我要抛开我的烦恼。”这恰恰是你堕落的原因。圣经说：“**不要醉酒**”，那是希腊字‘associa’，意思是“耗尽”。有一种灵里的经验会使你耗尽。我们谈过这方面的事。就是要持续地给自己充电，以得到这种美妙的情绪上的兴奋感。我看过人们这样做，他们上教会、在教会里显得疯狂，他们说：“我正在享受被圣灵充满的美妙感觉！可是他们却耗尽了。”

圣灵充满的特徵与醉酒不同。喝醉的时候，醉酒的感觉让你飘飘然。但过后，你觉得更糟糕。如果你是这样经历神的话，那么我认为你根本就没有经历过祂。亲爱的朋友，你不能要神的恩赐过于给你恩赐的神。你如何得到这些奇妙的恩赐呢？不是借著寻求这些恩赐，而是寻求赐恩的主。

其实喜乐是当你在寻求一个比喜乐更大的神而有的副产品。他的原因是这样的：因为圣经说，肉体不是指你的身体，圣经说到肉体指的是我们心里仍旧充满罪的那个部分，甚至是在你已经是基督徒之后。这种罪性使我们想要成为上帝而不愿意服于上帝之下。“己”是自我觉醒、自以为义、自我意志、自我中心。因此，你的肉体最想要得著快乐，而在你里面神的灵却最想要做对的事。

在你里面的圣灵想要追求真理。在你里面的圣灵想要你亲近神，把自己献给祂。假如你想明白肉体 and 灵的区别，那很简单。肉体说：“快乐至上，我要怎么做才快乐？”圣灵说：“公义至上。我要怎么做才是公义的？”真正基督徒的喜乐和真正经历圣灵，是挺有趣的，他总是在你追求主时而得的附加产品。真实在圣灵里的喜乐是当你在追求圣灵，神自己而得来的。你希望认识祂、尊崇祂，也希望祂被你所尊崇。这就是圣经说要被圣灵充满的意思。

清教徒芙莱维尔如何得到这个奇妙无比的经历呢？他并不是在寻求这个奇妙的经历。他说：“我出去是为了察看我灵魂的状况，我一整天都在默想真理。”为什么？因为真理是实在的。基督教是何等奇妙！你应该成为基督徒，不是因为基督教令人兴奋，虽然它会令人兴奋；也不是因为它带来喜乐，虽然它会带来喜乐；更不是因为它解决你的问题，虽然它会解决你的问题；但却是因为它是真实的。这是因著神所应当做的！

你应看重你的工作过于你的工资。汤姆·哥荣描绘他在圣灵里的美妙生活时，说：“我可以为得著圣灵做任何事。现在你面对的最大危险是想要直接得著祂。你应该看重你的工作过于你的工资。”

我要说的是，圣灵的充满有三种方式。有一种就是当你得救的时候，圣灵临到你。这不是我们在这里所谈的。那是指领受圣灵。第二种圣灵充满是当你尽你的责任的时候，圣灵会临到你。你只要单纯地说：“我需要你，我要顺服你、尊崇你，我要把自己交托给你。”还有一种圣灵的充满。这时，你会有一颗清洁的良心，带来勇气。你早上读圣经，真理会向你发出亮光、安慰你。你向前行，在信仰的道路上你会发现你与神的交通时刻提升你，改变你成为伟大的人。要成为伟大的人，最好的方法不是自己寻求成为伟大的。谦卑的人从来不知道他们是谦卑的。伟大的人从来不以为自己是伟大的。伟大的人不会力图成为伟大的。伟大的人会因为有意义的目标而著迷。任何伟大的人想法要成为伟大的，终究只会成为异端的领袖。大多数人会藐视他们，因为他们想成为有名望的人。同样，这也会发生在你身上，你要小心！

最后我要指出，如果你仔细思想我所谈到的一切。我说，你只要尽你的责任。当你使用恩典管道的时候，圣灵的充满必然临到你。有人会说：“嗯，这好像没给我们什么把握。明天我

可以怎么做？”你可以做这个考虑。圣灵充满的秘诀在于两点：当你读圣经的时候，你可以做的。当你祷告的时候，可以做的。你敬拜的时候，可以做的。你领受圣餐的时候，可以做的。如果你仔细观察，你会发现总是包括两部分，无论是使用恩典的管道以及追求基督徒的成长。凡是描述基督徒生命成长的地方，都包括这两部分。

你大概可以看见，圣经在这里说，要被圣灵充满。然后讲到被圣灵充满的标志之一，就是喜乐。用诗章、颂词、灵歌、彼此对说，而且你经常满怀感激之情。但另一方面，却是存谦卑、敬畏的心。你存敬畏基督的心，彼此顺服。在满怀喜乐和谦卑顺服之间总有这个平衡。而这原因是由于两个基本的因素。你这么作，明天你就能被圣灵充满，并且以基督徒的身份成长。

罗马书第8章说到要思想属圣灵的事，并借著圣灵治死肉体。在歌罗西书3章说的是相同的真理。要思念上面的事，以及治死你里面属地的东西。

我要用“治死”这个字来谈最后一点。罗马书8章13节说：“你们若顺从肉体活著，必要死；若靠著圣灵治死身体的恶行，必要活著。”同时，罗马书8章说，如果你把心思放在属灵的事情上，你就要活著。因此，圣灵充满的两方面意思其实相当简单，就是具有所谓的“治死”的过程。就是说将你里面属地的欲望置于死地。而另一方面，不是“治死”而是“渴望”。在心中思想祂为你成就的事，也将这些事充满你的心。每一天，我都尽力在这两方面花同等的时间去追求。

“治死”是指你想到你的罪、你做的错事，但是，你把这些事带到十字架下。你听过这个道理吧！多年前，约翰·欧文写了【治死肉体】这本书。他说，你可以借著你自己的力量，对付你的罪，也可以借著圣灵对付你的罪。这两者的区别挺简单。你用你的力量对付你的罪，用的是肉体的力量，可是你要警告自己这是多么危险！你对自己说：“我不可以做这件事，不然神要来对付我。我最好不再做，不然会受到惩罚，我会有不好的结果。”这样的方式是极端危险的！

多年前，约翰·欧文这本书给我很大的帮助，完全改变了我的生命。约翰·欧文说，如果你这样对付你的罪，不论是什么罪，你会再次犯。因为你没有真正认这个罪，你只是承认犯这个罪的后果而已。你会说：“是的，我不可继续做这件事，因为我太太会离开我。如果我继续做，孩子们也会恨我。我不可以再做，不然钱也花光了。我必须停了，不然我的名声受到玷污。我必须不可再做下去，不然神会对付我。”

约翰·欧文说，这根本不是被圣灵“治死”的意思！完全不是！这样做只会令你深感焦虑不安，而且让你感受到罪的后果是非常可怕的。你最好停止了。这样做并没有让你砍断树根，反而只是砍断树枝！因为罪的根源就是那吸引你的东西。“治死”罪是在犯罪的动机上把他瓦解的一个过程。找到那些驱使你犯罪的事情，将它们带到十字架来，让这些罪从他的根枯萎，直到它们对你失去吸引力。

为慎重起见，我必须利用一个实际的例子。请你这样思想：约翰·欧文说，如果你只想到罪恶的可怕，那是无济于事的，不会帮助你行在圣灵中，不会真正改变你。相反，你要思想耶稣为你所成就的救恩，把罪带到十字架下，你要沿著这样来思想。约翰·欧文说，你要想耶稣为你成就的事。

好了，下面我引用这本书的话来分享。这是一颗悔罪的心所用的言辞。他说：“一个人用律法的手段设法对付罪恶，并不是真正为罪悔改，而是害怕罪的后果。这种人发出呼喊，说：‘我已经激怒了神。我已经触怒了天地的主宰，祂可以将我从世界的根基拔出来，把我撕碎。’”

但他说：“透过圣灵被治死罪恶的人，会说：‘我已经激怒了那如同滴落的露水之美善。我冒犯了那位有朋友之风度的神。我的心向著罪恶，必要像铁一般刚硬，像大理石一般冷漠。’”

约翰·欧文说，要这样对你的心说话：“你在设法对付生命中的罪吗？”你要这样对你的心说：“我做了什么？我藐视了、践踏了什么爱、怜悯、血和恩典？我能这样回报天父的爱吗？回报祂的儿子，以得到祂的血吗？回报圣灵，以得到祂的恩典吗？我是这样来回报主吗？基督舍命来洁净我这颗心，我是否玷污了它呢？这是圣灵选择内住的心吗？我要跟亲爱的主耶稣说什么呢？难道我是如此轻看与主的相交，以致我的心恋慕邪恶的情欲而不留一个空处给祂呢？我的灵魂是否被洗净，以便重新留空处给那些罪污吗？我可以设法抹煞基督为我而死的目的是吗？”

假如你对我说：“如果我这样对自己说话，如果我这样想自己的罪，我要杀了自己”，那么，你还不明白借著圣灵治死你的罪的意思。因为当你来到基督面前，你是表示基督已经拯救了我。祂已经涂抹了我一切的罪。不论我做了什么，祂都已经接纳了我。那么我还可以这样对待祂吗？一个用律法手段认罪悔改的人，什么也不能做，只会使你憎恨自己，你还是喜爱犯罪。但是，如果你把你的罪带到十字架下，你会憎恨你的罪，你会发现耶稣爱你。

请思想十字架上的耶稣。耶稣说过：“那杀身体，不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。”耶稣是对祂的门徒说这话，祂知道他们会被锯成两半，祂知道他们的四肢将会被切断。祂知道他们将受到折磨。祂知道有些门徒将被人遍身淋满沥青，燃烧成一个大火把。祂知道他们会经历各种苦难，然而，祂能大胆地说：“与地狱相比那根本算不得什么。与地狱相比，那像是一次野餐。”

你还要记得耶稣基督在十字架上，将我们一切的地狱都背负在祂的身上。这些罪恶全都压缩至十字架上的几个小时。为什么祂要这样做？祂这样做就是要使你圣洁。为什么呢？因为祂知道，这是你得到快乐的唯一方法。祂要你成为正直的人，纯洁的人，有勇气的人，有同情心的人。祂做了这一切，然后祂看著你，说：“如果你这样生活，如果你的生活纯洁、正直，有同情心，那么我看到我受苦的功效就心满意足了。”

请你思想这一点，如果你想到这个程度，那么你会得著不犯罪的能力。你将会改变，不憎恨自己，而憎恨罪恶，罪恶也不会辖制你。这就是治死罪的意思。就是把你里面的罪杀死。这与你说的：“昨晚我犯罪了，主啊，赦免我！”是不同的。当然你会这样认罪。但这不是治死罪恶。在圣灵里行，被圣灵充满，意味著杀死在你里面的罪，而同时，你要思想你对基督是何等重要！你会将你的心思放在属灵的事情上，提醒自己主因为你而心满意足。当有人控告你，或有人错待你，或责骂你，你要怎么说呢？你会觉得苦毒吗？生气吗？不会！因为你行在圣灵里！你会说什么？你会思念圣灵的事。圣经竭力要荣耀基督，因此你说：“我为什么要这样在意他们怎么说我？数亿年以后，我将会在这些人当中作王掌权。他们甚至不记得美国总统究竟是怎么回事！我将要得到远远超过目前的尊荣。”你想到这一点，就让你升华，它提升你，把你提拔上去！

你要“治死”、“渴望”、“悔改”并思想属灵的事。这就是你祷告的时候要做的事。这就是你读圣经的时候，要做的事。这就是你要做的，做到某个程度，让你经历到保罗在这里说的圣灵充满。或许有时神会真的来到，把你转化为一个伟大的人。当那些时刻临到，你要看重你的工作而不是你的工资。但是，当人们为神做大事的时候，这些事确实会发生。这已经发生在耶稣身上。在什么时候发生呢？就是在祂要去成就大事的时候；当祂要开始祂的事工的时候！就是当鸽子从天降下，神赐给祂圣灵的见证的时候。神说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”当祂准备好去成就大事的时候，圣灵的大能就临到祂身上。



亲爱的朋友，弟兄姐妹，这个星期，你要留心恩典的管道。要在神的事情上顺服、约束自己！然后开始为神做大事。去跟你害怕跟他们谈论神的人分享基督。要准备好把自己献身在你之前不敢参与的教会事工上。要为神做大事！这样，圣灵的能力会渗透你。“不要醉酒”，那会消耗你的精力。很多人都耗尽了，但你“**要被圣灵充满**”。

让我们一起祷告：

主我们的父神，谢谢祢爱我们，主把祢的圣灵充满在我们里面。恳求主祢光照我们，让我们明白，让我们对主的真理有平衡的认识，而且实际在我们里面。主祢的圣灵充满我们，是要我们去做主祢的工。主让我们每一个人都愿意起来去做以前害怕的事情。愿祢的圣灵加添充满在我们里面，让我们活出祢在我们生命的目的。谢谢主祢的同在。祷告是奉主耶稣基督的名求。阿们！