

《生命的福音》讲义

万有的主系列

如何改变（二）

听众朋友，弟兄姊妹，今天我们来继续探讨如何改变这个主题。

请翻到以弗所书第 4 章。我们要看的经文与上次看的一样。以弗所书 4 章 17 至 24 节：

所以我说，且在主里确实的说，你们行事不要再像外邦人存虚妄的心行事。他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬；良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。你们学了基督，却不是这样。如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照著神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

这段经文，特别是第 22 至 24 节，是非常重要的。脱去你们的旧人，又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照著神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

这几节经文非常重要，是关于基督信仰最引人入胜的三点。我用“引人入胜”，是因为这三点是最吸引人和最令人难以置信的，实在是好得无比。这三点对世界来说是最吸引的。第一点就是：你可以改变。

神学上的三点是这样的。“完美的标准”不是一套哲学理论，亦不是一股抽象的力量，他成为一个有肉身的人。完美的神成为耶稣基督，来到世界上，让我们认识到“完美的标准”变成事实，使我们可以透过耶稣基督得知神的完美。因为理想已变成真实，我们能认识耶稣基督，可以亲身认识神。祂可以进入我们的生命里，祂可以改变我们，并透过我们改变世界。简单来说，我认为关于基督信仰最引人入胜的三点，就是能够理直气壮地宣称你能亲身认识神，你可以改变，并且改变世界。就是这三点。

当我还是小孩子的时候，很多人都只是普遍相信“你可以改变”这个理想，但他们不相信神。大家都说：“就是这样，就是这样。我们可以改变世界。我们要直接进入第三点。”结果，很多人都理想破灭，特别对我那一代的人来说。他们决定要绕过第一和第二点，直接做到第三点：“我们可以改变世界。”我们不仅对能否改变世界感到怀疑，我们甚至对于能否可以改变自己也感到极度怀疑。

大约二十年前，我苦苦思考这几节经文。那时我读到圣经老师约翰亚当斯（J. Adams）关于“脱去与穿上”的经文探讨，所讨论的主题是：“你能改变吗？你能怎样改变？你能怎样持续地改变？”同时，我也读了英国著名神学家约翰欧文（John Owen）对此主题作更深入的探讨，他在三、四百年前写了一本《论克制罪欲》（*On the mortification of sin*）的书。这本书改变了我的生命，也拯救了我的生命。这书讨论的主题相同，只是约翰亚当斯讨论“脱去与穿上”时，并未使用心志改换一新这中心思想将两者连贯起来。但约翰欧文并没有忽略这一点，并且加以解释。这是极为重要的，要好好阅读。我常常重看这几节经文，特别是第 22 至 24 节。脱去旧人，被更新以及穿上新人。

如果你们不介意的话，我想花几星期时间讨论这几节经文，因为它们是相当紧要的。你相信你可以改变吗？我的意思是，那是关于基督信仰最引人入胜的事。虽然你们有很多人是基督徒，或至少有一段很长时期在基督徒圈子出入。你真的改变了吗？你真的已经改变了吗？有许多地方你想要改变。我曾经问我的妻子：“把你想要改变的事情，列一张清单给我。”我说：“不仅是你的特别情况。而且你的一般情况。”于是我们就列出一张小小的清单。

当然，今天在现代化的城市里，我们都谈论很多事情。我们想要改变我们的成瘾行为。我们沉溺于食物、性欲和物质，结果无法控制自己的情绪。我们无法控制忿怒、苦毒、恐惧。我们无法控制自己的舌头。我们控制不了舌头。我们有时话太多或太少。我们有时说话太严苛。我们有胆怯的问题。我们不能保守秘密，不能遵守诺言。我们有各样的恐惧。我们害怕某些情况。我们害怕某种人。我们的心很冷酷。我们说：“为什么我不能对那人或那情况温柔一点呢？”我们知道我们在某方面是个伪君子。我们言行不一致。我们有各样的焦虑。我们有些人太害羞，有些人忸怩作态。我们有些人会说：“我真希望我在众人面前可以安静一点，不要这么开放，冒失放肆。”

我们有些人在处理金钱方面有很多问题。有些人很吝啬，总不花钱，总是为金钱担忧。有些人很挥霍，对金钱毫无节制。我们有些人不能妥善计画自己的时间。我们不能管理好自己的时间。我们有些人吃得太多。我们有些人因各式各样的思想，使自己徒增很多烦恼，在控制自己的思想上出现问题。我们有些人过份滥情。我们有些人过度工作。我们有诚信问题。我们在某方面有不诚实问题。实际上还有很多其他需要改变的事情，但我们看不清自己的清单，这真是非常令人难过呀。你的生命本可以在今天改变，但我不知道要改变的是什么。

无论如何，真的有什么我们想改变的事情吗？当然有。关于基督信仰最引人入胜的地方，就是能够理直气壮、以几百万满意的顾客说出几千年的经验：“你可以改变。”这几节经文所包含的原则很多，它们是深奥的，要理解它们需要几年时间沉淀。若认真重读并重新思考这几节经文，心里必然产生了一个真正要再次在圣洁中成长的渴望。它们绝对不是叫你就此停下，它们是你必须持续不断回去思考的经文。你们知道，作基督徒就好像在非常寒冷的早晨，放在外面的一桶水一样。你必须经常把冰打破，是经常。因为它总是很容易就结冰。

第一，脱去与穿上。

我们上次简单讨论了第 19 至 21 节。我们今天要看的第一个原则是第 22 节的“脱去与穿上”。虽然我们已谈过了，但我们会更深入思想。“脱去与穿上”。脱去的意思是：“停止做某些事情”；穿上的意思是：“开始做某些事情”。大家都知道改变有两个因素，对吗？大家都知道，悔改的意思就是回转。除非你转离，否则你就不能回转。没有转向其他事物，你就不能转离。两者之间有直接连带关系。

那似乎很明显。属灵上如此，理智上也如此。实际上，要将脱去和穿上放在一起是不容易的。在听众朋友当中，除非你有完美的家庭背景，有最美好和最平衡的教会背景，而且你所有的朋友都是了不起的同辈辅导员，除非这一切都发生，否则你大概过份强调“脱去”的一边，或过份强调“穿上”的一边。我们往往将两者分开。我们往往把脱去或穿上分开。教会往往这么做。辅导员往往这么做。文化也倾向于这么做。将两者分开绝对是极度危险的。我知道上次谈过这部份，但我真想将这原则的含意展示给你们。

1.脱去而没有穿上

首先，有一种只强调“脱去”的做法，我称它为病态性地依赖意志力。就是强调负面的事物。就是强调威胁、苦苦哀求和对各种情况说不可以。还记得上次我们提到，就是强调说：“只要说不。停止。少来这一套。这对你没好处。”很多牧师、辅导员、朋友都很熟悉这个模式，而且感到厌烦。有人说：“我犯了罪。我真的很内疚。我绝对不会再犯了。我已经受了教训。”接下来，你知道，他故态复萌，然后他又回来，再次悔改：“我真的很内疚。哦，我绝对不会再这么做了。”你的老问题又来了，你说：“唉呀，这到底是怎么回事呀？”这大概是一个只脱去而没有穿上的人。

我们现在不会讨论这点，但稍后在这一章里，保罗这位非常优秀的老师将会给我们很多的例子。例如，在第 28 节，他举了一个“脱去和穿上”的例子。在第 28 节，他给我们举了几个例子。我们将看看这些例子。经文说：“从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有馀分给那缺少的人。”

约翰亚当斯曾经这样解释，他说：“小偷在什么时候不是小偷呢？”很多人会说：“嗯，当他停止偷窃的时候。”这并不是这段经文所说的。这并不是这个例子所说的。这并不是第 22 节和 25 节所说的。第 24 节说小偷在什么时候不是小偷呢？如果你说：“嗯，当他停止偷窃的时候。”不对。停止偷窃的小偷只是一个待业的小偷。这是不够的。你看，如果你只是说：“停止”，这是不够的。小偷透过偷窃来解决问题。

这里有一点不同，让我给你举个例子。有个年青人，他在社区长大，在这里家庭关系都是很薄弱。人人都需要从一些群体中得到身分。人人都需要从群体中得到身分和归属感。因为家庭不能让这年青人得到这些东西，因此他混帮派。帮派就是他的家庭。帮派给他归属感、权力和安全感。帮派结夥偷窃，对吗？他很穷，想要发财，但这不是他们偷窃的原因，重点在于他是这群体的一分子。

好了，你抓住这帮派中的一个，你抓到他偷东西，然后法官给他一次重新做人的机会。你会怎么做？你会坐下来跟他说：“你看到你对自己的生命做了什么吗？你必须停止。以人道之名，为了你的祖母，为了国家和社会，为了你自己，你必须停止。脱去吧，脱去吧。”这会发生什么事情呢？你知道，如果你特别有说服力，如果你特别叫人害怕，他可能会脱去一会儿，但他仍是个待业的小偷罢了。

保罗说什么呢？保罗不仅说：“从前偷窃的，不要再偷。”他还说：“总要”——这就是穿上——“你必须穿上，以代替脱去，否则你不会改变。”在这例子中，保罗说：“你不再用旧的方法获得意义，不再用旧的方法得到权力。你感到有意义因为你是个慷慨的人。你必须脱去偷窃的依赖并穿上慷慨的心。你必须穿上因工作满足而来的满足感。除了把工作做好而得到满足，我还要知道我正在使用资源，我正在运用这些资源帮助别人改变生命。我正在改变别人、帮助别人、牧养别人、服侍别人。此刻我非常慷慨。

保罗要说的是：“你不能只藉著‘脱去’来处理如偷窃这样的行为。你必须穿上一个全新的生活形态。你必须以一个新的方式去满足需要。你必须真正融入这个新的生活形态，不要只停留在‘脱去’，而是要看一看，然后说：‘我必须找一个全新的生活模式穿上，否则脱去就不会持久。’”这好像你将土地的杂草耙在一起，并铺上新的泥土，然后你把它留在那里不管。你没有把草种在地里，只把土地留在那里，会发生什么事呢？结果杂草又长回来了。这是避免不了的。没有别的方法可以让土地这样保持休耕。土地不会保持这状态。如果你不在那里种植小麦，不在那里种植番茄，不在那里种植玉米，不在那里种植花草，那里只会长出蒲公英。它们很自然就会长出来。你不能只脱去而没有穿上。事实上，你可以想得更远一点。从某种意义来说，“脱去而没有穿上”不但没有果效，它比没有效果更糟。实际上它会

产生问题。换句话说，“脱去而没有穿上”不但没有改善事情，反而会使事情变得更糟。

在路加福音第 11 章，耶稣说了一个关于鬼从人身上被赶出来的比喻。但却没有东西填补他心灵的位置。你们听过这比喻吗？耶稣在某处说：“污鬼被赶离了人身，就到处过来过去。它回到原本离开的屋里，看见里面打扫乾淨比之前更适合居住，没有东西搬入原位。于是，污鬼便带了七个比自己更恶的鬼来，都进去住在那里。那人末后的景况比先前更糟了。”那是什么意思呢？它可以有很多含意。在这情况下，我会这样应用。从某种意义来说，叫人脱去而没有给他们东西取代，是一个完全负面的处理方法，会让他的景况比先前更糟。

举例说，在某类教会中，尤其是在保守的教会里，有各样负面的反应，说：“我要让你们变得圣洁并且脱离世俗，我要让你们保守自己不沾染世俗。世界是个坏地方，的确它是。世界并不是圣经中的一个地理位置，是一种心理状态。世界是一种生存方式。这是一个建立在自我放纵，自以为是，放荡及暴力的多重架构。那就是圣经所指的‘世界’。我们想让人们保守自己不沾染世俗，所以我们要让他们受到完全的保护。这种脱去的态度就是单单脱去和远离，把自己放进一座堡垒，这会让你保守自己不沾染世俗，因为我们不会让你看电视、看书、看电影。那些人我们一个都不会让你看到。”

有一种“脱去”的态度，实际上并没有放回任何东西代替脱去。这些人在这种教会中成长，或在这种基督教群体中成长，虽然他们得到“脱去”，但却没有任何取代的东西，所以，就没有正面的、超自然的、像基督一样的性情在他们里面成长，来抵抗外面的影响。他们好像无菌温室里的小孩一样。那些小孩天生就没有任何免疫力，没有任何免疫力，这小孩没有生病，因为生下来就被放在一个无菌温室，这小孩无法抵抗任何外来的感染。同样，有一个让我们成圣的方法，就是：“我们要把你完全远离不圣洁的影响。我们要让你隔离。”换句话说：“我们不会用其他东西取代原来位置，我们只会用一种负面的方式让你远离。”

我有一个有趣的经验，是遇见一些开始来教会聚会的人。我一直想：“你是谁？你在这里做什么？这里是大城市，你在干什么？”首先，我发现很多基督徒一直四处漂泊，他们到处探问，发现了这家教会是很好的。

这些人当中，有很多人几乎没有教会背景，如果有的话也是极少。大概十六个月的时间，最大的乐事就是那些几乎没有教会背景或不习惯到教会聚会的人，因为好奇而再来，并发现教会里有些吸引人的东西，然后继续来参与聚会。有些人因此信了主，有些人则发现自己朝著正确的方向成长，这真是太好！

但有第三种人。有些基督徒，有些人，他们的心态是：“天晓得，我不确定自己在哪里，我对基督信仰了解不多，我走自己的路。”这第三种人，我开始了解他们是谁。我称他们为：恢复中的基督徒。你们就是这样的人，你们很多人都知道自己是谁。你们都是在一个只有“脱去”而没有“穿上”的环境中成长。你是温室中的小孩。人们告诉你：“不要做这些事”，却没有任何东西取代，来抵抗外面的感染，你过著受保护的生活，然后由于某些原因，你搬到大城市去。

你们因此陷入低潮中，因为你们根本没有抵抗感染的能力。一点都没有。在那里没有正面的东西。里面没有“穿上”。你陷入低潮一段很长时间，然后你走出低潮，由于某些原因，你来到教会，你开始问：“我到底是不是基督徒呢？我在一间很漂亮的教会成长，我做了这一切。过去八年我几乎没有踏进教会的门，但你应该看到我一直以来所做的事，我不知道为什么我一直做这事，我不知道是否有神。我到底是不是基督徒呢？”答案是：“我不知道。”你当然不知道。如果你认为你知道，你就是疯的。

只有一件事要做。我不知道这是什么，但无论你是不是基督徒，你知道你要做什么。你必须来。你必须来到神面前。你必须做这一切。你知道你是谁，不是吗？所有那些完全没有“穿上”的“脱去”，在某方面来说，几乎比完全不追求圣洁更糟。你不觉得在某程度上，你比那些没有任何基督信仰背景的人更糟吗？

请听，这个没有“穿上”的“脱去”方法，并非只是基督徒才会采用。甚至非基督徒或世界也会采用。在十九世纪的维多利亚时代，已经有这种方法，而且在很大程度上，现在仍然采用。你来到一个小男孩面前跟他说：“不准哭。不要哭。你是什么呀，婴孩吗？像个男子汉吧！男子汉是不会哭的。不准哭。”于是自我控制的魔鬼从此被赶出小男孩的心里，甚觉羞耻。但七个更恶的污鬼却进来。小男孩的景况比先前更糟，因为这个在成长中的小孩子想：“因为我是个男子汉，所以我不可以表达情绪或软弱”，这样比较好，嗯？这就是他自我控制的方式，嗯？不然，这小男孩会想：“因为我有情绪和软弱，所以我想我不是个男子汉。”你知道的，你以摆脱一个自我控制的魔鬼的名义，把另外七个魔鬼放进去了。没有“穿上”的“脱去”是极度危险的。

2. 穿上而没有脱去

但另一方面，没有“脱去”的“穿上”也是极度危险的。现今我们普遍现代化城市所遇到的问题之一，就是只强调“穿上”而没有“脱去”，我现在告诉你原因。这是因为维多利亚时代以及基要派的过激行为。这是因为教会、家庭和公共机构，而不仅是基督徒，大家都只强调“脱去”。因此，我们不敢叫人悔改。我们不敢告诉任何人要舍己。例如，一切只强调正面的事，一切只强调“看自己是一个有价值的人，满足自己的需要。”没有谈到悔改，没有谈到舍己，没有谈到虔诚的操练。

你看，在十九世纪有维多利亚时代处理离婚的方法，就是“绝对不可以离婚。如果你离婚，你就是烂泥。我们甚至不会让你再来到教会，即使你来，也不要期待被推选担任任何职务。”你看，又是“脱去”。“你若离婚，你就是个次等人。”现在所有书都说：“哎呀，发生了什么事？”我们已转向另一个方向了，不是吗？

我最近读了两本书，一本是《离婚革命》(The Divorce Revolution)，另一本是《平等陷阱》(The Equality Trap)。两本书都是由自称“第二阶段女性主义者”所写的。她们说：“我们走到另一个极端。我们说最重要的事不再是舍己，不要舍己。当你有需要的时候，你就要满足它。”因此，你要穿上。我们从来不叫任何人“脱去”。我们从来不叫任何人：“舍己，把你的欲望升华，让更高的目标置于你的需要上。”我们从来不这样告诉任何人。

你看，我们走到另一边了。绝不舍己。绝不要求别人改变。绝不要求别人升华或改变任何东西。反而只是“穿上”。做你能做的；成为你能成为的人。绝对不要对人说：“舍己，因为国家需要你。”绝对不要说：“舍己。这里有更高的目标，你必须为了国家的更高利益而把自己的需要和利益升华。”这种广告是不凑效的。现在你必须说：“成为你能成为的人。穿上，绝对不要脱去。”当然，这是对过激行为或那些过份“脱去者”的一个回应。虽然我们有很多人都曾被“脱去者”教养，而且有很多人都曾应付“脱去者”，但你知道没有“脱去”的“穿上”同样不好。

在基督信仰方面——我必须很快说这一点，因为我不想人们以为我针对某人或教会——二十世纪有一种运动，只强调“穿上”而很少提到“脱去”。这是我上次提到的重点。它强调放手与让神掌管。这教导是这样的：“如果你为一个问题而挣扎，不要自行处理它，让神替你

处理。放手，不要反抗，不要挣扎，只要把问题交给神，让神来处理。”

我想你们知道，我长久以来，每当听到这教导，我一直在说：“这听起来非常属灵，但我不知道应该怎么办。我的意思是，那是什么意思？”导师会说：“嗯，你只要停止挣扎就可以。”停止挣扎。“好，我停止在坏习惯的诱惑上挣扎。好，我将这事交给神。我不再挣扎，嗯？我不再理会它，可以吗？”二十个月后，“哇，这是挺有趣的，我没有挣扎。那意思是，我就去做吗？”为什么？我猜：“意思是，当我想起我的坏习惯时，我就去做。我不知道。神并没有把这坏习惯拿走。”你知道，这真让人感到疑惑。

基本上，这种教导假定，正如你可以在一次的行动中，凭信心得救和蒙宽恕，你说：“主啊，我凭信心接受你作我救主，现在不管我感觉如何，我知道我的罪得赦免了。这是一次成就的行动。我凭信心接受了。”有一种教导说，这也是你战胜罪恶的方式。只要凭信心接受。你说：“主啊，我现在将自己交给你，我知道你已经让我战胜所有需要改变的坏习惯。我只要接受。”

你不曾听过这样的教导吗？有些人肯定听过。嗯，那是不可能发生的。因为，你看，一次得救便永远得救。你蒙宽恕也是一次便永远成就。但基督徒的成长过程正是这样。它是一个过程，是一个过程。你不可以只接受战胜事物而已。虽然这也很重要，但如果你认为那是神欠你的，那就是一切事情发生的方式。无疑，在我的生活中，五十个坏习惯中可能有一个被除掉。我在灵修静思时，神以一个特别的方式向我显现，我说：“主啊，你帮助我解决了那事，它已经消失了。”真是太棒了！圣经说我们应该期待一切都这样发生吗？腓立比书第2章怎么说呢？经文说：“就当恐惧战兢，做成你们得救的工夫。”做成。这好像把巧克力放进面糊里一样，你在面糊里把巧克力弄碎，需要很大的力气，需要不断挤压，需要行动。你看，做成你们得救的工夫。神已将救恩赐给你。现在你要努力去做成，更要在你生命的每部分做成。

彼得后书第1章怎么说呢？第5节说：“正因这缘故，你们要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识。”要分外的殷勤。要尽一切努力。这并不是说，站在一旁让神替你完成。“穿上”与“脱去”。经文并没有说：“让神替你穿上；让神替你脱去”。经文并没有这样说。这是你必须要做的事。这是你必须负责的事。注意，每一天都要分外的殷勤。在你的生活中，每一天都有战争在进行。你的电话响起，报纸送到家里，有很多讯息、电话留言。这一切都硬推给你。你怎么办呢？你让你的生活被这一切外在压力操纵吗？还是你要为神而活呢？你说：“有些事情我要坚持。如果读圣经比看报纸更重要，那么，我会读圣经比看报纸来得更有规律。”

你知道，当你面对所有基本责任、基督徒成长的艰难过程、读圣经、祈祷、与其他基督徒谈论圣经、努力做得更好；当你没有这样做的时候、当你跌倒又起来、真心悔改，第二天做得更好，再更好一点，然后又跌倒又起来。当你看著这一切经历的时候，你说：“我相信可以完全凭信心接受，马上得到这一些的经历。”这使你很容易受到这种教导影响。这并不是这里经文所教训的。没有“脱去”就没有“穿上”。这是一种连续性，尤其是将你们的心志更换一新。这是连续不断的过程，是现在进行式，必须不断不断的持续进行。

当你看到历史伟人的生活时，例如，著名神学家奥古斯丁（Augustine）、德国宗教改革家马丁路德（Martin Luther）、卫理宗的创始者卫斯理兄弟（Wesley）和美国著名神学家爱德华兹（Jonathan Edward）。这样的人多不胜数。你会看到他们的生活是很有规律的。他们坚持一些原则，坚持自我反省，坚持祷告，坚持与神交通的时间，坚持自我省察。他们在这些事上都坚定不移。当你读到他们的生平时，你说：“哦，但愿我有他们的勇气，有他们的力量，有

他们的喜乐。” 嗯，你从不在这些事情上坚持。他们跟你完全没有不同。他们与你拥有同样的大祭司，就是耶稣。当然你会说：“哦，但我还有漫漫长路要走下去” 一个棒球手不会有一天出现在棒球场，说：“我昨天打了一场比赛，我准备好了。我的意思是，我要成为最顶尖的棒球手。” 他知道这需要多年的时间。

提摩太前书 4 章 7 节说：“在敬虔上操练自己。” 操练。又是“操练”这个词。这个词的意思是走进体育馆锻炼自己。付上时间和努力。要有“脱去”，才有“穿上”。你难道没有看到这个平衡吗？没看到福音那令人难以置信美好的平衡吗？“穿上”是非常重要的。“在基督里，我是个新造的人。” 是的，“在基督里，我是个新造的人。”

我喜爱说奥古斯丁那个伟大的故事，他曾过著非常放荡不羁的生活。在他成为基督徒之后，有一位他以前的妓女朋友过来跟他说：“嘿！奥古斯丁，你好吗？你想跟我回家吗？” 他只说：“不，我很抱歉。” 然后他就走开了。这个妓女看著他说：“奥古斯丁，你还记得我是谁吗？是我呀。是我呀。” 奥古斯丁四处张望，他说：“是呀，但那不是我呀。”

奥古斯丁的故事重点是什么？他在“穿上”，他说：“小姐，我知道我是谁。我已经不是你说的那个人。我不是我自己。我是重价买来的。我不断在想。按照属灵的理解，我不是我自己，如今满有荣耀的那位住在我里面。按照基督徒的荣誉，我已经不是原来的自己了，我不要玷污这个荣誉。我不要轻看耶稣基督的宝血。祂死了，所以我不会做这种卑鄙的事，我不会当著祂的面羞辱祂。”

像约瑟一样，当波提乏的妻子抓住他说：“你与我同寝吧！” 他说：“我怎能犯这大罪得罪神呢？” 他立刻想到自己是谁。他正在“穿上”，但如果你想，只是想，只是“穿上”，没有“脱去”、没有操练、没有悔改、没有祷告、没有刻苦磨练，就称自己是在基督里。那么，没有“穿上”的“脱去”是危险的；没有“脱去”的“穿上”也是危险的。

现在，我想以一种我们以前不能用的方式来看“脱去”。我会以我朋友来作例子。脱去像“穿上”一样美妙。“脱去”是一个不定过去式的时态。它是一个希腊文的时态，是一个过去的单一动作，而不是一个连续的过程。你说：“等一等。什么？” “脱去”不是一个连续不断的过程，而是一个过去的单一动作。然而，要将你们的心志改换一新，却是一个进行式的时态。但是，当保罗说“脱去”和“穿上”的时候，他是谈论一个单一的行动。有人会问：“嗯，你的意思是一次便成了吗？” 答案是：“不。” 在罗马书 6 章 6 节说：“我们的旧人和他同钉十字架。” 旧人已经与耶稣同被钉死。然而，歌罗西书 3 章 9 节说，我们要把旧人“脱去”。尽管旧人已经死了，把他脱去吧。

保罗说的“脱去”是不止做一做的事情，是你要持续不断做的。但每次的“脱去”都是一件完整的事。脱去你的旧人就是要摒弃旧的性情。你知道，在《和合本圣经》中说：“脱去旧人。” 在《现代中文圣经译本》中说：“脱掉旧我。” 这是很强烈的用词，是说：“你必须要有个全新的性情；你必须以一种全新的方式来做事。” 意思并不是你审视自己的生活然后说：“嗯，这些事情还可以嘛！因为神说我可以做这些事，所以我就去做。那些不好的事我就不再做了。所以我并不是完全脱去一切，我只是脱去某些事情。”

不，“脱掉旧我”的意思是把一切除掉。一切。这是什么意思呢？有些人说：“啊，我最喜欢的颜色是绿色。现在怎样呢？” 嗯，我认为你跟棕色也挺相配，而作为基督徒，你应该选择一种新的颜色。” 就是这个意思吗？不，不是的。真正的意思是：“有两部分的你。当你成为基督徒的时候，你必须改变一些不可接受的事情。另外还有一些在形式上是可接受的行为。这些行为在形式上是可以接受的，但内容甚至你做这事的动机都必须改变。你看，有

些好东西要留在你生命中，但它们要被洁净。

这是亚伯拉罕和以撒的原则。亚伯拉罕和以撒的原则是指，以撒对亚伯拉罕来说是重要的。亚伯拉罕爱以撒，对他来说，以撒比神更重要。但神必须呼召他把以撒献上。直到亚伯拉罕愿意说：“好，主啊，祢居首位，以撒放第二位”，神才说：“好，不要杀他。现在你可以很安全的拥有以撒了。”这个以撒是你非常喜欢的。现在亚伯拉罕以一个全新的方式爱他。他是为了神的缘故爱以撒。他将以撒放在神之后来爱他。以前以撒给亚伯拉罕生命的意义，这是很合情合理的，不是吗？你知道，以撒出生时候，亚伯拉罕的年纪有多大呢？他不是九十岁吗？你想像一位老人在他晚年的时候，整个生活都围绕著以撒。当然，亚伯拉罕爱以撒。圣经说：“爱以撒，爱你的儿子。”当然，他十分溺爱以撒。但亚伯拉罕因为以撒而忽略了很多其他事情。以撒是他眼中的光。以撒使他情绪起伏。如果以撒对他感到满意，他就快乐。如果以撒对他感到不满意，他就很难过。以撒比一切更重要。但以撒必须献在坛上。以撒必须被改变。当然，在我们的生命中，还有其他事情必须移除。那是指你生命的每部分都必须除去。每部分都必须除去。每部分都必须仔细检查。这是需要时间的。

我遇过一些非常棒的人，当他们成为基督徒的时候，就看到神对他们所做的事情。

每个人都有一种文化，我在一个小镇遇见的那个人也有他的文化。他完成了初中，但他更像只受过小学三年级教育程度的人。他是个酒鬼，他曾是个陆军中士，在军队中是个职业军人，但当我遇见他的时候，他已退休，而且是一名残障人士。他以一个非常光荣的方式成为基督徒，这说起来真有趣。有趣的是，关于他的文化至少有四方面。像他一个五十岁、小镇出生和长大、蓝领阶级的白人，然后迁到城市居住，都有很多特徵，但是我只能想到四个，其中一个就是俭朴。凡事事必亲力亲为，做事从不假手他人。绝对是俭朴的。

我总不会忘记，当我居住的房子漏水情况严重时，有些人跟我说：“嗯，因为房子的地基裂开了，你必须在底下埋设新的排水瓦管和碎石等等，这要花七千元。”地基在实际的地层下面三米多，因为房子是盖在山坡上。当教会的弟兄听到这话，他们说：“七千元。我们自己动手做吧。”我说：“当然啦，你们要自己动手做。”他们真的自己动手做。教会一群弟兄在某个星期六过来，他们一路围绕著房子背面向下挖，两米、三米、有时候三米多，埋设新的排水瓦管和碎石、把它完全密封起来，再把一切回复原状，两天后重植草坪。一切都办妥都只是花了最多四、五百元，他们说：“看到没有。”

那就是他们做事的方式。我一点都没有夸大。他们建造自己的房子。他们不会付钱给人去做任何事。他们也憎恨专家。这就是俭朴。

其次是热情好客。绝对是热情好客。我发现，如果你只是想顺道拜访人，便顺道拜访。你不需要先打电话。如果我打电话说：“你好，钟太太，我是凯勒牧师。我想顺道来拜访你。”“嗯，当然可以呀。嗯，过来吧。当然没问题。”我发现人们会认为这样做是非常势利的。在你来之前先打电话。“你是什么人呀？保护私隐权的狂热者吗？或又是那类有怪僻的人？”首先，这事情让他们很扫兴，因为他们说：“哦，糟了，我想我不能顺道拜访他了。他很显然期望我先打电话。”好。我发现另一件事，就是如果我先打电话，他们就感觉好像：“哦，你期望我为你烤个蛋糕吧。”我认为你只要去就是了，不要先打电话。那是难以置信的。他们非常热情好客。随时款待客人。随时招呼二十个人来吃饭。“哦，太好了，你在这里，进来吧。”真是太好了。

俭朴，热情好客。他们不相信隐私，不喜欢隐私，也不认同保持隐私的人。他们也极为轻蔑教育，不喜欢教育。他们认为读书太多的人都是爱钻牛角尖的知识份子。他们自己不爱阅读，

却取笑好学和受过良好教育的人。他们替自己低教育水准辩护。第四点是，他们是种族主义者。他们是大胆的种族主义者。他们是明目张胆的种族主义者。他们是不肯认错的种族主义者。

我这位朋友伊斯利归信了基督。令我钦佩的是，他省察自己的生活，并且改变了。首先，他放弃了俭朴。圣经中有相当多的内容是与俭朴有关。你绝对没见过那么慷慨的人。统计资料显示，在西方国家，人们赚得愈少，捐赠的比例就愈高。这绝对是真实的。

这些人不仅由极其俭朴变得极其慷慨；他们本来极为热情好客，但这种热情好客完全重新定位。他们不再盲目地、吝啬地俭朴，他们变得非常非常慷慨。他们为传福音的缘故而殷勤款待，接待有需要的人，接待那些他们以前从不会接待的人。现在你们看，他们的动机，即使是他们保留的旧性情，都改变了。“我在这里是要取悦神，不是取悦自己。”

另一方面，种族主义不复存在了。不仅如此，他们不再藐视学习。我还记得他有多努力学习。他努力自学，因为他说：“我现在是个基督徒了。”而且他也乐意聆听。他花上三十个小时准备要教训的主日学也不足为奇。他会事前在主日学的课本和教师手册上，在每一个他不懂的字底下画线，然后查考字典。他的太太告诉我，这让他花上一两天的时间。还有，他会把一切都写出来，把他要说的都读出并录下来。他会聆听一遍然后再做一次。如此一来，在主日的时候他就准备好授课了。他热爱学习。

我看到很多人说他们成为基督徒，但他们却把自己的文化完全带进他们的基督信仰中。他们没有摆脱自己的种族主义。伊斯利立即了解到：“我不可以再是这样。”他们并没有摆脱对学习的藐视。他们基本上叫基督适应他们的文化，而不是叫他们的文化和他们自己适应基督。这就是我在这里要说的事。

你们看，在新的性情中，他做事的动机是要取悦神。他有一个完全不同的自我形象。他现在做这些事是因为他知道在基督里他已得蒙悦纳。他并不是从遵守他的文化来得到自我价值感。他不在乎他的老酒友们对这对那的看法，也不在乎他们说：“看看那些你在家接待的人。”他不再在乎了，因为他的自我形象不再是以他的文化为基础，而是以他救主的话为基础。即使他正在做的事，都是为了一个不同的动机而做。他远离他要远离的事物，因为过去他决定是非的方式是根据民间智慧、文化传统、家庭传统和自己的直觉。但现在，他却以神的话为依据。若神说：“停。”他就停。

我想知道你们是否脱去了旧我。你们带著自己的文化来，而你们各人有各种不同的文化。你们有自己的偏见。你们对金钱有一定的看法。你们对隐私有一定的看法。你们对性行为有一定的看法；对教育有一定的看法。你们有很多的看法。你们是否愿意完全改造自己的性情？你们是否愿意脱去旧我呢？也就是说要重新看待一切，我指一切。你继续做的事，你知道的事：“嘿，这些都是好事，圣经说是好事，但我必须这样做，我必须把它们放在祭坛上。我必须重置方向，为了不同的目的而做。这一切都不再是我的偶像，不再是我人生的意义。我必须怀著一颗新的灵来做。我要以新的观点来做。我必须抱著新的动机来做。另一方面，我还有很多事情要察看的。哦，我知道在我的朋友当中，这是很好的，但这是神所说的。”

让我们一起祷告：

亲爱的天父，求祢帮助我们，知道怎样脱去旧我，不但脱去，还要穿上新人。我们愿意把对事情旧有的看法，改变过来，使这一些事情不再成为我的偶像。求主帮助我们以一颗新的灵来想和做每一件事，做每一件事都抱著新的动机，就是以神为中心。感谢主！祷告是奉主耶稣基督的名求。阿们！