

《生命的福音》讲义

现代的问题；古代的解决方案（8）

罪疚问题

亲爱的朋友、弟兄姊妹，我们继续查考诗篇。这次我们研读诗篇 51 篇。

神啊，求你按你的慈爱怜恤我！按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯！求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪！因为，我知道我的过犯；我的罪常在我面前。我向你犯罪，惟独得罪了你；在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正。我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。你所喜爱的是内里诚实；你在我隐密处，必使我得智慧。求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗涤我，我就比雪更白。求你使我得听欢喜快乐的声音，使你所压伤的骨头可以踊跃。求你掩面不看我的罪，涂抹我一切的罪孽。神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我，我就把你的道指教有过犯的人，罪人必归顺你。神啊，你是拯救我的神；求你救我脱离流人血的罪！我的舌头就高声歌唱你的公义。主啊，求你使我嘴唇张开，我的口便传扬赞美你的话！你本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；燔祭，你也不喜悦。神所要的祭就是忧伤的灵；神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。求你随你的美意善待锡安，建造耶路撒冷的城墙。那时，你必喜爱公义的祭和燔祭并全牲的燔祭；那时，人必将公牛献在你坛上。

这是神的话语。

我们从这篇诗篇学会处理什么问题？罪疚。多年来，教育工作者、治疗师和清谈节目主持人，一直都很努力帮助我们摆脱我们的罪疚，使罪疚离开我们。你知道他们并不成功。罪疚像一座冰山。你在表面上看见的不多，但如果你愿意深入其中，真的看一看，你便会看到。罪疚就像冰山一样，你只看到突出来的一个小角，但如果你往下看，你便会看到罪疚伸延得非常广泛，藏在每样东西之下。

我们使用抑郁、苦闷、焦虑、愤怒等用语，我相信如果你深入了解这些征状，你会发现其实是良心不安，那是罪疚。你如何面对良心谴责呢？人们普遍认为在整本圣经里，这诗篇是圣经论到罪疚，以及如何处理罪疚的最佳经文。

诗篇第 51 篇有一个小标题：“大卫与拔示巴同室以后，先知拿单来见他；他作这诗，交与伶长。”那是这诗篇的背景。你还记得这个故事吗？这是一个令人吃惊的故事。撒母耳记下载了这事。事情是这样发生的。

大卫年轻的时候，深受民众欢迎，所以前任的君王扫罗十分嫉妒大卫，甚至想要杀害大卫，大卫被迫逃亡，过着忘命之徒般的生活，像侠盗罗宾汉那类的人物。非常浪漫，非常潇洒，但其实那种生活毫不舒适惬意。大卫必须离乡别井，住在旷野里。他常常被人追杀。在那段时间，大卫为自己招聚了圣经所称的“勇士”。你可以从撒母耳记下 22-24 章读到这些勇士的事迹。他们都是大能的勇士，并且忠于大卫。

大卫被立为王之后，当以色列的敌人攻击以色列，企图侵入和攻取以色列的时候，大卫被迫再次逃亡到旷野里，他再度带着他的勇士同行。你看，大卫的性命蒙这些人拯救。他们愿意为大卫做任何事。圣经说有三个勇士，为了从伯利恒城内的井里取一些水给大卫喝，竟进入非利士人的阵地，与非利士人作战。

这些勇士十分忠心。他们十分勇猛善战。他们愿意为大卫做任何事，大卫的性命蒙他们拯救。撒母耳记下 24 章告诉我们，这些大能的勇士共有三十七人。这些人都非常勇猛和忠心，他们都是大卫亲爱的仆人和朋友，大卫的性命蒙他们拯救，其中一人称为赫人乌利亚。

过了好些年之后，大卫差派他所有的勇士上到前线，因为敌人又再侵犯以色列，所有军队都聚集前线保卫以色列。不知何故，大卫却留在耶路撒冷的宫中。圣经告诉我们，有一天傍晚，大卫上到他的王宫的平顶上，他在王宫的平顶上散步，他是君王，他的王宫当然是居高临下，处于有利位置。大卫能看见其他家居和庭院，以及其他房顶的情况。大卫看到一个美丽的妇人在沐浴，他感到自己必须得到这个妇人不可。大卫召了这个妇人来。当大卫这样做的时候，他发现这个妇人名叫拔示巴，是他的老朋友兼仆人赫人乌利亚的妻子，而乌利亚是个忠心和可靠的仆人。但这并不重要。大卫希望得到拔示巴，比任何东西更甚。大卫与拔示巴同房，他与拔示巴犯了奸淫。

后来有一天，拔示巴打发人去告诉大卫说：“我怀了孕。”大卫突然察觉到出了麻烦，因为拔示巴的丈夫离家，在前线打仗已有多个星期和好几个月了。大卫必须做一些事来遮掩拔示巴怀孕的事实。于是，大卫召乌利亚回来，表面上是为着了解战事的情况。于是，大卫把乌利亚召回来了，与他面谈，了解战事进行得怎样。然后大卫说：“嗯，乌利亚，现在为时已晚，今天不要回到战场上，不如回家洗洗脚吧。”，大卫的意思当然是：“你一直离乡别井，在外面过着艰苦的生活。现在回家得一些慰藉吧。洗洗你的脚，换上干净的衣服。吃一顿丰富的晚餐，然后与你的妻子同房。”乌利亚望着大卫，对他说：“你要我做什么？我的朋友、我的兄弟、我的同胞都在前线。他们正过着艰苦的生活。他们每天都把性命投于战场上。他们睡在坚硬的地上，没有与他们的妻子一起。我的兄弟们在战场上冒着生命危险，我怎可以进到我自己的家里，在那里得到慰藉？”

乌利亚就是这样忠心、勇敢、可靠、有原则的人。那个晚上，他拒绝回家去，独个儿睡在宫门外。这是一个问题。大卫无法使乌利亚与妻子同房。于是，第二天早上，大卫派使者再把乌利亚召到宫中，让他大吃大喝。大卫用尽一切办法，使乌利亚喝醉了，这样大卫便可以使乌利亚与妻子同房。大卫使乌利亚喝醉了，但即使这样，乌利亚仍没有回到他的家里。这是一个原则问题。他是一个勇士。他是一名军人，他要向他的兄弟们表现出他的团结一致。乌利亚就是那样的人。想一想他是何等正直和诚实。乌利亚再次睡在宫门外。

最后，大卫写了一封信给军队的元帅约押，交予乌利亚带回去给他。大卫在信中写道：“要派乌利亚前进，到阵势极险之处，你们便退后，使他被杀。”三天后，一个使者从前线回到大卫那里，报讯说：“事情如此这般地发生了。你的仆人赫人乌利亚死于战场上。”大卫听闻这个消息后，他做了什么？他的良心毫不感到刺痛。撒母耳记下 11:25 记载，大卫把一个讯息送回给约押，说：“不要因这事愁闷，刀剑或吞灭这人或吞灭那人，没有一定的；你只管竭力攻城，将城倾覆。”大卫是何等铁石心肠。大卫对约押说什么？“不要为这事困扰了。他无论如何都可能会死。事情就是这样。这些事情总会发生。”

乌利亚的妻子哀哭的日子过了，大卫把她接到王宫里。拔示巴便作了大卫的妻子。没有人知道这事。一切都好极了。我们有没有看见大卫内疚地踱步徘徊，像莎士比亚名剧《马克白》中的马克白夫人（Lady Macbeth）那样，为着自己所做的事感到内疚而处于半疯狂的状态下走来走去，而且说：“滚出去，该死的污点”？没有。大卫十分平静。他很高兴。他已得到他想要的东西。大卫是有预谋的。大卫是铁石心肠的。乌利亚是他其中一个可靠和最好的朋友。一切都很好。圣经说：“但大卫所行的这事，耶和华甚不喜悦。”

有一天，先知拿单到大卫那里。拿单说：“王啊，我要告诉你一件令人悲痛的事，我想寻求你的判断。”王说：“是什么事情呢？”拿单说：“在你的国中有两个人，一个是富户，他的牛群和羊群多得数不胜数。另一个是穷人，他只有一只小羊羔。羊羔在他家里和他儿女一同长大，吃他所吃的，喝他所喝的，睡在他怀中，在他看来如同女儿一样。你知不知道那个富户正在招待一位客人，并决定必须为这位客人大排筵席？他不去自己的羊群中找一只羊来给客人吃，却去偷了这个穷人唯一的一只小羊羔，把牠宰了，给他的客人享用。对于这样的事，你觉得怎样？”

圣经说大卫听了，十分愤怒，说：“行这事的人该死。”拿单挥一挥手，制止了他，并且说：“你就是那人！”那一刻，大卫充满了恐惧，那是发现真正的自我所产生的恐惧，并为此感到羞耻。突然，在大卫面前举起了一面镜子，他看着那面镜子，看到他一生中所见过最丑陋的东西。那一刻，大卫藉着拿单，藉着那个例证，藉着认识自己所带来的震撼，藉着知道他所作的是何等罪恶滔天，使他陷入深渊之中。大卫跌入一个情感和属灵的深谷里，不论那些悬崖是多么陡峭，这比世上任何地方的任何深谷还要深。没有人能好好解释大卫怎么从深谷走出来，但他确实走了出来。

想象一下，罪疚、羞耻、恐惧、对自我的憎恨！大卫陷入情绪和属灵的深渊里，然而这篇记载大卫的得拯救。他从深渊走出来了。究竟大卫怎样做得到？怎样做到呢？答案就在这里。大卫从深渊走出来了。啊，是的！大卫说：“……主啊，求你使我嘴唇张开，我的口便传扬赞美你的话！”大卫是怎么走出来的？我会告诉你，大卫是怎么走出来，但首先我想在这里指出，既然这方法对大卫是奏效的，那么它对任何人也奏效。

大卫能够处理他的罪疚、羞耻和对自我的憎恨，到了一个地步，让他准备好从深渊走出去，告诉每一个人怎样去过他们的生活……大卫在第 13 和 14 节说：“我就把你的道指教有过犯的人……我的舌头就高声歌唱你的公义。”这篇诗篇的结尾流露出信心……大卫怎样做得到呢？让我来告诉你他怎样做得到：他作出了两个重要和必要的区别。大卫发现两个解决方法，也是他如何从深渊走出来的秘诀。

我现在先提出这两个区别，之后会详细讲解。第一，大卫学会自责和真正悔改之间的分别。他学会两者的区别。这是他学会的第一个秘诀。第二，大卫学会暂时的舒缓解脱和更新之间的分别。第一是自责与悔改的区别。第二是暂时的舒缓解脱与更新的区别。两者之间有很大的差异。

第一，自责和悔改的区别。大卫学会了悔改。这里只有一句话道出悔改的重要。你认为这段经文的主旨是什么？你认为这个故事的目的是什么？圣经是一本非常奇怪的书。圣经不像其他所有的古籍……你去读一下那些古籍。试读一读希腊人和罗马人、北欧人和德国人的故事，以及他们所有伟大的英雄、被众人所推崇的领袖的故事。你总不会看到那些古籍对英雄的描述，像圣经那样。

坦白说，圣经这么详细地记述大卫所做的事，是令人难以置信的。请你想一想我刚才向你讲述有关大卫的事迹。你知不知道为何我说得这么详细？你知不知道我是怎么知道那一切事情？因为它记载于圣经里。我没有在其中加插任何东西。撒母耳记下第 11 章极其详细地告诉你有关大卫的预谋、他的铁石心肠，以及大卫所说和所做的那些难以想象的事情。圣经这样记载了。圣经对彼得、摩西、亚伯拉罕，以及每一个人的描述都是这样。

圣经记载所有这些伟大人物的事迹，并向你显出他们的罪恶。圣经告诉你什么？你知道是什么原因吗？圣经的主要信息是要指出你和我都是罪人。圣经在这里不是说：“啊，看看大卫怎样比你和我差劲得多。”不！圣经在这里是说，即使一位伟人、一位令人崇敬的诗人、勇士、君王都是罪人大卫拥有这一切才华，即使像大卫这样的伟人，也会做出这样的事情。难道你认为你不会这样？圣经的目的是要指出：“你是个罪人。”

让我以另一种方式来说明。圣经说，你若要朝见神，你必须合乎一个先决条件，那是一个绝对不可或缺的先决条件。那就是你必须悔改。还记得施洗约翰知道弥赛亚将要来临时，他做了什么？他预备人迎接弥赛亚。施洗约翰只有一个信息。那是什么信息？就是悔改。有人在五旬节那天对彼得说：“我们必须做什么，才可以得救？”彼得第一句话是什么？要悔改！

圣经并不是提出论证去主张悔改。圣经指出人必须悔改。在某个意义上，圣经其实是说：“除非你悔改，否则我没有什么要对你说。除非你悔改，否则我没有什么可给你。除非你悔改，否则我要说的话对你没有什么意义。除非你悔改，否则我能给你的东西，没有一样是你得到的。悔改吧！”有人会说：“啊！嗯，那是倒退的、过时的、不健康的。”你认同吗？

看看你身处的世界。有哪一件事情是人人都同意的？有些事情确实是错的。所以人人都同意。

哲学家和心理学家都知道有一样事情是极之错误的。那是什么？经济学家会知道。在理论上，有些体制看来是伟大的，但如果你把所有的权力下放予工人，你知不知道会发生什么事情？我们已看到了。他们变得腐败、自私和没有生产力。如果你赋予管理者所有的权力，会有什么事情发生？我们也看到了。他们变得腐败、自私和剥削别人。

那么，出了什么问题呢？难道你看不见吗？圣经说这是罪。这是基本的原因。这就是经济模式不行的原因。这就是政治模式不行的原因。罪是不可缺少的成分，若不了解罪，世界上和你的生活里一切的事物，都变得难以理解。你不会明白心理学。你不会明白经济学。你不会明白社会学。你不会明白国际关系。你不会明白社会关系。这是问题所在。圣经说这是问题的关键，若不了解罪，你无法理解其他事情。这就是做成所有事物出错原因！

你可以捧腹大笑。你可以说：“这是圣经对于罪的教义！哈！这已经过时了。”就像万有引力的定律。“嗯，这是不讨好的。”看看。你可以取笑圣经对于罪的教义。圣经说，除非你相信有罪，否则你无法理解在你周围发生的事情。你可以取笑罪的教义，但别胡扯！对于世界出现的毛病，你大可以提出一个更好的解释。你提出来吧。

这是圣经的信息。圣经说罪是为害甚深的邪恶，罪是那么根深蒂固地在我们每一个人的心里，即使最好的人也会做出最坏的事，就如大卫王那样。圣经说，除非你看到在你心里的邪恶所产生的重大影响，以及在你四周和你身上的邪恶所产生的重大影响，除非你察觉到这一点，否则你是最易受骗的人。你是天真的人，但没有人希望自己被视为天真的人。那是我们最不想发生的，对不对？但你却是这样。

难道你不相信圣经对于罪，以及人的罪性等教义吗？难道你不相信吗？你对于关乎生命的事一窍不通。悔改吧！圣经说，你若想遇见神，那是你必须做的主要事情。这是理解任何事情的第一步。这是自我发现的第一步。这是心理治疗的第一步。这是任何事情的第一步。悔改吧！好吗？

让我告诉你为什么今天人们对悔改产生不良印象。因为大多数人认为悔改其实是自责而已。你看看，很多人说：“啊，天哪！太好了。悔改！谢谢你。我很高兴我今天来到教会里。这正是我离开教会的原因。这是我脱离基督信仰的原因。看看，基督信仰的问题在于它总是使我感到内疚。基督信仰总是那么可怕，它在心理上伤害我。自从我离开基督信仰后，我才感到有点儿得到释放。”

我想提出一点。圣经对于罪的教导可能被滥用。悔改与自责极之不同。在哥林多后书 7:10，保罗说：“依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救；但世俗的忧愁是叫人死。”你明白吗？为罪的忧愁有两种！依着神的意思为罪忧愁，使人得到自由。看见吗？这使人得释放。没有后悔。但世俗为着罪的忧愁，领人通向死亡。两者的分别就是我要指出的差异。那是悔改与世俗的忧愁或自责的差别。

那分别是什么？就在这里。让我指给你看。大卫做到了。如果你们有任何人在过去感到难过和内疚，这种表达方式有许多看来是很普遍的。这看来非常熟悉。“……怜恤我……”“……涂抹我的过犯。”“……将我的罪孽洗除净尽……”看看，你感到不洁。你认清这一切，对不对？但你看看。突然，大卫说了一些话，使我们戛然而止。这并不像我们感到难过、内疚和不洁的时候所说的话。大卫说什么？

第 4 节说：“我向你犯罪，惟独得罪了你……”有人会马上说：“什么？那个因着大卫背信弃义而横尸战场上的乌利亚怎么样？那个与丈夫关系破裂的拔示巴怎么样？大卫说他惟独得罪了神，是什么意思？大卫正在说什么？”啊，看看。大卫没有否认他曾经伤害那些人，但他实际上要说的是：“我已经发现了罪的本质的深层意义。”领悟这一点是非常重要的。正如我很快便会向你指出，这形成了自责和悔改的差别。大卫发现罪并非主要是违反律法，最重要的是罪攻击那位赐律法者和创造主。让我简略地向你讲解我的意思是什么。

你到底是出于偶然，还是被创造出来的？你相信你是被造的吗？如果你是创造的，这代表什么？这意味着你的创造主有权柄掌管你。如果你在—本书中撰写一个角色，你在那个角色之上有你的权柄。如果你是创造的，那意味着有一位创造主。有一个人在你之上。那就是为什么在但以理书 5:23，但以理去见巴比伦王，对他说：“……（你）却没有将荣耀归与那手中有你气息，管理你一切行动的神。”

“……那手中有你气息，管理你一切行动的神……”但以理正在说什么？你每一秒的呼吸，都是因为神在维持你的生命。你的分子结合在一起。你的心在跳动。你每一次的呼吸……你的生命得以维持。你自己无法做到。神是你的创造主。你的一切都是神所赐的。不仅你的存在是神赐给你的，你的生命得以维持，也是神赐给你的。“……那手中有你气息，管理你一切行动的神……”谁拥有你？还有你的一切？神支撑着你。你如何感激神？你认为你如何感激神？首先，你要爱神和事奉神！

不仅如此，如果你想了解罪的本质，你必须看看伊甸园里所发生的事。神将亚当和夏娃安置在伊甸园。神吩咐他们：“你们不可吃那棵树上的果子。”蛇走来对夏娃说话，蛇向我们展示的，正是大卫所做的。创世记第 3 章记载，蛇对女人说：“神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？”蛇要说的是：“嗨，我一直看着你们，很关心你们。神试图压制你们。神不希望你们发挥最大的潜能。神没有考虑到你们的最佳利益，我却关心你们。如果你们吃那棵树上的果子就好极了！”

你知道这是怎么回事吗？亚当和夏娃吃那树上的果子，是不顺服和违反规则的行为，但在此之前，他们必定认为自己比神更有智慧。不仅如此，他们必须取代神的位置，断定他们爱自己，多于神爱他们。他们必须拒绝神的美善。他们必须在他们的心里攻击神的美善。除非他们已假设他们比神更清楚自己的最佳利益，而且神其实是要压制他们，否则他们不可能不服从那规则，吃那棵树上的果子。

因此，在一切罪恶背后最根本的罪，是诋毁神的名、否定神的爱，说：“神啊，我知道什么对我是最好的。你却不知道。神啊，我希望得到对我最好的东西，你却不给我。”这种概念、这种信念（无论是有意识或无意识的），都是一切罪恶背后的罪。难道你看不见吗？在大卫与拔示巴同房和谋杀乌利亚之前，大卫首先必须取代神的位置，说：“神啊，我比你更知道什么对我是好的，我也想得到更多对我有益的东西。我不相信你的美善，也拒绝你的美善。我不相信你爱我。”

如果你明天有一个机会说谎；如果你说这个谎话，将会使你赚钱；如果你不说这个谎话，将会使你失去一大笔钱，你会怎样做？如果你说谎，你在说谎之前已犯了一项罪。说谎是第二项罪。说谎的罪是一种症状。说谎的罪是一个结果。你必定在心里作了决定。十诫其中一条诫命说：“不可说谎。”你说：“你知道吗？我比神更清楚知道什么对我是最好的，我也想得到更多对我最好的东西。我知道神说什么，但那不是对我最有利的。”

换句话说，你怀疑神的美善，因此你违反神的律法。除非你怀疑、践踏和唾弃神的慈爱和美善，否则你总不会违反神的律法。因此，大卫察觉到，罪不只是违反律法，而是诋毁神、刺透神的心。

你试过把一件东西送给某人，那人却从你手上把那件东西扫去，并且说：“你不想把好东西给我；你不爱我”吗？这样的事曾在你身上发生过吗？我们都经历过这样的事，我们想为某人做一些事情，为他们作出牺牲，对方却不领情。没有什么比这更糟糕了。因此，大卫完全知道，使他说，最终的罪、在一切罪恶背后的罪、所有的罪，都是拒绝神的美善。所有的罪都是对神的攻击。所有的罪都是整个宇宙的一种背叛形式。

你想知道为什么自责和悔改有这样的分别？答案就在这里。虽然这看来很可怕，但这是带来盼望的秘诀。看看。在自责里，你正在着眼于自己所陷入的混乱里。你正在着眼于自己是多么愚蠢。这是自责的话：“我是个傻瓜。我是个白痴。他是我最好的朋友、我所信任的人。我怎会做这种事？我是个什么样的白痴？各方面都受到影响。我已彻底破坏自己的家庭。我已彻底破坏了一切。我已彻底破坏自己的王权。我已伤害每一个人。我要约押帮助我，使他惹上了麻烦，成为我的同谋。我怎会做这种事？我造成何等的混乱！”这是自责。你知不知道自责是什么？自责是严重的自怜，你陷于自怜中，并由此而开始犯罪，这是罪恶的本质，就是自私自利和自我中心。你还没有真的弄明白。

你对自己愤怒极了。你正在向自己插一刀。你正在践踏自己。你憎恨自己。你着眼于自己。当你悔改时，你察觉到最重要的问题不是你所陷入的混乱中，甚至不是谋杀、奸淫等行为而是拒绝神的美善。

真正的罪是拒绝神的美善，当你开始为真正的罪悔改时，你不再着眼于自己，而是开始往外看。那使你为着拒绝神的美善而感到内疚的东西，也给你带来盼望，因为如果你开始为着自己不相信神的美善而悔改，那么，这开启了你的心，让你能够看到神真是美善的，神真是怜悯的，神真的在等候你回转。

你明白吗？你若是只为自己而感到难过，你还没有真正为罪悔改。你无法真正为罪悔改。除非你明白你的罪最终是悖逆神，否则你只是为着罪所带来的后果而悔改。大卫说：“我向你犯罪，惟独得罪了你……”你知不知道这句话有什么奇怪之处？充满自责的人不想与神有任何瓜葛。他希望离开神越远越好。这是得到安慰的唯一途径。

你明白吗？很多人因为自责而倒退到不可知论里。他们说：“没有别的出路。我不知道该怎么办。”如果你因为做了一些可怕的事而感到极之内疚，你可以做的只是这么说：“嗯，也许通奸不是罪。也许他是该死的。也许没有神，也许要由自己去决定什么是对、什么是错。”难道你看不见自责会驱使你远离神吗？自责使你专注于自己。自责使你憎恨自己，但悔改使你恨恶你的罪。悔改使你往神那里去。

那使你感到内疚的东西也向你表明你还有盼望，因为真正的罪是不相信神爱你，你若开始为着这真正的罪而悔改，在那一刻，你开始感受到神的爱。你必须这样！难道你不明白吗？亲爱的朋友，要知道，总有些人是没有信仰的。他们说：“我已经扔掉这些中产阶级的基督信仰道德规范，我过着我想要的生活方式。”

另一方面，有些人是十分虔诚的，他们常常严斥自己，总是感到内疚，觉得自己不配。这两种人有什么共同点？你说：“嗯，没有。这个人是不好的，而那个人是可悲的。这个人是没有信仰的，而那个人是十分虔诚的。”他们都是一样。他们都拒绝神的美善。他们都不相信神的律法表达了神的爱。他们都不相信神的律法表达了神慈爱的权柄和智慧。

我曾与一些自卑的人交谈，我说：“你知道，神爱你。”他们说：“啊，不。神不爱我。啊，我太可怕了。我是那么的糟糕。啊，不。神绝对不会饶恕我。”有什么问题？这些人其实是说：“我比神的标准还要高。我比神知得更多。我比神更有智慧。我比神更有爱心。”这是问题所在。这是荒谬的。这是疯狂的。这是一切罪恶背后的罪：“我不相信神的爱，神的爱不及我的爱多。”

当你明白这一点，你便开始从深渊走出来，除非你这样做，否则你走不出来，你是这样吗？这是第一个区别，但大卫还表明一个更重大的区别。大卫学会如何从自责的陷阱走出来，并登上悔改的阶梯。大卫除了分辨自责和悔改之外，他还分辨暂时的舒缓解脱和更新。

第二，暂时的舒缓解脱和更新。让我来解释一下。大卫不是要求神再给他一次机会。他不是说：“主啊，请饶恕我，再给我一次机会。给我多一次机会！”大卫不是笨蛋。你为什么想获得多一次机会？让我告诉你一件事。如果你认为在你搞垮了一个机会之后，弄得一塌糊涂，那么，你不知道你若搞垮第二个机会，你会感到何等糟糕。大卫不是那么愚蠢。大卫开始察觉到：“我不是那么关心我做了这样的事。我关心的是我能够这样做。我关心的是我为什么真的这样做了。”

大卫在第 5 节说：“……在我母亲怀胎的时候就有了罪。”他开始察觉到：“我有一种本性。我把自己放在神的位置里，我认为我比神更好，比神更有智慧，比神更有爱心，是因为在我里面有一种本性。我里面充满腐败。我里面充满败坏。我里面充满邪恶。”大卫不是要求暂时的舒缓解脱。这不会带来任何好处，因为大卫知道罪恶会以另一种方式再次爆发出来。那么，大卫要求什么呢？不是暂时的舒缓解脱。大卫说：“神啊，求你为我造清洁的心。”大卫要求一颗新心。大卫要求一个新的本性。他要求的不只是宽恕，而是新的生命。基督徒与宗教主义者还有另一个分别。宗教主义者只想从神那里得到第二次机会。他们跪下来，说：“我知道我做错了。我知道我做错了，请给我另一次机会。求你让疾病除去，求你让那人回来。请再给我一次机会。”那是宗教主义者的心态，基督徒不是这样的。

基督徒知道即使有多一次机会，也无济于事。“我会找到其他方法把一切搞垮。我需要一颗新心。”当大卫祈求：“神啊，求你为我造清洁的心……”的时候，大卫其实是在祈求新生。你可能会说：“他只是用比喻来说。他的意思只是：‘让我重新开始。’”嗯，如果我们只有诗篇第 51 篇，我们也许可以得出如此的结论，但我们并非只有诗篇第 51 篇。我们有整部新约全书。约翰福音第 3 章记载，有一个晚上，耶稣对尼哥底母说：“人若不重生，就不能见神的国。”

大卫祈求新生，他到底祈求什么？这绝对是攸关重要的！有人说基督信仰是不需要重生的。不要相信这话。有人说重生只是一种模式，或只是某一人群是这样。不要相信这话。看看奥古斯丁吧。什么令沉溺于性爱的奥古斯丁，成为教会里一位伟大的老师？你知道吗？什么令因内疚而变得神经质的马丁·路德（Martin Luther），成为教会里一位勇敢的领袖？什么令拘谨的约翰·卫斯理（John Wesley），成为英国的街头布道者？问问他们吧。问问他们每一个。问问天主教教会的领袖、英国圣公会的领袖、循道卫理公会的领袖、路德宗教会的领袖……问问他们，他们每一个都会告诉你：“我重生了。”难道你竟相信只有某类的基督徒才需要重生，某种的基督徒才需要要求重生的基督信仰？别胡扯！耶稣说：“人若不重生，就不能见神的国。”

这正是大卫所祈求的。大卫对神说：“求你为我造清洁的心”，他是祈求圣灵为他造清洁的心。在接着的一节经文，大卫说：“不要从我收回你的圣灵。求你使你的圣灵进入我里面。神啊，求你为我造清洁的心。”在世界一开始的时候，圣灵在水面运行，栽种生命。对吗？现在，大卫正在祈求的是，神的灵在他一片混乱的生命中运行，为他栽种新生命。

这事如何发生？大卫甚至说：“你所喜爱的是内里诚实。”你看不看见他在第 6 节是那样说？“……你所喜爱的是内里诚实；你在我隐密处，必使我得智慧。”这是新生的定义。如果你想明白何谓新生，只要看看第 10-13 节：“神啊，求你为我造清洁的心……”如何做到呢？“藉着促使你的圣灵进入我里面，并在我里面栽种那真理。”让我告诉你这是什么意思。

大卫怎知道神是慈爱的？他知道神是慈爱的，因为神在过往曾经帮助他。你看，在这个真理的基础上，大卫说：“主啊，把这个真理放在我里面。把它栽种在我的心深处。”亲爱的朋友，听着。对于神的慈爱，我们所知道的，远比大卫所知的多。你知不知道我们所知的是什么？大卫在第 9 节说：“求你掩面不看我的罪……”？然后在第 11 节说：“不要丢弃我，使我离开你的面……”大卫要说的是：“求你掩面不看我的罪，但不要掩面不看我的面。”这是人际关系的典型情况，对吗？如果你有一个朋友真的对你做了一些不当的事，你若面对他的罪，你将无法面对他。你们无法维持朋友关系，但如果你想面对你的朋友，那么，你必须掩面不看他的罪，对吗？你不能两者都注视。你不能既看着他的罪，又看着他！非此即彼。

所以，大卫说：“主啊，求你掩面不看我的罪，却转面看着我。”我们知道一件大卫不知的事。我们知道神付上了什么代价，去答允诗篇第 51 篇的祷告。当耶稣基督在十架上伸开祂的双手，当祂快要死的时候，祂转向祂的父神，祂开始祈祷。耶稣基督转向祂的父神时，祂有生以来第一次经历天父不转向祂。耶稣抬头望天，那里一个人也没有。耶稣高声呼喊：“我的神，我的神，为什么离弃我？”

我们现在知道了，不是吗？我们都知道原因。你知不知道是什么原因呢？神掩面不看祂的儿子，所以神可以掩面不看我们的罪。神不能两者都看。神惩罚耶稣，使我们的罪得以涂抹。现在，你知不知道重生是什么意思？你可能一直以来都知道耶稣为我们的罪受死。当你重生的时候，这真理进入你的心深处。神藉着祂的圣灵，把那真理放进你里面。

从前，这真理是抽象的。现在，这真理其实已在你里面，并开始除掉那一直以来在你生命中引发各种问题的谎言，就是在一切罪恶背后的罪。你仔细察看十架的真理，耶稣在十架上所作的一切，以及神掩面不看祂的儿子。这真理进入你里面，并开始除掉那可怕的谎言。那谎言是什么？那谎言就是“神不爱我。”这是你忧虑的原因。这是你痛苦的原因。这是你撒谎的原因。这是你无法抗拒试探的原因。这真理进入里面。这真理在你里面。这是广大和超自然的信实。

这真理进入里面，开始除去你的忧虑。你感到忧虑，但你若已重生，而且这真理是如此真实，你会说：“等一等，看看耶稣在十架上做了什么。祂是美善的。”你想撒谎，因为你可以藉此赚一些钱，但如果你已重生，在你里面有十架的真理。你说：“等一等，既然耶稣为我做了这一切，祂所显明的旨意对我肯定不会是坏事。既然耶稣说不可撒谎，我知道那是为我好的。我知道耶稣爱我。”

你明白吗？这就是重生的意思。这意味着拥有耶稣基督十架的真理，以及祂为你所作的一切，还有神掩面不看祂的儿子。你知道耶稣为你所作的一切，你认识这真理，真理进入你里面。你信靠这真理。你相信这真理。你依靠这真理。真理进入你里面。它成了真实的……超自然地真实的。这就是重生的意思。这样的事曾在你身上发生过吗？

我不是问你是否相信耶稣为你的罪受死。很多没有重生的人都相信这一点。我刚才提到奥古斯丁、马丁·路德和约翰·卫斯理，这三个人在重生之前多年都相信耶稣为他们的罪受死，但他们从没有领会这真理。人们并不介意有人告诉他们应该要做得更好。这些话不会触怒他们，但他们不喜欢有人说他们需要重生。这些话是冒犯人的。当然是的！

当你察觉到你真的需要这真理，你说：“神啊，求你为我造清洁的心，因为我知道我犯罪得罪你，我一生之中所有的过犯和罪都得罪你，我终于明白，我一生都在践踏你的美善，除非你给我一颗新的心，否则我将来也会常常践踏你的美善，求你给我一颗新的心。求你把这真理带进里面去。求你把这真理种植在我的心里。求你给我一个新的本性。”神必成就。

最后，亲爱的弟兄姊妹，你们大多数人都可能知道，大卫在这一刻并不是祈求自己可以得到重生，因为你看到大卫说：“求你使我仍得救恩之乐……”对不对？大卫说：“不要丢弃我，使我离开你的面。”这表示大卫已经拥有神。大卫说：“不要从我收回你的圣灵。”这表示大卫已经拥有圣灵。

我们一同祷告。

亲爱的天父，求祢帮助我们明白今天的信息，教导我们不要自责，而是真心悔改。天父啊，求祢为我造清洁的心，把真理放进我们心里，叫我们明白耶稣基督为我们所成就的一切。奉主耶稣的名祈求，阿们。