

《生命的福音》讲义 基督徒的生活方式（6） 建立他人（2）

亲爱的朋友、弟兄姊妹，我们研读以弗所书 4:25-32。今次我们特别集中讨论我们的言语，以及怎样藉着言语的沟通去互相建立。

所以，你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。生气却不要犯罪；不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余分给那缺少的人。污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

这是神的话语。

我们将会讨论言语的沟通。我们特别会查考这一节经文：“污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”我们快要完成对所有副题的研读，那些都是经文里一些次要的题目。我们讨论了诚实、愤怒、饶恕和苦毒。现在，我们讨论言语的沟通。想一想，如果我们必须沿着一些主题去组织一下 25-32 节涉及的一切事情，其主题也许是言语的沟通。经文提到怒气、诚实、饶恕、嚷闹、毁谤，只说造就人的好话，在某意义上说，整段经文与沟通有关。整段经文论到如何使用我们的言语，难怪保罗把这个主题放在核心位置。

圣经把我们的言语放在核心位置，视之为重要主题。有人只是说却不做，我想让你知道，我发觉这是一个非常严肃的主题，我希望你默想这个主题的时候，像我一样感到苦恼。我只是开玩笑而已，但我希望你也感到这是很严肃的。这些是有关言语非常严肃的话。箴言 18:21 说：“生死在舌头的权下。”雅各布书说，舌头就像一艘船的舵。在大型的船舶里，舵只是一件小小的东西，但它完全操控和引导船的航行方向。舵可以使一艘船成功航行，也可以破坏那艘船。同样地，雅各布说，只要舌头受到控制，整个人都受到控制。雅各布书对此有一些了不起的陈述。耶稣甚至说我们从口里所出的每一句闲话，都要受审判。我们所说的话将要受审判。为什么会这样呢？首先，我们必须考虑这一点。我们必须想一想。我很喜欢一出名叫《巴比龙》的旧电影。电影讲述一个叫恶魔岛的地方，它描绘单独囚禁的可怕经历，令我印象难忘。

电影怎样谈到我们对沟通的需要？它谈到我们对沟通有深切和根本的需要，这需要被否定了会使我们变得疯狂，甚至死亡。为什么单独囚禁是一种折磨？为什么那是一种折磨？单独囚禁是一种折磨，因为如果我们极之需要的东西长久以来不断被否定，这足以使我们变得疯狂，或者把我们杀掉。

戈登·麦克唐纳（Gordon MacDonald）是美国三一浸信教会的牧师，他写过一本好书，名叫《伸出手便可触摸得到》（That Those Who Reach Could Touch），但这本书不及他所写的其他书那么著名。这本书以莫斯·哈特真实的辛酸故事来开始。莫斯·哈特在 1910 年代在纽约市中心长大。麦克唐纳在书中讲述莫斯·哈特年幼时父亲带他去商店给他买圣诞礼物的可怕故事。

现代美国人被宠坏了。我的妈妈在 1920 至 30 年代成长，她每逢圣诞节都告诉我，从前她每年圣诞节都会收到她的礼物，每年只会收到一份礼物。她对此十分兴奋。这对于莫斯·哈特来说也是一样。不幸的是，他在商店里四处逛，每当他挑选了什么东西，他的父亲总是说：“不，不，不，那很快就会破烂了。”然后他挑选另一件东西，他的父亲又说：“不，不，不，它不合衬，而且颜色也完全不合适……”我不知道莫斯·哈特当时年纪有多大，但他很年幼，作为一个孩子，他的怒气开始上升，直至他开始察觉到，真正的问题是他的父亲感到非常尴尬，因为他买不起儿子所挑选的东西。他没有说：“儿子，我只是一个穷人，我今年赚不到钱。我们有瓦遮头已是幸运了，我买不起这些东西。我负担不起这里任何一件东西。让我给你看看我能负担得起什么，但最重要的是，你的母亲和我都爱你，我们将会供给你一切你必需的东西，而那一切的东西，将会建立你的品格。我们向你承诺。我们对你忠诚，我们爱你。”

相反，莫斯·哈特说他的父亲无法说实话。莫斯·哈特说他察觉到这情况，他很想对父亲说：“爸爸，我明白，这是没有问题的。”但他也无法这样做。他说：因此，他唯有跟着父亲走在路上。我的父亲和我都想开放彼此沟通，但都做不到心灵的沟通，如同陌路人。”这一个可怕的故事。莫斯·哈特终于察觉到他的父亲无法承认这一点。他的父亲无法说实话。他的父亲无法开放心灵的沟通。“开放心灵沟通”是什么意思？我们现在谈论的，不是长途电话广告，而是沟通问题。

被了解和去了解别人是人最基本的需要，是透过沟通而发生的。你必须说话。你必须打开话匣子。你必须交谈。沟通和言语是一种力量和奇迹，它们具有巨大的威力，以致神将会审判我们所说的每一句闲话。这意味着什么？很多美国人都认为国民应该为所拥有的枪械进行登记。我们应该透过为每枝枪械进行登记来加以管制。

为什么？因为枪械有巨大的杀伤力。神说祂要审判我们所说的每一句闲话，你认为这意味着什么？神要把你的说话记录下来，也要你把自己的说话记录下来，因为祂希望你察觉到它们会产生什么样的威力，使你可以造就人，也可以摧毁人。你所说的每一句话都是一个小小的炸弹，可以进入人的灵魂里，以各种方式渗入他们的中心，在那里发生爆炸。你所说的每一句话也对你自己产生巨大的威力。神要审判每一句闲话，因为言语的沟通是令人惊讶的。它是一个奇迹，也是一种力量。言语的沟通是一件美妙的事情。

难怪神要我们为所说的话负责。具有说话的能力可能是神的形象的本质和关键。是什么使我们与其他生物有所不同呢？是什么使你与动物有所不同呢？是什么使你与植物有所不同呢？两者有很多不同之处，但也许从某种意义来说，所有的差异都可以归结为一点，就是人类可以表达自己。我们可以说话。我们可以了解别人，也可以让人了解自己。这使你成为一个人。

滥用说话和言语，或不去运用言语，都会贬低你的人性。这使你降低至人类的类别之外。这就是拥有神的形象的意思。这也表明言语具有巨大的威力。让我们想一想。言语的威力为何是这么大？在今个节目中，我们会花大部分时间去好好思考这一点。言语的威力为何是这么大？因为当我们说话的时候，我们就像神一样，因为神是一位向人说话的神。使祂成为神的，就是说话。

对于这一点，把基督信仰与东方的宗教作对比，是非常有趣的。东方的宗教相信神是非人格的，即是神没有位格，只是一个物质。神是一股力量，因此他不说话。因此，你会发现在东方的宗教里，言语和说话都不是那么重要。正如一位佛教徒对我所说的。我问他：“你祷告吗？”他说：“我当然不会祷告，我会打坐。”两者是完全不同的事情。

在祷告里，你主动接触神。你尝试去了解，也尝试被了解。你倾出自己。你尝试表达自己。实际上，我读过的大部分佛教著作都说我们要止住我们的说话，以致我们可与神合一。我们要凭直觉去认知。我们不用分析。事实上，有很多人都说，要真正达到佛教所说的开悟、顿悟或涅槃，唯一的方法是完全停止说话。在东方的思想里，神是没有位格的。因此，说话被贬低了；但在基督信仰里，说话是神的一个标志，我们有一位说话的神。那就是圣经奇妙之处了。我们有一位说话的神。因此，我们有一本圣经。你的说话为什么具有这样难以置信的力量，原因就在于此。

现在，花一点时间思考一下。说话如此可怕，因为言语是有关我们最奇妙、最美好的事情之一，于是罪向着我们的言语直奔。罪紧随在我们最美好的部分。因此，人性、性爱和言语最美妙的部分在很多方面都是最败坏的。当我们谈到言语的威力时，让我们按着以下几个题目思考一下言语。

第一，舌头的其中一股力量是支配那说话的人。例如，言语有能力表露出你是个怎样的人。言语把你显露出来。耶稣说你从口里所出的每一句闲话，都要受审判。路加福音 6:45 说：“……心里所充满的，口里就说出来。”舌头最终把你显露出来。耶稣在马太福音 12:37 说：“要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪。”

这意味着什么？有人说：“难道圣经不是教导我们是因信称义吗？难道圣经不是教导我们不是凭我们的行为和言语得救，而是因信耶稣而得救吗？那么，这里说的是什么？要凭我们的话定我们为义，也要凭我们的话定我们有罪，这是什么意思呢？”它的意思是你的言语表明你是否已称义，还是被定罪。你的言语显出你的心到底是怎样的。

关于上世纪七十年代在美国发生的水门事件，其中一件最可怕的事情不是人们隐瞒。其中最令人理想幻灭和感到失望的经历，是看到当时的美国总统尼克松和他的部属对话中的闲话，或听到相关对话的录音。对话中没有谈论违法的事情，也没有隐瞒什么，他们没有说过什么必定会被控告的说话，人们只是听到他们轻浮的话、冷嘲热讽的话，以及粗俗的话。这是一件可怕的事情，没有令人们觉得更惊讶，是因为他们知道这些人物私下是怎么样的。但你的说话最终会泄露出来。这是很多人害怕的事情。我们的心里藏着一些东西，我们必须十分小心，不要让它们泄露出去。

我们不能让别人知道我们对他的真正的想法。我们不能让别人知道我们的脑子里真正想着什么。但你的言语最终把你自己表露出来，不是向那些不在你身边的人表露，而是向那些跟你住在一起的人表露，你的言语最终背叛了你。这是一件可怕的事情，因为你的言语最终会向你显出你里面的一切，就是你心里的垃圾，以及腐败和肮脏的东西。因此，耶稣说：“要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪。”

基督徒和非基督徒之间应该有很大的区别。事实不是这样，但我渴望是这样。所有信徒都知道，当圣经谈到肉体 and 圣灵的时候，它说一方面你拥有一个新人，这新人是圣灵按着基督的样式所造的；另一方面你拥有一个日渐衰败的旧人。我们已谈过这一点，所以不会在此详细讨论。但是你看见，言语揭露内心。

因此，当心里只有卑鄙下流的思想时，非基督徒不得不穷一生去遮掩，确保从他口里所出的话没有显出他内心的思想。你不想让别人察觉到你是多么的害怕。你不想让别人察觉到你是多么的生气。你不想让别人察觉到你是多么的淫荡。你不想让别人察觉到你是多么的焦虑。你不想让别人察觉到你是多么的沮丧。

虽然我们确实经历这些事情，但作为基督徒，我们拥有一个新的中心。在那里，我们越来越诚实，越来越正直，也越来越爱神。亲爱的弟兄姊妹，当你处于最佳状态的时候，情况刚好相反，你不会试图用言语去隐瞒你里面的思想，相反，你极之渴望去表达出来。真正的基督信仰的美妙之处，是使你渴望去表达自己。当你处于最佳状态的时候，你会因你的言语不足以让里面的一切显露出来而感到失望，也会因你的言语不足以表达对神的赞美和你正在经历的荣耀而感到失望。

作为一位教导神话语的老师，我也跟别人一样有以下的经历。你感到心里好像有一个载满了东西的大瓶子，瓶口又小又紧，几乎没有什么东西流出来。瓶子里的东西以加仑计，你正在把它倒出来，每次只倒出三滴。一滴一滴的倒出来。你感到十分失望。这种感觉与我还未成为基督徒的时候是完全不同的。那时候，我最不希望发生的事情，就是让自己的心经历翻天覆地的改变，让人们从我的口中看到我心里流出什么来。我不想这样的事情发生。现在，我却希望这种情况发生。至少我希望你看到我心里的很多东西。但我不想让你看清我心里的一切。基督徒有一股新的动力，有需要去表达。因此，我们可以看到，言语的威力很大，它不但揭露不好的事情，也表达和展示美好的事情。言语也有这种力量。

其次，言语塑造我们的品格。想一想，如果你把愤怒的思想冠以言语，那么，言语就拥有一股新的力量去支配你。道理十分简单，举例说，对别人的憎恨是难以处理的。我们对此的讨论已有一段时间。不过，如果你把一个朋友拉在一旁，对他说：“我憎恨他，我极之恨他。”你的言语把你的思想冠以新的力量去支配你。

使人陷入苦毒之中的最佳方法是单单把它表达出来。亲爱的朋友，言语是有生命的，它们会像秃鹰般回到你那里，或是像一只口中含着橄榄枝的鸽子般回到你那里。言语是有力量的，最终有自己的生命。言语可以驱使你行事。

顺便一提，我这样说并不意味着你总不应该表达负面的感觉。不是这样。原则是这样的。你若把愤怒的思想冠以言语，你的怒气便有一股新的力量去支配你。言语使思想和动机成为事实。在某些情况下，把想法表达出来是很重要的，即使那是最不可思议、最令人讨厌的事情，这样你才发现这些想法。经常有人这么说：“除非我把我的想法写下来，否则我不能好好地思考。”或说“除非我说出来，否则我不知道自己正在想什么。”这说明了言语的力量。这显出说话的威力。

事实上，有时候，除非你表达出来，否则你甚至无法真实地看到自己对某人是何等恼怒。这会令你感到惊讶。你说：“直到我表达出来，我才察觉到自己是那么生气。”但是你必须小心，因为你的心也充满了谎言，如果你只是不假思索地表达你的谎言，那些谎言就有一股新的力量去支配你。说谎的人最终开始相信自己的谎言。诽谤的人最终也开始相信诽谤的话。抱怨的人最终失去了所有的盼望。如果你让自己不断埋怨一切事情如何错误，一切事情就真的是错误的。你会失去希望，因为你的言语现在拥有一股力量去支配你。言语有自己的生命。

言语就像你自己的孩子回来把你捆起来，现在他们有能力把你捆起来。因此，当你说话的时候，你不可以不假思索。你不可以不假思索地说话。因此，我说不假思索的发泄将会造成破坏，因为言语拥有破坏力。我知道有某种治疗方法和哲学这样说：“把它发泄出来！”这就是所谓的释放疗法。只要把它发泄出来。你要把它说出来。你从来没有在圣经中见过这样的事。圣经说你需要把事情说出来，使你明白心里藏着什么东西。你的言语拥有那种向你显露你自己的真面目的力量，但千万不要不假思索地说话。你的言语有自己的力量。它是一样可怕的东西。

如果你加以批判地这样做，这是好的。举例说，我记得我曾与一个患上恐惧症的女人谈话。她的病情已恶化为陌生环境恐惧症。她害怕离开自己的家，走到户外去。我对这方面是外行，但她没有去看医生，她在我的教会里，所以我对她说：“我只能这么这么说，下次当你开始感到恐惧时，你要坐下来，将你正在产生的感觉写下来。把它变成文字。然后，你大声读出你写下的话。当我探访你的时候，希望你能告诉我，你害怕什么。”

有趣的是，我知道医治恐惧症的方法不是这样的，但她真的好转得很快，因为当她把她的感觉表达出来，并且大声地说出来，那些话变得多么可笑，那些话变得多么令人发笑，她开始取笑自己。她说：“就是这样的事使我足不出户吗？”你看，言语给了她力量去胜过自己的感觉。言语向她表露了她是个怎样的人。言语是那么重要，难怪神要我们为自己的言语负责。

不过，由于舌头的另一种力量是在听的人身上。我们必须对此负责。如果你误用你的舌头，你会毁了自己。当你误用你的舌头，并毁了自己，在某种程度上，那是因果报应，不是吗？这好比违反万有引力的定律。没有人会因为你违反了万有引力的定律而向你罚款。如果你试图从屋顶上跳下来，因而摔在地上，没有人会说：“这是你违反了万有引力的定律而发给你的三百元罚款传票。”如果你违反了万有引力的定律，其刑罚就是违反万有引力定律本身所带来的后果。或正如人们所说：“如果你违反了万有引力的定律，万有引力的定律便会打碎你。”

如果你违反了神的话语的定律，最终你的言语会打碎你。那定律将会打碎你。如果你误用言语，如果你说出不诚实的话，如果你说出充满怒气的话，如果你说出败坏的话，它会使你败坏。不幸的是，你不会独自陷入这种光景。你不会独自陷入火焰中。你会带着其他很多人与你一起身陷其中，因为舌头的力量是在听的人身上。言语有一种巨大的渗透力。

你看，这就是圣经所说的，尤其是箴言。言语除了由神制定外，更有一种巨大的穿透力。这力量是从神而来的。语言是从神而来的。例如，言语有一股巨大的杀伤力。试想想，无数的谋杀、自杀和战争都是由言语所引起的，在某些情况下，是由于一句话，在某些情况下，是由于一个字。

数不尽的婚姻被言语永久地破坏了，有时只是由于一句话，有时只是由于一个字。数不尽的孩子的人生完全被毁灭了，你不能完全归咎于不良的教养方式，因为在我们的父母教养我们之前，我们的心里已有些事情出错了。圣经称之为罪。事实上，很多人的人生确实被父母的言语搞砸了，因为那些话有一种巨大的穿透力。

这就像把一个小炸弹放在一个人心里。那个炸弹可以一直去到那人的中心，在那里爆炸，就像电影《星际大战》中的天行者路克那样，只是击中一条小小排气导管，那个量子炸弹便沿着导管去到中央位置，炸毁整个死亡星球。这就是言语所拥有的威力，尤其是你若不小心，便恰巧触动一个人的神经中枢。

当你向某些人生气，你厌恶他们，你因他们而心烦意乱，你环顾四周，你看到自己的言语的威力真是令人惊讶。也许你认为在你面前的是一个大坏蛋，你只是试图用飞标去刺痛他们。但实际上，你拥有的是一个火箭炮，你把它塞进那人的嘴里，然后你将要“砰”的一声击下去！如果你一不小心恰巧在适当的时候击中了适当的人，你可以毁掉那人的一生。你肯定可以将那人一周都毁掉。

另一方面，经文说言语可以医治人。作为牧者，其中一件最美妙的事情，也许是我比任何人更明白这一点。其中一件最令人惊讶的事情，就是遇到有人对你说：“我记得你说过的话。”

我问：“是什么时候？”

那人回答说：“十年前了。”

我问：“是在讲道时听见吗？”

他说：“不，只是你在门口说的一些话，我总不会忘记。”

我问：“嗯，是什么话？”那人告诉你，然后你心里想：“我记不起我说过这样的话。我甚至记不起我是个说出这种话的人。”但是你看，那些话有点儿像化学疗法。那些话就像在肿瘤上进行放射治疗。那个人说：“我总不会忘记你说过的话，自此之后，我在那方面再没有出过问题。”你心里想：“啊，好吧。”

我花了二十小时去预备一篇很好的讲章，然后站在讲台上讲道，有时候，人们的生命会因听了这篇道而改变，每个人都道：“那篇讲道很有意思。”但有人在门口跟你打招呼，你说了一些话，然后“砰”的一声，你的说话就进到那人心里，一直进到内心深处，十年八载后，他们说：“那句话改变了我的生命。”言语有一种穿透力。不是你的聪明机智，而是你的言语有一种渗透力。言语有肯定和建立人的巨大力量。

箴言 16:24 说：“良言如同蜂房，使心觉甘甜，使骨得医治。”有无数的研究表明，如果你每天走访医院的五十张病床，那里有医生到来对病人说：“我看见你好了许多。”你又走访医院的另外五十张病床，那里没有人到来对病人说好听的话，或只是说：“你今天的脸色有些苍白。”研究发现那五十个常听到肯定的说话的病人会康复得更快。在科学上，人们已证明良言使骨得医治。我说的是言语。

你有没有察觉你在言语上有什么力量？你正在运用言语来做什么？你心里想：“啊，只是对那人说那样的话是不会有帮助的。对他们给予称赞和鼓励是没有帮助的。这无法帮助他们。”你自己也不知道你其实可以改变某人的整个生命。我知道你可以建立他们。十八世纪美国著名政治家兼科学家班杰明·富兰克林（Benjamin Franklin）并不喜欢基督徒，他尤其不喜欢当代伟大讲道家乔治·怀特菲（George Whitefield）。

有一天，富兰克林发觉他每一次去听怀特菲讲道，都因他说话的力量而被说服，以致他不断地捐款支持怀特菲所创立的孤儿院。怀特菲经常为他在美国乔治亚州所创立的一所孤儿院筹款，而富兰克林并不喜欢这些事情，但他每次去听怀特菲讲道的时候，他发觉自己都会捐钱，于是有一天，他说：“我将会去听怀特菲讲道，因为他是一个了不起的演说家，但我不会带任何金钱，因为他的说话有巨大的威力，我可能会捐钱给他。”

最后，当怀特菲呼吁奉献的时候，富兰克林转向坐在他旁边的人说：“你能借十美元给我吗？”这是真人真事。有些人比其他人更擅于说话，但为什么呢？在某种程度上，我想我们以此作为结束比较好。让我只说明这一点。以此作为结论稍长了一点，但它是一个结论。这里提出主要的指引和方向是：“污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”你看到了吗？

经文说，不要让任何污秽的言语出自你的口，只要说造就人的好话，叫听见的人得益处外。我的问题是，如果你明白言语的力量，明白那已放在你手中的东西，你必须问自己：“我正在恰当地使用言语吗？”那么，在某种意义上，神说：“我将会告诉你。我正在审判你所说的每一句话，它们是有档案记录的武器。”

圣经说，神会审判你所说的每一句闲话。明白吗？这意味着，神会聆听你在这个节目结束后所说的每一句话。一直以来，神都是这样做，但你现在知道了，明白吗？神量度每一句话，祂有一把小量尺，就是以弗所书 4:29。经文说的是动机。你为什么那样说？

神有这把小量尺，祂将每一句话放在那里去量度，并且说：“让我看看。这句话符合标准吗？为什么你说这句话？你说这句话，是要使人留下好印象吗？你说这句话，是因为这是你所认识的题目，所以你觉得你在那方面有信心吗？你说这句话，是否为了摆脱某人？你说这句话，是否为了获得好处，要显出你比他们更了解这个题目？你说这句话，是否要哄那人与你建立更密切的关系？你说这句话，是否为了令人留下好印象，使他们认为你很聪明、很棒和有趣？为什么你说这句话？”

保罗在这里指出，言语好比威力强大的核武器，神认为要合法地善用你所拥有的核武器，唯一的方法是你经常坐下来，说：“我能做些什么去鼓励这个人？什么话会合他的心意？什么话可以对他作出肯定？”那必须是真实的话，明白吗？那必须是带有行动的话。那必须是精简的话。那些话必须经过精挑细选，也必须是明智的话。但这样还不够。那些话必须有明确的目的。耶稣基督说，你每一句闲话都要受审判，那么，什么是闲话呢？闲话不是坏话。

当一部发动机在空转时，它在干什么？它只是在运作，却没有达成什么。那部发动机没有什么毛病，只是没有适当地被运用。你所说的话有多少是这样的？你说了什么闲话？你好像那部发动机一样只是在空转。你只是不断在说话。你为什么说这么多话？你在谈论什么？那就是所谓的闲话。闲话是轻率的说话。闲话也许不会造成伤害，你不是为了伤害人而说闲话，但你也不是为了任何原因而把闲话说出来。

英国著名学者、作家及神学家鲁益师（C. S. Lewis）写了一套科幻小说《太空三部曲》（Space Trilogy），在第二部小说《太白金星》（Perelandra）中，有一位女士望着人类，说：“你的种族是多么的说不停。你们没有什么可说，但你们把微不足道的事变为言语。”有人曾经对班杰明·富兰克林说：“你说话这么快，以致没有人觉得他们可以不同意你的话，所以你永远不会比你现在所知道的学到更多，而你现在所知道的事情也委实不多。”

闲话是指没有经过深思熟虑而说出来的话。这些话没有被衡量过。你是否衡量你的说话？要真正讨神喜悦，并且恒常地运用你所拥有的穿透力，唯一的方法就是衡量了别人的需要才说话。你必须这样问自己：“这人现在的情况怎样？”我知道你是怎样行事的，因为我知道自己是怎样行事的。我走进一个房间里，环观周围的人，我马上说：“我现在处于什么情况？我感到快乐吗？我感到悲伤吗？”

如果我感到快乐，我想谈话。我想谈论我希望谈的事情。我希望人们享受与我谈话，我也享受与他们谈话。我想有乐趣。这并没有不妥。但另一方面，如果这使你无法做到你应该做的首要事情，这就不妥，你应该望着那些人，说：“他们有什么需要？什么会令他们欢喜？什么能建立他们？”言语是威力强大的东西。

我希望你想一想你的言语。我希望你想一想你怎样运用你的言语。听我说。你们当中有些人说：“我害怕自己不擅于表达。”你们当中也有人说：“我害怕自己太过擅于表达，我害怕我说的话没有经过深思熟虑，也不能判断人们的需要，要几经角力和挣扎，才说出令人感到鼓舞的说话。我只是絮絮叨叨。我只是开口乱说。我满口是闲话。”

你知道如何解决这个问题。你可以立刻开始行动。立刻开始行动。你们当中有些人说：“好吧，但愿我可以说出这些话，但我做不到.....我从不知道该说些什么。”你感到自己不擅辞令，我对你更加感到有点同情，因为你说：“嗯，我不知道对此应该怎么做。”我会把答案告诉你。路加福音 19:40 记载，有一次，耶稣基督说：“若是他们闭口不说，这些石头必要呼叫起来。”耶稣的意思是，当祂临近时，人们都禁不住要赞美祂。他们必会擅于辞令。

耶稣说：“当我走近那些石头时，它们都会呼叫起来赞美神。”即使你的舌头是石头造的，如果你靠近耶稣，并保持与祂亲近，你会发现自己能说出值得赞扬的话、美妙的话。这是可能的。请聆听自己。你会开始好好运用这小小的舌头吗？听着，因为神在天上聆听你说的每一句话，因为神定了标准，你正在尝试满足人们的需要吗？

你正在讨人喜悦吗？你正在鼓励人吗？你正在对人作出肯定吗？你正在使用你的渗透力去建立别人吗？这就是今天讲道的标题。既然你知道神正在这样做，你为什么不去做呢？格林童话中有一个故事讲述三个女孩偶然遇到一个小精灵向她们求取食物。第一个女孩说：“不，我没有食物给你。我不会跟你分享我的三明治。”于是，那个小精灵打了个响指，由于那个女孩满口脏话，从此以后，她每次张开她的口时，都有一只癞蛤蟆跳出来。

然后，女孩的妹妹来到，那个小精灵在她面前出现，对她说：“我饿了。我极之希望你能给我一些食物。”她说：“当然，我很乐意这样做。你怎么了？你看来很疲倦啊！”她对那个小精灵说了一些动听的话，小精灵打了个响指，从此以后，女孩每次说话的时候，她都能够说出话来，当她的话说完了，会有一个金币弹出来。童话故事就是这样。

最终，你的言语本身带着力量。它们有自己的生命。我来问你一个问题。当你张开你的口时，人们是打着呵欠吗？是阿諛奉承吗？还是以你所说的话为宝贵？到神那里去，对祂说：“主啊，我需要一颗充满智慧的心，也需要一颗靠近你的心，以致我将会有一个擅于辞令的舌头。”人们看着耶稣，说：“祂的说话是如此满有恩慈。”你所说的是否良言？让我们一同祷告。

亲爱的天父，我们不想成为一个说话华而不实的人；我们要成为一个说良言的人。我们现在来到祢面前，求祢加力给我们，洁净我们，使我们可以像祢的儿子般说话。人们论到耶稣说：“从来没有像祂这样说话的！”我们何等渴望其他人赞赏我们所说美好和恩慈的话。

我们多么渴望我们的说话、我们的舌头，都成为生命树，让人们可以吃树上的果子。我们多么渴望我们的言语能穿透人心，并且建立他们、得着他们和改变他们。我们若没有这样做，求祢使我们得着能力如此行，我们来到祢那里为此祈求。奉耶稣的名祷告，阿们。