

יְהוָה	מֵעַם	עֲזָרִי
耶和华	从	我的帮助
וְאָרֶץ	שָׁמַיִם	עֹשֶׂה
和地	天	造...者

עֲזָרִי (e-z-ri) 我的帮助

מֵעַם (me-yi-m) 从...和

יְהוָה (Ya-weh) 耶和华/雅威

עֹשֶׂה (o-se-h) 造...者/做

שָׁמַיִם (Sha-ma-yim) 天

וְאָרֶץ (wa-a-re-z) 和地